

現代人のお腹の中には、死神がいます。



便秘でいつもスッキリしない、  
下痢でトイレがないと不安になる…

このように、日常生活で  
すでにお腹の問題を抱えている人は、

**「死神、元気に体内で活動中」**

です。

死神が毎日、お腹の中で

飛び跳ねながら、あなたの寿命を奪い続けていると考えて、間違いはありません。

ただ、実はもっと深刻なのは、

「私、便秘かな…」

「俺、下痢気味だな…」

と、自分のお腹の症状に自覚がある人よりも、

「私は、お通じスッキリ」

「私は大丈夫」

と言いつつ疲れやすいとか、朝がだるい、肌荒れがひどい、年を感じるようになった人の方です。

なぜなら、この手の人は自分では腸に問題はないと思っているので、見当はずれな努力をするからです。

例えば、

**「どんな大人でも、  
腸の中には最低でも kg 単位で、  
腸壁に宿便がこびりついている」**

という事実は、既に研究で明らかになっています。

そしてこの宿便が、肌荒れや頭痛、睡眠不足などの病気を引き起こすことも判明しています。

つまり、便秘や下痢で困っている、便秘気味や下痢気味という自覚がある人だけでなく…

「別に、特にこれといって困っていないけどな…」

「私、大丈夫。きちんとお通じあるし」

と思っている人。

今までに一度たりとも

「腸を綺麗に洗浄する」

という意識を持って、腸内洗浄を1週間以上したことがない人のお腹は…

**「10年洗わずに使い続けた、中華料理屋さんの換気扇」**

みたいに、こびりついた宿便や添加物の毒素にまみれて汚染され、深刻な状態である、ということです。

そして、この汚れがあなたの体内で

24時間ずっと毒素を撒き散らし、  
同時に栄養の吸収をことごとく  
妨げているとしたら、どうでしょうか…？

周りに酸素がたっぷり  
あるにも関わらず、  
細いストローを通じて苦しげに  
呼吸しなくてはならない状態。

汚れや宿便の膜に邪魔されて、  
栄養を吸収する能力を  
邪魔されているあなたの腸は、  
こんな状態だと考えてください。

もし、あなたが

**「便秘や下痢に悩まされて、  
日々スッキリしない」**

と感じているだけでなく、  
便秘や下痢というお腹の問題を  
特に自覚していなくても、

**「今まで一度も、  
腸を綺麗に洗浄する必要性を  
考えたこともなく生きてきた」**

というのであれば…

「これを知らずして、  
健康を手に入れることはできない」

と古来より世界各地の  
自然療法で語り継がれてきた

### 「腸内洗浄の概念」

だけでも知っておいて、  
損はないと思います。

いや、控えめに言っても

「知らないと絶対に、  
生きている限りずっと、  
損し続けることになる」

と言い切れますので…

10分程度の時間を作って  
この説明文だけでも読んで、

「お腹の中をどのように  
綺麗にすればいいのか？」

という基本的な4ステップだけでも、  
理解しておいてください。

きつとこの先、あなたが取り組む  
健康法の効果が出やすくなり、  
お腹以外の肉体的な問題まで  
解決できるようになりますし…

仕事の成果や効率を上げ、  
日頃の精神状態を良好にして、

人間関係がもっと良くなる  
きっかけが生まれるはずです。

できるだけシンプルに話すので、  
どうか集中して読んでください。

=====  
**足すのではなく、まずは追い出すこと**  
=====

もし、あなたが最小の努力で  
結果を出したいのであれば…

まず最初に、お腹の中に溜まった  
汚れを綺麗に取り除くことに、  
専念してください。

**「腸が汚れると、死ぬ」**

自然療法を突き詰めると、  
東洋、西洋を問わず、  
必ずここに行き当たります。

なぜなら、この腸が汚れて  
詰まっている状態だと、

**「追い出すべき毒素の排出も、  
栄養の吸収も十分にできない」**

という事態に陥るからです。

だから、人体のメカニズムや  
自然療法、自然の摂理を  
とことん探求した人であれば、

**「腸を綺麗にするのが大事ですよ」**

というアドバイスを、  
必ず早い段階で教えるはずですよ。

ローフード業界であろうと、  
ハーブ業界であろうと、  
マクロビであろうと、  
健康食品業界であろうと、

**「何かを補給する行為を以って、  
健康を手に入れるアプローチ」**

を語る世界の人であれば、  
必ず超一流の人ほど、  
最初に腸の洗浄を教えます。

それは、泥で汚れたコップに  
綺麗な水を注ぎ込むと、  
綺麗な水が濁ってしまうように…

体内が汚れきった状態で  
いくら良質な栄養を注ぎ込んでも、  
無駄になることを知っているからです。

いくらパワーのある車でも、  
トランクに余計な荷物を  
詰め込んだまま走ると、

燃費は悪く、加速は衰えます。

つまり、何事においても  
まず最初に大切なのは、

### 「余計なものを捨てること」

なのです。

より栄養を吸収したいなら、  
栄養の吸収を妨げている  
毒素を取り除く。

より循環を高めたいなら、  
循環を妨げている  
毒素を取り除く。

この行為が、

### 「腸内洗浄」

だと思ってください。

つまり、この最初にやるべき  
基本中の基本を教えずして、

「この野菜には、ビタミンが…」

「このサプリで、アンチエイジング…」

と、いきなり栄養補給の話を  
してくるような専門家は、

「実は、あまり解っていない」

という可能性が高いと言えますし、  
仮にその人が、なんらかの健康食品や  
物販を扱っている人であれば、  
完全に確信犯、つまり“クロ”です。

「その商品売って、  
自分が儲けたいだけ」

の、いわゆる人々の健康を  
お手伝いしたいのではなく、  
自分の利益だけを追求した

「健康ビジネス」

でやっている可能性が高いのです。

だから、覚えておいてください。

栄養補給の前に、腸の掃除をして  
お腹に溜まった毒を追い出すこと。

これが、健康を手に入れる上で  
あなたが何よりも最初に  
取り組むべきミッションなのです。

油で汚れたお皿の上に、  
いかに新鮮な食材を  
綺麗に並べ立てたとしても、  
その価値は半減してしまいます。

だから、まずは腸の汚れを  
根こそぎ綺麗にしましょう。

…とは言ったものの、  
具体的には何をすれば、  
最小の努力で最大の結果を  
手に入れることができるのか…？

それは…

=====  
**4つのステップで、腸の環境を整えること**  
=====

「腸を綺麗にしましょう」

と言うと、こう言う人がいます。

「便秘なので、漢方の  
便秘薬で出しています」

「ヨーグルトを毎朝食べています」

「食物繊維たっぷりの  
食事をしているので、  
私は大丈夫です」

あくまでも、7年の活動の中で  
感じた、個人的な意見ですが…

この発言をした人で、  
腸がベストな状態だった人は

**「100人に1人いれば、いい方」**

だったと記憶しています。

ただ、これは仕方ありません。

「情報を提供する人々」

が、自分の商品を売らんが為に、  
自分に都合のいい情報だけを  
部分的に流した結果…

「何が真実かわからずに、  
世の中で流行っている情報に  
飛びついてしまう人」

が増えたからです。

**例えば、食物繊維を摂ると、  
お腹の中が綺麗に掃除される。**

だから、野菜を食べていれば  
お腹が綺麗になる。

あなたもきっと、こんな話は  
何度も聞いたと思います。

けれども、実際に 100g の  
野菜の中に含まれている、  
“食物繊維の量だけ”を見ると…

「キャベツ 100g 中 1.8g」

「ほうれん草 100g 中 2.8g」

「パセリ 100g 中 6.8g」

という風に、野菜の 10 分の 1 にも  
満たない量しか含まれていません。

意外と、乾燥したひじきや  
ワカメの方が、100g 中 20～30g と、  
食物繊維が豊富に含まれています。

つまり、イメージが先に立って  
事実と我々の認識が程遠い、  
ということも多いわけです。

他にも、

「腸内菌を摂るといい」

という情報を信じて、  
せっせとヨーグルトを  
毎朝食べている人がいます。

確かに、腸内菌をきちんと  
毎日補充すること自体は、  
正しい選択です。

ただ、問題なのは

**「どんな食材から  
腸内菌を補充するのか？」**

によって、結果は全く  
変わってくるということです。

ご存知の方も増えてますが、  
残念ながら、市販品の  
ヨーグルトの中にいる菌は、

「ほぼ、壊滅状態」

とされています。

何故かと言うと、  
商品を販売する際の義務として、

**「加熱殺菌しないと、  
売ってはいけませんよ…」**

というルールがあるからです。

冷静に考えてください。

**「殺菌する為に、加熱する」**

という行為を経なければ、  
売ってはいけない訳です。

熱を加えれば、  
確かに悪い菌は死にます。

けれども、同時にいい菌も  
死んでしまうのではないか…？

物理の法則で言えば、殺菌すれば

「悪い菌も死んじゃったけど、  
いい菌も死んじゃったね」

となるであろうことは、  
誰でも容易に想像できるはずです。

実際、以前有名になった

「いや、ぶっちゃけたなあ…」

という商品のように、  
こうなるのが普通なのです。



仕掛ける側は最近、

「確かに菌は死んでいるけど、  
生きた菌のエサになるから  
とにかく続けることが大事です」

という説明を覚え、どうだとばかりに  
あちこちで乱用しています。

確かに、そうかもしれません。

ただ間違いなく、死んだ菌より  
生きた菌の方が働いてくれるのは、  
誰でもイメージできるはずです。

だったら、生きた菌を  
摂取したいと思うのが  
人の心情ですが…

知識がないと、我々はずい  
世の中に出回っている

**「部分的に都合よく加工されて、  
流されている情報」**

を、何の違和感もなく受け入れ、  
損をさせられてしまうのです。

最近のプリクラや写真は、

「目だけ大きくしたり、  
自分の顔を自由にいじれる」

という機能が付いていますが…

今や情報も、自分たちの商品を  
都合よく演出して売る為に、

**「情報の一部だけ抜いたり、  
勝手に付け加えたり」**

と加工して伝えることも、  
当たり前になっているのです。

そんな現状もあって、

「食物繊維を摂るといい」  
「腸内菌を摂るといい」

という真実に出会っても、  
そのアプローチを間違えると  
ほとんど効果が得られない、  
ということが増えています。

例えば、食物繊維不足で  
お腹が汚れきっている人に、

「食物繊維なら、これですよ…」

と私がお勧めする

**「サイリウム」**

という食物繊維があります。



出典:<http://www.shubhpsyllium.in>

これは、種皮の部分を  
細かく砕いたものですが…

このサイリウムに含まれる  
食物繊維の割合は、約 90%です。

つまり、普通の野菜なら

「食物繊維摂取、腸内洗浄」

という視点だけで見ると、

「100g 中、10g 以下」

と効果は薄いのですが、  
サイリウムを摂れば

**「90g 前後の食物繊維を、  
摂取することができる」**

と考えてください。

プログラムの本編では、  
このサイリウムを含む  
3つの食物繊維の最も効果的な  
摂取方法についてお話ししますが…

ここではまず、

**「サイリウムを摂ると、  
食物繊維が補給できて  
腸を綺麗にできる」**

と考えてください。

今回、進化版としてお届けする  
腸内洗浄プログラム 2017年版では…

4つのステップで順番に、  
汚れきって弱っている腸を  
正常に戻していきます。

その4ステップとは、

- 1、 食物繊維を摂り、掃除する
- 2、 宿便や重金属を剥がし取る
- 3、 腸の炎症を癒し、再構築する
- 4、 腸内菌を補充し、守りを整える

です。

世の中で言われている

「腸にいい、腸に効く」

「腸を綺麗にする」

というアプローチは基本的に、  
このどれか1つか2つしか、  
フォローできていません。

けれども、あなたの腸は

**「何か1つのアプローチだけで  
綺麗にできるものではない」**

のです。

ここに気付くと、今までに散々  
サプリメントや健康食品に  
無駄なお金をつぎ込んだ人ほど、

「アァ、やられた!!」

「そういうことだったのか…」

と頭を抱えたり、  
歯ぎしりして悔しがりますが、  
そういうことなのです。

業者は決して、完全な嘘を  
ついていた訳ではありません。

単純に、

「それだけでは足りないから、  
効果が薄かっただけ」

のことです。

これは、料理を例に考えると  
わかるはずです。

例えば、美味しいカレーを  
作るのであれば、ざっと分けて

「野菜の下ごしらえ」  
「スパイスやルーを入れる」  
「火を入れて煮込む」

というプロセスがあります。

いくら他の過程が  
きちんとできていたとしても、

「野菜を切らずに、  
皮ごと鍋に放り込む」

「スパイスもルーも入れない」

「煮込まない、加熱もしない」

という風に、1つでも  
その過程が抜けるだけで、  
美味しさが激減してしまうのです。

私は、腸を綺麗にする手段も  
こういった料理と同じと考えます。

- 1、 食物繊維を摂る
- 2、 解毒系ハーブを飲む
- 3、 再生系ハーブを飲む
- 4、 腸内菌を補充する

この4つのステップを無視して、  
何か1つのアプローチだけを  
いくら必死にやったとしても…

4つのステップをそこそこ、  
バランスよくやった人の  
半分以下の効果しか得られない  
というのは、すでに実証済みです。

実際に、2010年から私は、  
この腸内洗浄のアプローチを  
個別で指導してきましたが…

自分の経験値が上がり、  
体験者の声がどんどん増えて  
事例のデータが集まるにつれて、

**「バランスよく、4つのステップを  
こなす方が圧倒的にいい」**

とますます確信が深まりました。

私はこの7年間、

「健康になりたいなら、  
まずは腸を綺麗にしましょう」

と言いつけ、成功例だけでなく

**「うまくいかなかった人の  
盲点や解釈の間違い」**

にも向き合ってきました。

うまくいかなかった人は、  
うまくいった人と比べて  
何が違ったのか、  
何が足りなかったのか…？

このポイントを見つけ出して  
問題を解決できる知識や  
アプローチを追加し、

腸の汚れが引き起こしていた  
他の体調不良まで、同時に  
解決できる内容にしました。

そして、2010年版の参加者で、  
今も習慣として実践を続けている  
100名少々の人に、最新版を提供し…

**「改めて取り組んだら、  
また一段階、体が元気になって  
軽くなるのを感じました」**

という結果報告をいただいたのです。

私は基本的に、

「お客様の声」

というのは、どうもわざとらしい  
深夜の通販のイメージが強くて、

「販売者にお金をもらって、  
大げさに宣伝しているだけだ」

とってしまいます。

実際に前職では、芸能人を使って  
CM やファッション雑誌に  
広告を載せる仕事に関わり、  
裏側を知っているだけに…

現在、通販やネットで見られる  
お客様の声の信ぴょう性のなさが  
どの程度のものか、理解しています。

だから、なるべくなら

「どうです、この成果は!!」

と自慢げな感じのお客様の声は、  
恥ずかしいので避けたいと思って  
ここまでやってきたのですが…

やはり、

「こんな感じになるんだな…」

というイメージを持った上で

取り組むには、体験者の  
実際の声聞くのが一番だ、  
と思いついたこともあり、

古くからお馴染みの参加者の  
体験談を1つ、掲載しました。

これから腸内洗浄に取り組む  
あなたの参考になるかと思い、  
内容の公開の許可を得た上で  
インタビューした内容です。

良くも悪くも、内容は全て  
そのまま記載してあります。

セラセの“お客様の声”とは違う  
素直な感想を、お聞きください。

---

## 30代、女性セラピストの腸内洗浄体験

---

多分、調子に乗ってたと思います。

腸内洗浄も4年ほどやって  
元気になったものだから、  
ちょっと習慣を忘れていて…

私に似て、周りにも  
健康オタクが多いので、

ちょっと面白そうだと感じたら

「化粧品」

「サプリメント」

「美容器具」

「スピリチュアルグッズ」

なんかに散財し始めて、  
最近はちょっとお金がない、  
って状態が続いていました。

でも、多分 30 万円ぐらい  
色々試しましたがね。

そこまで特に、劇的な変化を  
感じたいい商品っていうのは、  
ほとんどないと再確認しました。

以前教えてもらった  
キムチ専門店のキムチを  
食べている時の方が、  
肌ツヤとお腹は調子良かったです。

で、そんな時にこの腸内洗浄の  
最新版をいただいたんで…

私も改めて実践報告する為に、  
2週間ほど頑張ってみたんです。

そしたらね、もうびっくりですよ。

やっぱり、久しぶりにやると、

自分がいかに毒にまみれて  
生きていたかわかりますね。

お腹、すみませ〜ん、  
って思いました、はい。

。。。

あっ、目、その目…

…もう本当に、すみませんでした。

ここ最近、サイリウムと  
腸内菌のサプリメントしか、  
続けていませんでしたが…

やっぱり解毒系ハーブ、  
すごかったです。

お腹周りが今までいかに  
重かったのか、その違いが  
ハッキリわかりましたし、

なんか、肌の水分補給が  
促進されている感じで、  
肌ツヤが良くなりました。

すごく熟睡できるようにも  
なりましたし、短時間の睡眠で  
元気に動けるようになりました。

で、今回の 2017 年版に  
書かれていた新しいハーブの

組み合わせを実行して、  
もう1回、徹底的にやりました。

なんでしょう、脳が軽いというか、  
気持ちが軽いというか…

困ったことが起こった時の  
自分の受け止め方が、今までと  
全然違うことに気づきました。

1回、セラピーの反作用というか、  
ちょっと大きなトラブルが、仕事に  
起こりそうになったことがあって…

あれ、今までの私なら絶対に  
パニックになって対応できずに、  
大問題になったはずですけど、  
落ち着いて対応できたんです。

脳がクリアだったというか、  
心が強かったというか、  
乱れなかったというか…

とにかく、お腹がスッキリすると  
心にも余裕ができるんですね。

今度の内容はあれですね、  
発酵食品のいいところまで  
網羅されていて嬉しいですね。

なんでも試したいマニアとしては、  
ますますやる気が出てきました。

7年前からずっと、

「腸を綺麗にすることが、  
全てのスタートだ」

とおっしゃる意味が、  
より深く体感できました。

今後は気持ちを入れ替えて、  
定期的にハーブも徹底して  
取り組みます、はい。

お陰様で、最近は大変な健康食品や  
化粧品への散財が一気に減って、  
お金の余裕ができてきました。

今まで何してたんだ？  
って、ちょっと反省です。

本当に、腸内洗浄は  
人生に大きなリターンをもたらす  
時間の投資になることに  
改めて気づけました。

続けるチャンスをいただいて、  
本当にありがとうございました。

できの悪い会員ですが、  
末長くよろしく申し上げます。

30代 セラピスト 女性

---

## 腸内洗浄プログラム 2017年版の内容

---

このように、2010年に  
初めて公開した内容を、  
最新版として進化させたものに…

さらに少し手を加えたものが、  
このプログラムとなります。

内容は全て、パソコンや  
スマホで読むことができる

「PDF ファイル形式」

でお届けします。

プログラムの内容は、以下の通りです。

- 腸内洗浄プログラム 本編 183 ページ
- 特典1 トランポリン上級編 35 ページ
- 特典2 3つの筋肉、育成法 39 ページ
- 特典3 善玉菌の見分け方 64 ページ

このプログラムでは、実際に使う  
質のいいハーブや腸内菌、グッズや  
食品の入手先も記載しています。

つまり、余計なりサーチをしたり  
失敗する手間を大幅に省けるのです。

多分、あなたが個人的に  
商品を探し出そうとすると…

このプログラムの10倍、20倍を  
はるかに上回るお金をかけても、  
ゴールに辿り着くことは困難でしょう。

けれども、このプログラムを  
入手さえすれば、あとは本編や  
特典を見て、そこに記載してある  
サイトで購入すれば終了です。

特典3では、リサーチに  
100万円以上かけて  
ようやく見つかったサプリの  
購入先も記載してありますので…

無駄な金を使うことを考えると、  
この腸内洗浄プログラムの参加費は、  
非常にいいリターンがあると言えます。

それでは、簡単ではありますが、  
プログラムの内容を紹介しておきます。

● 時間、お金、進化の習慣…  
腸内洗浄を通じてあなたが  
手に入れる3つの宝物とは？

得なことの裏には、損がある…

誰も見落としがちな裏を知れば、  
あなたの“命”とも言える時間を  
大幅に節約できるだけでなく、  
数百万円、数千万円レベルの  
無駄なお金も節約できるでしょう。

情報、付き合う人…

判断の目をしっかりと、  
ここで養ってください。

- 健康そうに見えない人は、  
ゴミ扱いされるという事実、  
あなたはご存知でしょうか…？

「人を見かけで判断しては、  
いけません!!」

幼い頃に、こう教わった人は  
多いと思いますが…

我々は本能的に、他人を  
見かけで判断してしまいます。

いかに表面的には

フラットに見ようとしても、  
人は無意識のうちに、  
他人を見かけで判断します。

つまり、こんな社会の中で

「見た目が健康そうでない」

という人は、致命的なのです。

それがいかに致命的なのか、  
ある恐怖のケースを例にして、  
体の芯から思い知ってもらいます。

### ● 腸に死神が住んでいる…

現代人を襲う、環境の毒とは？

あなたのお腹の中は、真夏の  
ゴミ捨て場と同じ環境です。

そのまま同じ生活を  
続けるのは、喉元にずっと  
死神の鎌を突きつけられ、

「スパッといっちゃおうかな～」

と言われながら  
生きているのと同じです。

一刻も早く、4ステップで  
死神の鎌がもたらす被害を、  
回避してください。

● 最強レベルと名高い、  
3種類の食物繊維のパワーと、  
摂取する時の注意点…

野菜や果物は、ビタミンや  
ミネラル摂取という点では  
非常に優れていますが、

「食物繊維の摂取」

という点に絞って言えば、  
この3つが圧倒的です。

ただし…

その効果も、摂取のタイミングや  
摂取量を間違えると、効果が減ったり  
ホルモンバランスを崩す原因に  
なってしまうのです。

絶対に損しない、最も効果的な  
食物繊維の摂取方法を公開…

● 2017年版、新たなる  
解毒ハーブと、その威力

便秘薬やコーヒーエネマなどの、  
お腹スッキリを謳うアプローチで  
洗浄不可能な汚れを取り除く、  
神秘的な薬草の効果…

1種類を飲むだけでも効果的、  
複数配合すると効果が倍増する、  
9種類の解毒ハーブを公開。

● 2017年版、腸を癒す  
6種類の解毒ハーブ

腸にべっとりとかびりついた  
毒素を追い出しても、  
それで安心はできません。

今までかびりついていた  
宿便の毒の影響を受けて、  
炎症を起こしている腸壁を  
癒してあげなければ、

「腸の機能は衰えたまま」

なのです。

弱り切ったあなたの腸を癒し、  
腸が毒素を押し出す動きを  
回復に導く6つの薬草を公開。

- 医学会やサプリ業界に  
引っかけられない視点と、  
最も効果的にハーブの成分を  
吸収する、部族の煮出し方

「大人は二錠、子供は一錠」

よく、薬やサプリでは  
このように記載されていますが…

適量というのは、人によって  
違ってきますし、同じ人でも  
体調によって変わります。

大切なのは、自分の体の感覚や  
変化を感じ取れることです。

いつ、どれぐらいの量を、

どんなペースで飲めば効果的か…？

すでにプログラムで結果を出した参加者の成功例や失敗例を元に、解説していきます。

● 体内のガードマン、腸内菌を最強レベルに育てる発酵食品

やれ、ヨーグルトだの発酵食品だのと、世の中には

「腸内菌の補充」

を謳い文句にしたものがたくさんあります。

ここ数年で一気に増えた腸内菌のサプリメントも、本当に効果があるものは0.01%あればいい方です。

けれども、ご安心を。

散々リサーチして、実際に変化を体感しながら、人体実験を重ねた結果…

「これは効果的でした」

と確認できた商品の  
入手先をお伝えします。

おそらく、この情報だけで  
参加費の元は十分取れて  
お釣りがくるはずです。

**特典 1.** （生涯価値 数百万円相当）

トランポリン上級編、  
7つの飛び方の解説

5分飛ばば、1 kmを走ると  
同じ効果があると言われている、  
トランポリン…

その効果を最も引き出す、  
有酸素運動と無酸素運動を  
美しく融合させた上級編の、  
7ステップを公開します。

3000 円程度の投資で、  
一流芸能人が数十万円つぎ込む

## 「ホルモン注射」

以上の若返りホルモンを  
無限に生み出す肉体を…

1日たった12分の運動で、  
手に入れてください。

### 特典2. (販売価格 4,700 円相当)

痔の予防と回復に役立ち、  
便秘を解消する“3つの筋肉”  
を無理なく育て上げる方法

便秘の人は、  
痔になりやすくなります。

“出す時”に痔が痛いので  
トイレに行きたいのを我慢し、  
さらに便秘が慢性化する…

幼い頃からのイメージで、  
女性は特に“外出先で出す”  
という行為を恥ずかしいと感じ、

グッと我慢する人が多いので…

### 「便秘と痔」

のセットに悩まされて  
過ごす人が多いようです。

基本的に女性の多くは、  
お通じの促進に必要な  
3つの筋肉が足りません。

だから、男性と比べて  
3倍近く、便秘の女性は  
多いと言われているのです。

“筋肉”というと、女性は  
ゴツゴツした体になることを  
恐れる傾向にありますが、  
ご安心を。

この運動を習慣にしたことで、  
脂肪が燃えてお腹周りや  
下半身がスリムになり、  
しなやかな体になれるからです。

ここでお伝えする簡単な運動と、

80歳のご婦人もこなせる  
ウォーキングを組み合わせ…

朝からトイレを占領する  
無駄な時間を5分の1に減らし、  
便秘と痔の予防や回復をして、  
爽やかな朝を手に入れてください。

**特典3.**（販売価格 15,000 円 実質内容 数百万円相当）

世界中の0,01%しか存在しない  
“活きた腸内菌のエリート”を  
補給できる極上サプリメントの  
入手先を公開

健康に興味のある人なら、  
“腸内菌”という言葉  
聞いたことはあると思います。

実は、健康状態の80%は  
腸内菌の質と量で左右される、  
とも言われています。

つまり、より質のいい菌を  
大量に体内に補充できれば、

お腹の中を綺麗に保って  
元気に過ごせるということです。

ただ、残念なことに現在は、  
腸内菌の効果を謳い文句にした  
粗悪品が出回りすぎて…

効果のない健康食品や、  
菌の死んでいるサプリを飲んで  
損する人ばかりが増えています。

ここでは、有名なビフィズス菌と  
肩を並べる、超一流クラスの菌の  
働きについて解説しています。

さらに、極上の菌を補充できる  
最高品質のサプリメントを  
入手できる場所もお伝えします。

ある人物が総額 100 万円以上、  
約 200 種類以上の腸内菌サプリを  
1つ1つ飲み比べた結果、

「効果があるのは、これだ!!」

と絶叫した極上品の正体を、  
ズバリあなたにお届けするのです。

このサイトでは、私がこの先で  
お話しする栄養素の極上品も、  
取り扱っていますので…

マニアックな人にとっては、  
極楽浄土、桃源郷のように  
感じられるかもしれません。

くれぐれも、あれもこれもと  
次々と試したくなって…

翌月のカード引き落としの時に  
絶望することがないように、  
きちんと財布を管理してください。

以上、これは本編や特典で  
お伝えしていることの一部です。

**「便秘を改善したい人」**

**「下痢を改善したい人」**

だけでなく、健康になりたい  
全ての人に必要な、腸内洗浄…

その、最も効果がある  
腸を綺麗にする4ステップと、  
4ステップの効果を高める

アプローチを網羅しました。

まずは2週間、試してください。

そして、もしきちんとやっても  
なかなか思ったような成果が  
出ないと思った時は…

- 1、 何で悩み、何を解消したいのか？  
(便秘、下痢、肌荒れ、頭痛、アトピーなど)
- 2、 今、どのステップを習慣にしているか？  
(このハーブを何日、これぐらいの量飲み、  
こういった食事や運動をしているなど)

の2点をできるだけ詳しく書き、  
メールで相談してください。

基本、2～3日以内を目安に、  
私が直接、結果が出るまで  
メールでアドバイスしながら  
サポートしていきます。

7年間続けていると、  
だいたい結果が出ない人の  
パターンが見えてきます。

「それまでの習慣が悪すぎた上に、  
結果が出るペースでやっていない」

「どこかで解釈を間違えている」

最も多いと感じるのは、  
この2つの原因でした。

まず最初に、

**「それまでの習慣が悪すぎた上に、  
結果が出るペースでやっていない」**

というケース。

コンビニ弁当と  
炭酸ジュースで食事を済ませ、  
野菜はほとんど食べない人が、  
サイリウムを5日飲んだだけで

「何も変わりません」

と言ってくるのが、  
このケースにあたります。

普段、健康的な食事を  
少しでも心がけている人なら、  
サイリウムを飲んだ翌日には、  
ごそっと排出が始まりますが…

今までの食事が悪い人は、  
体の大掃除に時間がかかります。

**「腸内洗浄の効果は、  
借金返済と同じ」**

と考えてもらおうと、  
イメージしやすいと思います。

例えば、

「借金 10 万円」

「借金 100 万円」

の 2 人が借金返済を始めると、  
借金の少ない人の方が早く  
完済して、プラスになります。

最初の借金が多い人ほど、  
プラスの変化が出るまでに  
時間がかかってしまうのです。

腸内洗浄に限らず、  
健康法の効果が出るのは、  
この原理と同じと考えてください。

つまり、

**「今まで腸のことを意識せずに、  
好き放題してきたな…」**

という心当たりのある人ほど、  
まずはしっかり 2 週間、  
自分の人生を変える気持ちで  
取り組んでほしいということです。

結果が出るまでには、  
時差がある。

これを意識した上で  
しっかりやれば、もっと早く  
変化を感じる人も結構います。

まずは、今回お話しした

**「食物繊維のサイリウムを、  
毎朝スプーン小さじ1杯飲む」**

だけでもいいので、  
2週間は続けてください。

その上で、ハッキリした変化が  
まだ感じられなかった場合は…

次の解毒ハーブのステップで、  
解決していけばいいのです。

だいたい、解毒ハーブを飲めば  
確実に体は反応してきますが…

中には、毒素がお腹に溜まって  
その状態に麻痺しすぎた為に、

「体の変化を感じ取る  
センサーが鈍っている」

という人も、ごく稀にいます。

だから、もし疑問や不安を  
感じた時には、詳細を書いて  
メールで相談してください。

今までの7年間のケース、  
そして、自分自身の体で  
試し続けてきた経験をもとに、  
あなたの悩みにお答えしましょう。

次に、結果が出ない人に  
よくあったのは…

「これは、こうだ」

という自分の思い込みで、  
間違ったことをしている人でした。

例えば、よくあるのが

「解毒系と再生系ハーブを  
一緒に混ぜて飲んでいる」

「食後に解毒ハーブを飲んでいる」

「レモン水とサイリウムを  
一緒に混ぜて飲んでいる」

といったケースでした。

こういう間違いは、私も  
今までしてきましたので…

決して、自分は大丈夫と油断せず、  
きちんと確認してください。

以前、この話をした時に

「へえ、そんなバカな人って  
いるもんですねえ…」

と言っていた本人も、  
解毒系と再生系ハーブの順番を  
入れ違えて飲んでいました。

つまり、

「人なんてみんな、そんなもの」

なのです。

「こうだ!!」

と一度思い込むと、人は  
間違って解釈している自分に、  
気づくことができません。

私も今まで散々間違っでは、  
先生から指摘されながら  
ここまでやってきましたし…

この腸内洗浄の途中で、  
あなたもやる可能性が高いです。

基本的に、2週間経っても  
変化を感じられないほど  
ひどい体調の人というのは、  
片手で数える程度でした。

99%のケースは、

**「解釈の間違いか、  
結果が出るまでやっていないか」**

のどちらかだったのです。

だから、もし思うように  
結果を感じないと思った時は…

自分では見えない落とし穴が  
必ずどこかにありますので、  
プログラムをもう一度しっかり  
見直した上で、ご相談ください。

あと、この腸内洗浄プログラムは、  
返金保障制度はつけていません。

**「結果が出るまでサポートする」**

というスタイルでやっています。

理由は単純です。

本来、人が何かに悩んで  
取り組む時には…

**「結果が出るまで、工夫や  
調整しながら続けていく」**

というのが王道ですし、

「効果が出なかったら、返金しよう」

などと考えて最初から中途半端に  
取り組む人の面倒を見るのは、  
とてもつまらないからです。

だから私は、

「やるなら、最後まで一緒に  
結果が出るまで一生懸命やろうよ。」

やらないんだったら、  
最初から関わらないでおこうよ」

と言いたいのです。

人それぞれ解釈は違いますが、  
私は返金保障ありきでしか  
行動できない人というのは、

「もし、1件も契約が取れなくても、  
給料は保障してもらえるんでしょうね…」

という営業マンと同じだ、  
と考えています。

つまり、そんなセリフを  
最初から吐いている人間が

「真剣に取り組むはずがない」

という考えです。

だから、

「結果が出るまで、  
サポートしてくれますか!!」

と聞かれたら、

「おまかせあれ!!」

と答えてきましたし、

「もし結果が出なかったら、  
返金してくださいよォ～」

という人間に対しては、

「シツシツ」

と追い払ってきたのです。

この7年間、活動をしてきて

「無料で提供した情報よりも、  
有料で提供した情報の方が  
10倍以上、取り組む姿勢も真剣で  
結果や変化も圧倒的に出た」

という事実を見てきました。

そして、返金保障をするより、  
とことんまで無料でサポートして  
結果が出るまでお付き合いした方が、  
絶対に変化が早いと感じたのです。

だから私は、結果にこだわって  
やり続ける人だけを応援します。

この腸内洗浄は、あなたの人生を  
根底から覆す、“肉体革命”です。

2週間、徹底的に取り組めば、  
その先の人生がまるで変わる、  
非常に価値のある知識だと  
確信しています。

実際に結果も出してきました。

けれども、知識を受けとって  
取り組む人がいい加減だと、  
せっかくの価値も活かせません。

故に、

「効果がなかったら、  
返金すればいいや…」

と油断して、最初から真剣に  
取り組まないような人とは、  
初めから付き合わないのです。

2010年版の腸内洗浄なら  
ブログでもお話ししていますし、  
そちらに取り組んでも十分に  
効果は出ます。

とにかく、半端に取り組んだり  
人のせいにして自分のお尻を  
拭いてもらいたい人は、  
他の人の所に行ってください。

私が有料プログラムを、  
あなたに提供するの…

**「さっさとレベルアップして、  
一緒に奥深い知識の探求を  
共有する仲間になってほしい」**

と思っているからです。

普通なら、2年も3年も  
時間とお金を無駄にしながら  
モタモタしているところを、

「2週間の集中で」

軽々と結果を手に入れる。

そして、エネルギーに満ち溢れた  
健全な肉体を手に入れることで、  
自分ができることを広げ…

「新しいチャレンジ、  
新しい体験、  
新しい探求を楽しむ」

という人生を、その手で  
掴み取ってほしい。

そんなあなたと共に  
知識の交流を楽しみ、  
さらに深い体験を共有し、  
一緒に活動をしていきたい…

そう思って、

「未来の仲間候補」

となるあなたの時間と  
無駄な遠回りをカットする為に、  
このプログラムを最新版として、  
提供しているのです。

私は、

「その人が成長することで、  
その人が幸せになることで、  
周りの人も助かり、成長し、  
幸せにしてあげられる人」

をサポートしたいと考えています。

その為にも、まずはあなたに

「心身が健康な状態」

を手に入れてほしいのです。

心身の健康を手に入れる為に、  
まずは腸内洗浄を実践して、  
変化を体感してほしい…

そう思って、腸内洗浄プログラムを  
最新版にして提供しているのです。

もし、あなたが便秘や下痢などの、  
お腹の問題だけでなく…

他の健康の悩みも解決したい、  
とっていて、なおかつ  
私がした話に少しでも、  
感じるところがあるのなら…

この、

「腸内洗浄プログラム 2017 年版」

に参加して、健康の土台となる  
腸を綺麗にすることから、  
はじめてください。

このプログラムの参加費は、  
8700 円だけで結構です。

この投資の数十倍以上の  
リターンを実際に体験して、  
人生の無限の可能性に気付く  
きっかけにしてください。

プログラムの参加方法は、  
簡単です。

この下にある専用フォームに

**「お名前」**

**「メールアドレス」**

**「お支払い方法」**

を記入してクリックすると、  
登録されたメールアドレスに、  
自動返信メールが届きます。

そちらに、決済方法を  
記載していますので…

銀行の口座に振込むか、  
または PayPal を選んで、  
決済手続きを済ませてください。

手続きが確認できたら、  
基本的に 24 時間以内に、  
登録されたメールアドレスに  
ファイルを添付して、お届けします。

申込後、わからないことがあれば

[sirqans@gmail.com](mailto:sirqans@gmail.com)

までご質問ください。

私が直接、お答えします。

それでは、あなたが未来の  
共に知識の探求を楽しめる  
仲間の一人となることを願って…

腸内洗浄プログラム 2017 に  
参加を希望してくれた人は、  
以下の URL をクリックしてください。

そして、参加フォームにお名前と  
メールアドレス、決済方法を  
記入して、送信してください。

折り返し届くメールを確認の上、  
決済手続きを済ませれば完了です。

それでは、どうぞ。

**腸内洗浄プログラム 2017**

<https://pro.form-mailer.jp/fms/1b60d95d132525>

携帯電話や Windows の場合、  
パソコンの型や環境によって、  
URL がクリックできない人がいます。

だから、

「URL をそのままの状態」

添付しておきました。

もし、青文字の URL をクリックしても  
申し込みページが開かない人は、  
URL をコピーして、ページを直接  
開いてご登録ください。

この最新版を手に入れて、

「自分の体が、本来であれば  
どれだけいい状態で動けるのか？」

「自分の体が、どれだけ軽いのか？」

「体の変化によって、  
気持ちがどう変わるのか？」

を楽しんでほしいと思います。

それでは、本編でお会いしましょう。

**アチエイジングの殿**