

大人の楽しい健康部

ELIXIR CLUB



【ZODIAC】 一月音声 AQUARIUS

【I・B】

～アイス・ブレイク～

「いくら最高のソフトやツールが
開発されたとしても…

パソコン本体がいつまでも
“Windows2000 状態”であれば、
それらを起動させることも
活用することもできない」

世の中には、素晴らしい知恵が
たくさんあります。

ネットにより情報が簡単に
手に入るようになってからは、

「意図的に、自分たちの利益を
得ようとする人々による情報操作」

が増えてしまって、一般人は
ただそれに振り回されるだけに
なってしまいました…

きちんと物事の本質を
見抜く目さえもっていれば、
自宅にいながら優良な情報を
入手することも可能です。

高額な投資をすれば、

自分が求める知識やスキルを
教えてくれる人を探し出し、
その知識やスキルを手に入れる
ということも可能になりました。

しかし…

健康の知識だけでなく、
ビジネスを発展させる方法や
人間関係を良くする方法を
いくら学んだとしても、

**「それで変われる人は
せいぜい 10%程度」**

と言われているのは、
何故なのか…？

高額な 30 万円の塾や
50 万円のセミナーに
参加している人達でも、

**「それで人生を変えて
結果を出せるのは、
平均 5%、良くて 10%以下」**

と言われるのは、何故なのか…？

10 人中 9 人は、時間とお金を
投資して何を学んでも、

「その知識の、本来の価値」

を引き出せずに終わるのは、
一体どうしてなのか…？

その理由は、実にシンプルです。

それは…

**「習慣化できているか、
すぐ忘れてたり止めてしまうか」**

の違いです。

そう、もしあなたが何を学んでも…

行動しなければ、その知識も
スキルもただのゴミと同じであり、

仮に行動したとしても、
結果が出るまで続けずに
やめてしまうようでは、
何の価値も発揮しないのです。

断言します。

自分の人生に革命を起こすような
新しい知識をいかに学んでも…

行動しない、習慣化できない
という人は、言ってみれば

**「時代が常に進化しているのに、
いつまでも Windows2000 を
使い続けている人」**

と同じなのです。

つまり、いくら最新のツールや
ソフトを購入しても、

「対応していません」

という状態になって、
使うことができないのです。

「セミナーに行って、その時は

やる気になったけど、家に帰ったら
いつもの自分に元通りになりました」

というのはまさに、ツールを
渡されたのはいいけれども、
インストールできなかつたり
ツールが起動しない状態です。

「なかなか、思うような結果が
出ないんです…」

と、殿に相談してくる人の多くは
単純に勉強不足で、効果の出ない
方法に取り組んでいます。

人生を変えるには、

「正しい知識を、正しい順番で」

行う必要があります。

例えば、殿がいつも言うように
腸の中がドロドロに汚れたままで

「アメリカ最先端の技術で
作り出された究極の
マルチビタミンサプリ」

を飲んだとしても、その栄養は
腸壁の汚れの壁に阻まれて、
吸収できません。

正しいアプローチを知っても、
順番を間違えると無駄になる
ということは多いのです。

スーパーの中で、支払いを済ませず
棚にあるお菓子の箱を開けて
食べ始めたら、逮捕されますし…

車のエンジンをかけずに
全力でアクセルをいくら
ベタ踏みし続けても、
車は1ミリも進みません。

身の回りのことなら、
当たり前と気付けるでしょう。

けれども、殿からしたら
常識のことでも、
知らない人にとっては

「その非常識が、
常識になっている」

ということは、よくあるのです。

そして、それ故にいくら
頑張っても結果が出ない…と。

だから、その人生の無駄を
大幅にカットする為に、
殿は様々なお話をしてきました。

「正しい知識を」
「正しい順番で」

これが大切なのですが、
残念ながらこの2つを
クリアーしただけでは
望む結果には辿り着けません。

最後に必要となるのは、

「習慣になるまで続けること」

なのです。

ハッキリ言って、

何を学んでも体験しても、
続かなかつたら身につかず
成長や変化はできません。

筋トレもダイエットも、
仕事も勉強も、

「1日だけ頑張った」

というだけでは、結果が
出ることはないのです。

しかし…

こんな当たり前のことが
頭ではわかっているけど、

実際に行動にまで
落とし込んでいるかと聞くと、
まず9割の人が曖昧だったり
できておりません。

つまり、才能だとか
努力がどうかという前に、

**「習慣にする為の環境や
システムができていない」**

という人が多いのです。

なんとなく始めて、
なんとなく取り組んで、
なんとなく続けてみる…

そんなフワフワした感じで
取り組んでいるから、
いつの間にかやらなくなって
忘れてしまうのです。

実際に、殿が久々に会って

「これ、続けていますか？」

「あれはどうですか？」

と、いくつかその人に必要な習慣について質問すると、3つに1つは必ず

「あっ、やっていません…」

「あっ!!忘れてました!!」

という人が多いです。

太っている人なんて、ひどいものです。

気が付けば運動をサボり、
気が付けば細胞がブヨブヨと醜く太ってしまうような人工甘味料を摂りまくる…

「あれ、前に会った時よりも太っているのではないかい…？」

と、会った瞬間に本能で察知するぐらい横に大きくなっていることもあるのです。

殿は、あなたの人生を別人のように変えてしまう知識やスキルを提供することはできますが…

実際に取り組んで、自分を変えるかどうかというのは、あなた次第なのです。

あなたが走る為のサポートは
できたとしても、他人が
あなたの人生を、あなたの代わりに
走ることはできないのです。

つまり、あなたが最も
力を入れて変える必要があるのは…

「あなたの習慣」

であり、大切なのは

「新しい知識を学んだ時に、
いかに習慣になるまで
続けられるか？」

なのです。

今回、

「ELIXIR CLUB」

で毎月、殿があなたに
お話しするのは…

殿がリアルタイムで学び、
実践して結果を出している
最先端の情報の数々です。

リアル場で顔を見ながら
お話しする交流会やセミナー、
合宿やグループコンサルの
内容も合わせると…

真剣に取り組めば、
ワンランクどころか
3段階、4段階上のレベルの
人生を手に入れることも可能です。

現在も殿は、

「コナミ、カプコンで15年ほど
ゲームの企画をしていて、
“バイオハザード”などの
有名ゲームをプロデュースした」

と言われるゲーム理論の達人に
そのアイデアを学び…

「長年続いている葛藤や
人生の悩みをたった2つの
質問で根源から解消する」

と言われる、ストレスクリアと
呼ばれるメソッドの、

「最後まで学んだら120万円」

と言われる究極コースに参加して、
会員さんの心を健康に導き、
より質の高い人生を歩む
サポートをするため、勉強中です。

また、先日はある有名な
放送作家の出版記念の
飲み会に参加して…

「いいから、一枚噛んで
関わって行こうよ!!」

と誘われ、そのグループに
参加することにしたので…

面白い人脈や、更にレベルが
高い世界にいる人々との
つながりもできています。

交流会では、健康業界だけでなく

このゲーム理論の先生や
他の業界のエキスパートを

「特別顧問の先生」

としてお招きし…

その理念や成功への道のりを
お話してもらって、勉強を
してほしいと思っていますし、

「別次元の気付きや知識を
手に入れ、体験できる場」

というのは存分に用意を
していくつもりです。

ただ…

いくら、殿が最新のツールや
ソフトに匹敵する知識や
体験を提供したとしても、

「続かない、
習慣にできない」

という Windows2000 を
いつまでも使っているような
状態のあなただったら、

「全ての知識は、ただパソコンを
重くするだけのゴミとなり、
全ての経験は、ただの
時間の無駄となってしまう」

のです。

こんな悲劇を回避して、
聞いたこと、見たこと、

体験したことが全て
あなたを成長させる糧と
なっていくように…と。

この音声では徹底的に、

**「習慣化する上で必要な
考え方と具体的な作戦」**

について語りました。

大体、40分前後の音声で
前半、後半に分けて…

実際に取り組みやすいように
3枚のワークシートも付け、

「できることからすぐ取り組み、
すぐ行動できるように」

と、下準備をしました。

2月の音声は、リクエストが
圧倒的に多かった

「神秘の薬草のお話」

を久々にしますので…

それまでにしっかりと、
習慣化を意識して
取り組んでほしいと思います。

「I・B」

とは、“アイス・ブレイク”
という言葉の略であり、
このアイスブレイクは一般的には

「初対面で緊張した空気を
打ち破ってうんぬん〜」

という意味で使われていますが、
古来より成功者達の間では、

「自分を取り囲んでいた
常識や思い込みなどの
心の壁をぶち壊す行為」

として語られていました。

この音声では、あなたの

「行動できない、続かない」

という壁を粉々にぶち壊し、
あなたの世界をより広げ、
自由に動き回れるように
なる教えを伝えています。

簡単に、その一部を
紹介しておきますと…

- 自己啓発セミナーや合宿で
自分を突破する体験をしても、
家に帰ると元の自分に逆戻り…

それは、あなたの中に眠る
“生存本能”が邪魔をして
引き戻そうとしているからです。

この本能を手なずける為に
必要な方法を公開…

- どの業界にも、カリスマと呼ばれる
知識やスキルの優れた先生がいますが、
“彼らに学んだら最後”となることが

かなりの確率で存在します。

その理由は、彼らに共通する
“ある特徴”に隠されています…

- 習慣を創る為には、4つの領域を順番に、階段を昇るようにして上がっていく必要があります。

これを意識できているかどうかで、実際にあなたが取り組む時に結果は大きく加速するでしょう…

- ある懇親会で出会った、“人生どん底の人を再生させる”というコンサルタントが、地獄に落ちかけの人を一気に引き上げる為に教えている“5つのポイント”とは？

- もしあなたが、習慣を変えて人生の質をエコノミーからファーストクラスに変えたいと願うのであれば…

この5つの習慣にフォーカスして取り組むことが必須となります。

5つの習慣を根源から変えるシンプルで具体的な方法を伝授。

- 新しい習慣を創る仕組みを完成させるのは、知ってしまえば実に簡単です。

たった2つのステップで、あなたの一生を変える習慣化システムを公開。

- “これをしてはいけない”と
思うから、あなたの悪い習慣は
いつまでも変えられないのです。

とても簡単なことです。

あなたの顔を、ある角度に
傾けた途端、あなたは新しい
いい習慣を手に行けるでしょう…

- 誰もが持つ人の習性を理解し、
利用することができれば、
あなたはもう続かないという
悲劇を完全に回避できるでしょう。

“話して、渡す”

この2つのステップで、
あなたはイヤでも新しい習慣を
身に付けることを回避することが
できなくなってしまうのです…

- あなたの脳は、あなたが
言った言葉を現実を作り出す…

脳が持つパワーは、無限大と
言ってもいいすぎではありませんが…

9割以上の方は、その脳のパワーを
悪い方向に使っています。

包丁を使って、人々を感動の
渦に巻き込む料理を作るか、
それとも人を傷つけ、命を
奪う凶器として使用するか…

全ては、その人次第なのです。

あなたがもし、脳のパワーを

自分の成長や進化に使いたいと
願うのであれば…

この法則をしっかりと
毎日意識してください。

- たった一文字で、人生が
180度変わってしまう、
言葉の魔力の正体…

同じようにしゃべっていても、

“ある一文字”

が違うだけで、ひいきされたり
嫌われて孤独になったりと、
待遇が180度変わることがあります。

あなたがもし、人から嫌われたり
人間関係がうまくいかないと
感じているのであれば…

もしかするとその原因は、

“ある一文字”

を完全にミスっているから
かもしれません…

- ヨーロッパで行われた、
あるリサーチの結果…

同じ空間を共有した途端
貧乏になってしまう、
貧乏神のような人の
特徴が判明しました。

もしかすると、あなたの
周りにも彼らは存在し…

あなたの懐から、何故かいつも
お金が出て行ってしまう原因を
作っているかもしれません。

その貧乏神を見抜く、
とてもシンプルな法則を暴露…

- 某お笑い芸人に見る、
脳の反射的な反応を理解すれば、
脳の誤解が生み出す不幸は
発生する前に防げるでしょう。

そう、いつも自分にかけている
黒魔術を解き、その代わりに
この呪文を唱えるのです…

これはごく一部ですが、
殿が今までに習慣化について
学んだ知識や、今も実際に
続けていて

「明らかな効果が体感できた」

と感じた知識だけをギュッと
凝縮してお伝えしています。

できることからすぐに取り組み、
自分が望む結果に辿り着く
習慣を作り上げていきましょう。

これができれば、あなたが
今までに学んだだけで
放置していた知識も再び
活かせるようになるでしょう…

全ての学びを成長に変える、
土台を是非作り上げて下さい。

【アンチエイジングの殿】