

衰えることを恐れて守りに入るより、
無限に再生し続ける力を手に入れて、
もっと積極的に挑戦して生きたい。

傷つかない生き方を選ぶより、
どんな心身の傷も再生させる力が欲しい。

そう願うあなたの蘇生力を高め、
心身の土台を強化する6つの教え、解禁。

Secret art of cell revival

シークレット・アート・オブ・セル・リバイバル

～細胞蘇生プログラム完全進化版・REBIRTH～

知識や情報は、たくさん学んできた。

けど、実際にきちんと活かせているか…？

20年前と比べると、我々が日々
手に入れることのできる情報量は、
格段に増えました。

それは、我々が知ることのできる
世界や可能性を広げる上では
いいことだと思います。

けれども、飛び交う情報量が
増えてしまったが為に…

逆に、情報の波に飲み込まれて

「知らない方が良かった」

ということに飛びついたり、
情報という荷物を抱え込みすぎて
動けなくなっている人も
続出しているのが現状です。

特に、病気になる人や
慢性的に不健康な人が増え、

「3人に1人がガンになり、
2人に1人がガンで死ぬ」

なんて怖い話が一部では
囁かれるようになっている、
この日本においては…

なんとかして、手っ取り早く
健康を手に入れたいと願う人が

「浅い健康情報」

に飛びつき、振り回され、
サプリや健康食品、偏った食事法、
怪しげなヒーリンググッズ…と。

あちこちを迷子になって
散財を繰り返し、

「何も変わらなかった」

という失敗を繰り返している。

別にそれは、

「世の中に出回る製品も、
ノウハウも全部ダメだから」

という訳ではありません。

単純に、

「それ1つに頼っても、
無理なんだよ」

ということに気づかずに

「パズルのピースのような、
断片的な知識やノウハウ」

だけを実践しているから、
いつまで経っても

「健康というパズル」

が完成しないだけなんだ…と。

私は、そう伝えたいのです。

多分、あなたが今までに
取り組んで来たものの
成果が出ないと感じた
アプローチやサプリの中にも、

「本当は効いていた」

というものはあるはずです。

ただ、残念なことに
そういったアプローチや
サプリ、健康食品というのは

「パソコンのツールやアプリ」

のようなものであって、
パソコン本体がきちんと
電源 ON 状態になって
起動していなかったら、

「そもそも、インストール不可能」

なのです。

あなたというパソコン本体が
きちんと起動していてこそ、
サプリや健康食品という

「健康になるアプリ」

をインストールした時に、
効果を発揮するのです。

では、あなたというパソコンを
起動するには、どんな要素が
必要になってくるのか…？

私が今までに7年間、
試行錯誤をしながら辿り着いた
現時点での結論は、

「解毒」

「循環」

「補給」

「休息」

の4つの要素をバランスよく
整える必要がある、ということです。

体内に蓄積した化学物質や
重金属、宿便などの毒素を
綺麗に取り除いて、

デトックスや栄養補給が
滞りなく行われるように
体内の循環力を高め、

体の再生、修復に必要な
栄養素をきちんと摂り、

脳と肉体をきちんと
バランスよく休ませる。

このどれかが欠けると、
せっかく最高のノウハウに出会い、
最高のサプリや健康食品に
出会っていたとしても…

あなたという本体が
本来持っている機能が
きちんと作動していない為に、
デトックスも補給も進みません。

その効果は普通の人のお半分以下、
ひどい場合は10分の1以下に
なってしまふこともあるのです。

つまり、もしかするとあなたは、
今までに素晴らしいノウハウや
健康になるツールに出会い、
習慣にしていたにも関わらず…

「パソコン本体が機能停止」

をしていた為に、チャンスを
ことごとく逃してしまい、
求める結果が手に入らなかった、
という可能性がある訳です。

では、何故こうなっているのか…？

これには、原因があるのです。

世の中には、

「これで健康になれるよ」

という謳い文句のアプローチや
ノウハウが、星の数ほどあります。

けれども、実際にその知識を
正しく覚えて習慣にして、
効果を得られた人は、ほんの一握り。

その理由と、みんな知らずに
損している部分について、
お伝えしていきますので…

心当たりのある人は特に、
真剣に読み進めてください。

「今よりも元気になりたい」

「この症状を改善したい」

「病気を治したい」

こういった肉体の問題を
改善しようと奮闘する人は、
3つの壁を順番に超えていく
必要が出て来ます。

その3つの壁とは、

「理解したか？」（記憶したか？）

「実践したか？」

「効果が出たか？」

です。

この壁の正体を知らない為に、
我々は膨大な知識や情報に
振り回されて、努力の割には
効果が得られずにいるのです。

逆に言えば、

「人類の大半がぶつかる、
3つの壁の正体」

を知っておくだけでも、
学びと時間の無駄を
回避することができると
考えていただいて構いません。

だから、この機会にここで、
あなたを邪魔する3つの壁の
正体を理解しておいてください。

=====
1つ目の壁 理解の壁
=====

大半の人は、一度聞いただけでは
新しい話の本質を理解できません。

私もそうですし、私が学んだ
各ジャンルの超一流の先生も、

**「一度聞いただけでは、
ほぼ内容を取りこぼす」**

とおっしゃいます。

そんな自分の脳の仕組みを
きちんと理解しているので、
我々は学んだらできるだけ
早く復習して実践します。

けれども、他の人の話を聞くと
1回本を読んだとか、
セミナーに行って話を聞いた、
というだけで終わっています。

つまりそれは、

**「学んだ内容や価値を
ほぼ取りこぼしている」**

と考えて間違いありません。

この情報社会の現代においては、
私も含めてこの事実は
認めざるを得ないのですが…

今を生きるほとんどの人は、

「今まで得た情報のほとんどが
無駄に頭の中を通り抜けて、
活かしきれていなかったり、
ただの脳のゴミで終わっている」

ということなのです。

情報が頭にとどまらず、
ただすり抜けて行っただけ。

または、すぐ取り出せない
脳の奥の方に、粗大ゴミとして
詰め込まれてしまっている。

まるでお腹周りに溜まった
脂肪や贅肉のように、

「活用できない、無駄な知識」

で頭でっかちになったけど、
行動も結果も変わっていない。

こんな風に、健康に限らず、
あらゆる分野でこの傾向が
どんどん増えているのは、

「断片的な情報だけが
増えてしまっているから」

なのです。

きちんと正しい順番で
整理された知識ではなく、
断片的な情報だけが
飛び交うようになった。

例えば今までであれば、

「これをして、こうした上で
納豆を食べると健康にいいよ」

という正しい順番と組み合わせが
一緒に伝えられていたのに、今は

「納豆を食べると健康になれるよ!!」

と、知識の一部だけが
都合よく切り取られて
伝わるようになったのです。

「〇〇するだけ健康法」

なんかが、まさにその
悪い例だと考えてください。

次から次へと新しく、
断片的な情報だけが

毎日のように飛び込んでくる
現代社会の中で生きる我々は、

**「理解する、咀嚼する間も無く
次の情報が飛び込んでくる」**

という環境にさらされています。

だから、意識して整理した知識を
掴みに行かなかつたら、
何を知っても学んでも、

**「知っているつもりで、
何も理解できていない」**

という問題が起こるのです。

健康のことに関心を持ち、
積極的に情報を収集したり
新しい知識を学んでいる人ほど、
この落とし穴にハマります。

そして、

**「何1つ、ものになっていない」
「学んでいる割には、何も変化がない」
「たくさん学んでいるのに、結果が出ない」**

というスパイラルに陥るのです。

私もかつては、この意味のない
スパイラルにはまり込んだので
わかるのですが…

次々と学んでいると、
まるで自分が成長せず
現状も変わっていないのに、
気持ちの部分では

**「自分は成長している、
学んでいるという
変な満足感に満たされる」**

ということがあります。

これは私の先生も必ず一度は
通って来た道だそうです、

「こんな無駄を経験しなくても
人は成長できるし、
時間と金の無駄でしかないので、
できれば経験しない方がいい」

とおっしゃいます。

だから、情報収集に貪欲な人や
勉強熱心な人ほど、

**「次から次へと学ぶけれども、
内容を理解できていない」**

という、理解の壁を意識して
攻略する必要があるのです。

=====
“忘却曲線” という魔物を知ること
=====

ここで少し、

「理解の壁」

への理解度を深めるために、
記憶の仕組みの話もします。

先ほどもお話ししましたが、
人は一度聞いただけでは、
学んだことのほとんどを
取りこぼしてしまいます。

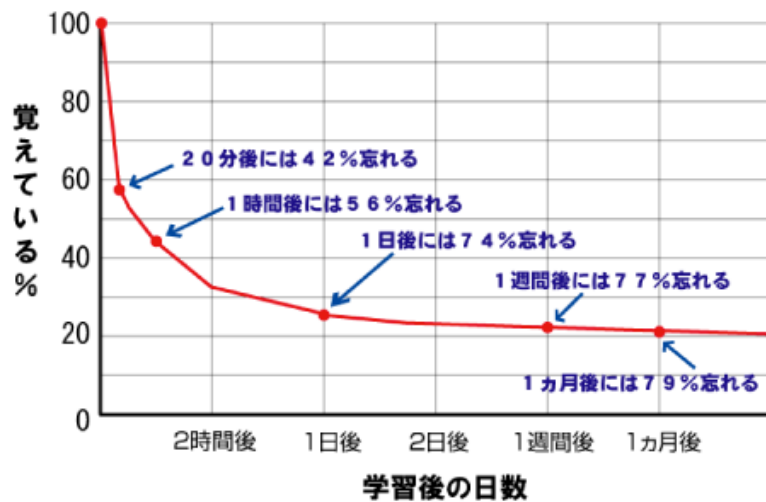
それは、我々が基本的に、
忘れる生き物だからです。

脳の有名な話の1つに、
心理学者である

「ヘルマン・エビングハウス」

の忘却曲線という説があります。

エビングハウスの忘却曲線



出典 : <http://free-academy.jp>

人は何かの話を学んだり
聞いたとしても、

- 「20分後には、42%忘れる」
- 「1時間後には、56%忘れる」
- 「1日後には、74%忘れる」

…といった具合に、1回程度
話を聞いたり学んだだけでは、
ほぼ覚えていないのです。

まるで、コップの底に
穴が空いているかのように…

学んだことがじわじわと、
脳みそから漏れている、
と考えてください。



以前の私と同じように、
知らなかった人にとっては、
この数字はちょっと
ショックだったと思いますが…

これが我々の脳機能の事実です。

「重要なことは、繰り返し学べ」

と、私の先生方は
口を揃えておっしゃいます。

それは、人がいかに学んだことを
忘れて活かさないかを、先生方も
身をもって経験しているからです。

せっかく学んだことや
見たこと、聞いたことを、
人はすぐに忘れてしまう。

これを回避する為には、
同じ知識をいろんな角度から
繰り返し学ぶ必要があるのです。

「脳みそのコップの底に、
穴が空いた状態」

意識せずにいると、こんな状態で
我々は日々、生きています。

だから、

「我々は一度話を聞いただけでは
すぐに忘れるし、その内容を
正しく理解することもできない」

と意識して定期的に
復習をしなかったら、
次の行動に移せないのです。

=====

2つ目の壁 行動の壁

=====

仮にあなたが、理解の壁を超えて
学んだ知識を正しく記憶し、
理解できたとしても…

紀元前より、多くの人類にとって
最大の壁と言われてきた、

「行動の壁」

が待ち構えています。

基本的に、学んだことを
行動に移せる人は半分以下、
とされています。

それは単純に、断片的な情報を
抱え込みすぎて、

「荷物が多くて、身動きできない状態」

になっている人が多いから、
という理由もあります。

「どんな順番でやればいいのか、
具体的な方法がわからないから」

という理由で動けない人も
結構増えています。

こう言った、荷物を抱えて
動けなくなっている人や
順番がわからなくて動けない、
という人が多いのは当然です。

**「人は、頭の中でイメージが
浮かばないと、行動できないから」**

です。

例えばあなたが、料理のレシピを
学ぶことになったとしましょう。

その時に、まず最初に

「完成した料理の盛り付け方」

から学び、その次に

「後片付けのコツ」

を学び、その後に

「調理方法」

を学び、最後に

「下準備の仕方」

を教わったとしたら、
混乱してほとんど中身が
頭に入ってこないと思います。

断片的な情報が増えると、
どんな人でも必ずこうなって、
間違えたり動けなくなるのです。

もしかすると、あなたが
様々な健康情報を断片的に
学んできたにも関わらず、
行動に移せないのは…

「どんな順番で」

「具体的に何を」

「どれぐらいの量や期間
やれば結果が出るのか」

がイメージできないのが、
理由なのかもしれません。

**「具体的にイメージできないと、
人は行動できない」**

どんな順番で何をすれば、
どれぐらいで効果があるのか…？

そこをイメージできてこそ、
人はこの行動の壁を
突破することができるのです。

=====

3つ目の壁 効果の壁

=====

もし、きちんと内容を理解して
行動に移したとしても、

「本や一般的なセミナー」

では、後から実際にやって
出て来た問題点や疑問を
先生に質問できないことが
よくあります。

そうなる、

「諦めるしかない」

のです。

特に有名な先生ほど、
質問しても答えてくれるような
立場でなかったり、

スタッフや弟子を抱えていて、
その取り巻きの人間からしか
返信がこないことが多いです。

しかも問題なのは、
そのスタッフや弟子は
基本的にアドリブの効かない、

**「先生と比べて、
圧倒的に劣るポンコツ」**

であることが多いのです。

義務感で、中途半端に
質疑応答に

**「仕事だから、
答えさせられている」**

という“雇われ者感覚”
の人が多かったのです。

こういう状況になると、
あなたの問題や疑問は
永久に解決しないままか、

「結局は自分で苦勞して、
試行錯誤をして遠回りして
見つけ出すしかない」

ということになってしまいます。

これは、学ばなかったのと
同じぐらい非効率的です。

「有名すぎて、直接質問が
できない先生のところには、
最初から行かない方がいい」

と私がいつも言っているのは、
初心者は特に

「その先生と直接
答えあわせができない」

「間にいるポンコツスタッフや
かなり実力が劣る弟子の
間違った認識をインプットされる」

という問題に邪魔されて
大きな遠回りをしてしまうのを、

「自分が何度も経験した上で」

痛感してきたからです。

学んで実践し、
疑問や壁を質問し、
アドバイスを元にまた
実践を繰り返していく。

これができる環境の中に
身を置かなければ、
一人ぼっちで頑張っても

「自分の盲点」

に気づけず、いくら行動しても
結果の壁を越えるのは
難しいという現実があるのです。

以上、このように我々は

「3つの壁」

に邪魔されている
可能性が高いのです。

今から、あなたの心を
大きく揺さぶるような話を、
するかもしれませんが…

どうか、落ち着いた気持ちで、
リラックスして読み進めてください。

=====
恐らく、あなたはチャンスを逃しています
=====

私は今まで7年間ほど、
様々な健康の知識を、
人々に伝え続けてきました。

医者から

「今夜が山です」

と言われたおじいちゃんに
飲ませると、翌朝には

「お腹が空いた」

と申しだして、元気にご飯を
食べるようになった。

そんな奇跡を起こした液体を
自宅で作る知識をはじめ、

「ガンになった医者がこっそり、
自分の病気を治しにくる聖地」

「腎臓を意図的に動かし、
生命力を満タンにする方法」

などの隠れた情報を、
毎年のように伝えてきました。

「これ1つだけやれば、
あなたも150歳まで生きられる!!」

という都合のいいアプローチは、
未だに出会ってはいませんが…

「ドイツ修道院秘伝の、
占星術のハーブ」

をはじめとした薬草による
人体実験を探求しつつ、

習慣にすれば体調が激変し、
人生までも好転させてくれる
偉大な知識を発見しては、
伝え続けてきました。

この7年間で提供してきた
有料プログラムやセミナーの
数だけでも、ざっと300以上。

無料レポートやメルマガ、
ブログを合わせると、

「人生そのものを健康に」

というテーマで、
軽く2000を超えるお話を
提供し続けてきました。

嬉しいことに、毎回熱心に
参加してくれる人や、
5年以上のお付き合いが
ある人たちも増えました。

しかし…

ある日、大切なことに
ふと気付いたのです。

それは、

「人は意外と、学んだことを
あまり覚えていない」

「意外と、情報と情報が
きちんと知識として
整理されていない人が多い」

という事実でした。

きっかけは、私が何十回と
お話をしていたサプリの効果を、
古くからの会員さんがとっさに
答えられなかったことです。

けれども別に、この人が
努力不足だとかサボっていた、
という問題ではありません。

何度もお伝えしてきた通り、

**「人というのは、そもそも
忘れてしまう生き物」**

ということを、私が甘く見て
忘れていたからです。

そうです。

お恥ずかしい話ですが、
私自身もこの点を忘れて、
繰り返しみんなに大切な知識を
伝えられていなかった。

ここに原因があったのに気づかず、
ここ数年は

**「復習の場を提供せずに、
次々と新しい知識だけ
教え続けてしまったこと」**

に原因があったと思います。

この点を深く反省した私は、
今までに自分が伝えてきた
数ある知識の中でも、

**「最も土台となり、
しかもリターンが高い」**

と思われた知識の集大成を、
もう一度基礎から、
今の自分が持つ最新の知識を
追加して伝えると決めたのです。

そして、約6年前に一度きり、
限定で公開したプログラムを、

「完全進化版」

として提供しようと思いました。

それが、今回あなたに
お伝えしようと思っている

「細胞蘇生プログラム～REBIRTH～」

なのです。

=====
ボタンのかけ違いを、正すだけです
=====

「最近、体調が悪いんです…」

色々学んで実践しているのに、
体調が全く改善しない。

そんな相談を受けた時に
よく話を聞いてみると、

基本的な知識が抜けていたり
間違って解釈していた為に、

「最初のボタンの掛け違えが
きっかけになって、
そのあとのボタンが全て
ずれてしまっている」

ということが、よくありました。

ひどい人になると、

「言ったことを忘れ、
私が言ってもいないことを
いつの間にか取り入れて、
ひどいことになっている」

ということもありません。

これは、色々な情報の中で
中途半端に情報のカケラを
取り込んで混乱する人に
よく見られた傾向です。

だから、もしあなたもここで

「自分も同じことを
やっていないだろうか？」

といった疑問や不安を、
少しでも持ったのであれば…

せっかく、お金と時間をかけて
今まで学んできた知識です。

この機会に、

「理解の壁」

「行動の壁」

「効果の壁」

の3つを一気に超えて、

**「学んだら学んだだけ、
行動したら行動しただけの
効果を得られる自分」**

になってほしいのです。

今まで忘れていた知識、
曖昧だった知識、
不完全に身につけた知識を
完全にマスターして、

**「健康の土台の強化、
知識の土台の強化」**

をする。

**「細胞蘇生プログラム完全進化版
～REBIRTH～」**

は、これを実現する為に復活しました。

今までいろんな知識を
学んではきたけれども、
新しい知識を次々と
学ぶ中で忘れてしまった。

今までいろんな知識を
学んではきたけれども、
理解が浅いような気がする。

今までいろんな知識を
学んではきたけれども、
行動に移せていない。

今までいろんな知識を
学んではきたけれども、
効果をあまり感じない。

この細胞蘇生プログラムは、
一人ぼっちで頑張りながら
そんな風に思っていた、
あなたの為のプログラムです。

このプログラムであなたが
手に入れるのは、

「知識の強化、健康の土台」

だけではありません。

その先にある、

「新しい自分、新しい未来」

を手に入れることが
可能となる知識なのです。

自分の知識に確信を持ち、
行動力がアップして結果が出せる。

そんな自分に変化するという
体験と確信を通じて…

あなたは今まで以上に積極的に、
恐れも迷いもなく、新しいことに
チャレンジできる自分になれます。

失敗や変化を恐れて守りに入る
窮屈で小さな人生ではなく、
もっと挑戦して自分の持つ
可能性を確かめてみたい。

傷つくことを恐れて
躊躇する人生ではなく、

何度傷ついてもすぐ立ち上がり、
自分で再生できる力を手に入れて、
心身ともにもっと強く生きたい。

そんな望みを持つあなたの夢を
実現する叡智の結晶が、

**「細胞蘇生プログラム完全進化版
～REBIRTH～」**

なのです。

私があなたにお届けするのは、

「ただの健康になる情報」

ではないのです。

このプログラムで

**「あなたの細胞だけでなく、
人生に衝撃と革命を起こす叡智」**

をお届けすることに
挑戦していると考えてください。

色々な知識や情報を学んで
手に入れてはきたけれど、
どれもこれも中途半端に
かじった程度になっている。

取り組んではいるけれど、
そこまでの変化を感じなかったり、
何か足りないような気がする。

ついつい、新しいノウハウや

情報に次々と飛びついて、
知ったら満足して終わっている。

もし、あなたがこの中の
1つでも心当たりがあるなら…

この細胞蘇生プログラムで
全6章に渡ってお届けする

「健康を支える6つの土台」

を徹底的に学び、実践し、
あなたの人生そのものを
蘇生させてほしいと思います。

=====
マンモスのように活用し、ダイヤモンドのように磨く
=====

この細胞蘇生プログラムで
私が最も重視しているのは、

「今まであなたが学んできた 知識を活かすこと」

です。

色々な知識をあちこちで
学んではきたけれども、

その知識が繋がってなくて
何も活かせていない人は、
これからもどんどん増えます。

我々を取り巻く断片的な
情報量が日々増えているので、
これは仕方のないことです。

ただ、その世間の流れに
仕方がないと何の対策もせずに
流されているだけでは、
人生を変えることはできません。

その、バラバラに学んだ
パズルのピースのような
断片的な知識を、

「一枚の絵として完成させる」

という領域に意識と習慣が
辿り着かなければ、
日々の努力は全て、
水の泡と化してしまうのです。

もうすでに、知識のパーツは
あなたの中にある程度、
用意されているはずです。

あとは、繋げていくだけです。

今まで中途半端に覚えていて、
やらなかったアプローチ。

やってはいたものの、
間違っていたアプローチ。

習慣化していたものの、
取り組みが甘かったアプローチ。

せっかく話を聞いたのに
完全に忘れていて、
やっていなかったアプローチ。

話を聞いて、やらなきゃと
思いつつ、ズルズルと
先延ばしにしてここまで来て、

「無意識のストレス」

を生み出しているアプローチ。

そんな知識や習慣を、
この細胞蘇生プログラムで
ことごとくぶっ潰し、

**「学んだ知識が全て、
余すところなく、
無駄なく活用できる状態」**

に変化させていきます。

遠い昔、我々のご先祖様が、

「マンモスの肉は食べ、
骨は武器に、皮は服に」

と無駄なく使い倒したように、

「知識をフル活用する知識」

を、あなたに提供したい。

そう思って、私は今回の
プログラムを提供していきます。

だから、あなたも

**「すでに自分の中にある
ダイヤモンドの原石を、
極限まで磨き上げる作業」**

というイメージを持って、
参加していただければと思います。

あなたがすでに学んだ知識に、
新しい概念、知識を加えることで…

**「ダイヤモンドを使って、
ダイヤモンドを磨きあげる」**

という感覚で、あなたの中に眠る

バラバラの知識のカケラを融合し、
再構築して、知識の進化を
果たしてほしいと思います。

それでは、実際にこの

**「細胞蘇生プログラム完全進化版
～REBIRTH～」**

で、あなたが何を手にするのか…？

その内容をここに記載しておきます。

=====
細胞蘇生プログラム完全進化版・～REBIRTH～の全貌
=====

第1章 水	(234 ページ)
第2章 血液洗浄	(265 ページ)
第3章 呼吸	(229 ページ)
第4章 睡眠	(253 ページ)
第5章 運動	(再編集中)
第6章 栄養	(新規作成中)

(全て PDF レポート形式)

特典音声として、

1、サンジェルマン伯爵の秘密と、

不老不死の研究から判明した 栄養の方程式の真相

の特別セミナー音声を、
編集後にお届けする予定です。

さらに、それぞれの章で
すでに実践している人たちから
多かった質問にお答えした

「Q&A レポート」

を配布してサポートする他、
2011年版に配信した

「宮古島極秘レポート」

と、新しく執筆する

「シークレットレポート」

をプレゼントします。

では、まずは最初の

「第1章 水の話」

から、詳細を解説していきます。

「体の約 70%は水」

成人の体内に含まれる
水の量に関する説は、

「60%だ」

「いや、50%だ」

「いや、老人になるともっと低い」

と様々な説がありますが、
所詮、ああ言った意見は

「その年代の平均値」

であって、努力とやり方を
間違わなければ、

「平均値より上の生き方、
平均値より若い肉体年齢」

を手に入れることは簡単です。

けれども、このような
他人が平均値を出して
固定した数字を信じ込んだ人は、

「信じ込んだ通りに
肉体が作用してしまう」

ので、彼らにとっては
その数字が現実となります。

これは、

**「サラリーマンの平均年収は
300～400 万円だよ」**

という説を信じた人は
その程度の人生で終わりますし、

「いや、もっと稼げるだろう」

と思った人にとっては、
もっと収入を得る方法が見えたり
その人の常識の年収になるように
積極的に行動できたりします。

そんな理由を持って私は、
人の体内を占める水分量が
諸説ある中においても、

**「要は、自分が体内の水分量
約 70%のエリートになればいい」**

と思っていますので、
専門家がどう言おうと、
このように言っています。

先日、エステ関係の人と
仲良くなって肌の水分量を
測ってもらった時に、

「あっ、しっかり潤ってますね」

「こんな乾燥した日なのに、
平均値より上ですよ」

と言われたので、普通よりは
きちんと結果が出ていると
客観的にチェックできました。

ただ、振り返って世の中を見ると、
人類のほとんどは純粋に

**「水不足で、不健康と老化が
無駄に進んでいる」**

と感じています。

**「体内が、泥水で満たされた
黒い沼のように、淀んでいる」**

こう言っても大げさではない、
と思う人が増えているのです。

その理由は、
純粋な水を飲まずに

「いつもコーヒーやジュース、
お酒を水の代わりに飲んでいる」

という人が圧倒的に
増えているからです。

「1日にコップ1杯程度」

しか水を飲まない人は、
もう死神がいつも背後に
くっついていてと言っても
過言ではありません。

どんな質の水を意識するか。

どんなタイミングで摂るか。

どれだけ摂ればいいのか。

そして、あなたの日常に潜む
身近な“悪魔の水”を見破り、
避ける為にどうするべきか…

重要なポイントを、本編を含む
3つのレポートにまとめました。

既に実践した人からは、

「慢性的な疲れが取れた」

「荒れた肌が蘇った」

「お通じが良くなった」

「アレルギーが軽減した」

「仕事終わりでも疲れしない」

「ストレスが一気に減った」

「白髪が減ってきた」

「関節の痛みが消えた」

「味覚が敏感になった」

という報告が届いています。

つまり、体の約70%が変わると、
これだけの変化が一気に
起こるのが当たり前なのです。

大切なのは、

「意識して行うこと」

です。

きちんと理解した上で
意識して行えば、
同じことをしてもその効果は
一気に倍以上に跳ね上がります。

「水を飲んだ時の体の吸収率や 反応がアップして、効果が高まる」

という変化を楽しみながら、
水とお付き合いをしてください。

それでは、本編の内容の一部を
簡単に説明しておきます。

第1章 万病を撃退する水のお話

=====

序章 (65 ページ)

ミネラルたっぷりの若返り水を、
自宅で無限に生み出す方法

=====

- 有名な先生の言う通りにすると
緩やかな自殺を強要されてしまう、
水を飲む時の、5つのお約束
- 含まれるミネラルの数、
推定 1000 以上…
20 分でミネラルを生み出す
モノの正体とは？
- 健康食品業界の人々が、
あなたに対して働く
隠蔽工作の真相を暴露
- 水の研究を続けること、30 年以上。
誰も文句がつけられないぐらいの
知識を持った先生がイチオシした、
“自宅でルルドの泉レベルの水”
を生み出す、意外なアイテムとは？
- あなたの体内を、エリートが多い
優れた企業と同じにする、
非常にシンプル明快なポイント

- あなたが1日にどれだけ水を飲めばベストなのか、一瞬でわかる**計算式**
- 世の中で**エコを謳う製品**が、決してあなたにとって**エコではない**、その真相
- 間違って毒素を体内に注ぎ込む人が続出している、**トリハロメタン**の勘違い
- 私が愛用している、**細胞蘇生効果**を促進する**スペシャルな鍋**の正体
- 水の話聞いた人たちが最も気になった質問、**ベスト6**への回答

=====

第1章 本編 (234 ページ)

万病を撃退する水のお話

=====

- **300万円以上**を**浄水器**にかけた、ある先生の意外な結論とは…？

- 喉が渇いてから水を飲むのは、
致命的な手遅れという事実を解説
- 40万人が、水と共に**寄生虫**を
飲んでいた恐ろしい事件の
真相に迫ったデータを公開
- 水に潜んでいる**悪い物質**が
引き起こした、
“**呪われた病院事件**”の真相
- 我々の日常にある“**あれ**”が、
第一次世界大戦の時に、
人を殺すために開発された
化学兵器から生まれたという、
おぞましい事実を公開
- 水が不足すると、**アホ**になる。
衝撃的な現象の**メカニズム**を解説
- **ネズミ入りマウンテンデュー**
という、一部の人々を震撼させた
あの騒動を上回る、殺傷能力の
非常に高い**身近な成分の正体**を暴露
- フッ素はいいのか、悪いのか…
その疑問に決定的な終止符を打つ、
ガンの確率**80%アップ**の結果を公開
- いくら言葉で伝えても、信じない人に
写真で思い知らせる、**衝撃の人体実験**

● 我々は、**2100 種類**の**化学毒素**と
共に生きていた…真相を暴いた
抜き打ち検査の驚くべき結果

● **あなたの水道**にも、**高濃度**の
放射線の中でも生き延びる、
その不気味な生命体は
潜んでいるかもしれません…

あなたを体内から汚染する、
水場に住み着く異生物の正体

これらはほんの一部ですが、
長くなるのでこれぐらいにします。

=====

最後の鍵 (61 ページ)

=====

● **ルルドの泉**の秘密と、
ある男が**絶望**した理由

● **地球の裂け目**と、**細胞覚醒**の謎

● 病気や怪我を癒す、**武田信玄**
幻の秘湯の正体と**再現方法**を公開

● **奇跡の鉱山**を生み出した結晶と、
超人を作り上げた秘密

- 最近、いきなり白髪が**真っ黒で**
フサフサになったあの人が
密かに行っていた、
覚醒発毛法の意外な方法
- **1日2万円**を、知らずに**損して**
生き続ける現代人の盲点を暴く
- 人生に“**アリとキリギリス現象**”
を生み出す、たった1つの違い
- これを追加すると、水を飲んだ時
効果が**倍以上に加速する**という
鬼の一手間について解説
- 黒木瞳、安室奈美恵、
北川景子のように美しく
いつまでも若々しくいたい…

そう願う人にいつも伝える、
唯一の**黄金の方程式**を公開
- **ルルドの泉**が、最もその効果を
発動する、**最強の条件**とは？
- **朝鮮人参**と**麦飯石**の、
実に興味深い共通点
- 江戸時代より、この日本でも
秘蔵の薬石と言われてきた
鉱物の効果を引き出す**秘術**

- 効かない、効果がないと
思い込んでいた健康法や
サプリメントの効果を、
するりと楽に引き出す秘訣
- 水の知識を学び尽くした
勉強熱心な実践者たちが
最もよく聞いたがった、
“5つの質問”と答え

以上、細胞蘇生の第一歩は、

「あなたの体の約70%を占める
水の質を、極限まで高めること」

をテーマに、飲む水、触れる水、
水の環境、質について網羅しました。

第2章 血液を浄化する極意

水の習慣を身につけたあなたの
免疫力と循環力を高めるために、
次に取り組んでもらいたいのは

「血液洗浄」

です。

血液もまた、あなたの体を流れる
大切な命の源です。

もし、この血液が濁ったり、
異常な状態に変化すると…

殺菌能力や栄養や酸素を運ぶ
運搬能力が低下して、
あなたの体内を流れる
エネルギーが一気に減少します。

現代人の病気の作り上げる
大きな原因の1つは、

「血液の汚れ」

にあると言われてしています。

「血液がドロドロ、サラサラ」

どころの話ではない
壊滅的な汚染状況に、
血液は晒されているのです。

この体内汚染を
ことごとく救済する為に…

水の次は、“血液洗浄”に
取り組んでいただきます。

第2章 血液洗淨（全265ページ）

=====

- 1、血液が担当する、3つの働き
- 2、体内の隕石を取り除くエンザイム
- 3、大人が10人いたら、8人がアウトです
- 4、血液を浄化する、9大ハーブ
- 5、ハーブエキスを引き出す、煮出し方
- 6、医学界の圧力を受けた、最強ハーブ
- 7、心臓を切り刻まれない秘策
- 8、救世主の異名を持つ、2つのハーブ
- 9、窒息する魚
- 10、病気を治す方法は、食べないこと

=====

- 血液ドロドロ、サラサラという問題ではなく、“**汚れきっている**”という恐ろしい**血液の現状**
- 血液を語る医者は、数%。医薬品業界の部長が語る、**血液論争の真相**
- 自宅で再現可能な、血液を浄化する3つのアプローチ
- **正義のヒーロー1人対、悪の怪人30人**…
あなたの血液の中で日々繰り広げられる、不平等な惨劇レベルの戦いを解説

- ウイルスとバクテリアの違いを、
すごくシンプルに解説
- 高速道路のあちこちに、
ふわふわと大きな岩石が
漂って、行く手を塞いでいる。
あなたの血管の中で起こっている
困った現象と、その**解決方法**
- あなたの免疫システムを欺き、
体のあちこちを移動する
ウイルスやバクテリアの
卑怯な手口とその対策
- これを知らないと、
総務の人に営業をお願いし、
部長にコピーを押し付ける
粗相をしかねないという、
とても大事な**エンザイムの**
正しい選び方
- エンザイムの**効果が出ないと**
嘆いている人がやっている、
4つの致命的な間違い
- 大切なのは量ではなく、質。
この法則はエンザイムも同じです。
エンザイムの効果を見極める
“**秘密の暗号**”を公開します

- 世界中の人々を最も
蝕んだことでギネスに
載っている**歯周病**を、
体内から撲滅する簡単な方法
- 閲覧注意!!歯と内臓の密接な
癒着関係を暴露した**画像**。
該当する人は、ショックで
発作を起こさないように、
深呼吸してから閲覧してください
- ズバリ公開。**世界最高レベル**の
タンパク質分解エンザイムの
正体と背景、その入手先
- 血液を浄化することで、
皮膚病や肌のトラブルを
解消してきた万能ハーブの正体
- 古代ギリシャの人々から
絶大なる信頼を受けた、
解毒剤、貧血防止の働きを
持つ、破天荒すぎる薬草
- **ネイティブアメリカン**が
感染症に愛用していた、
酒好きに嬉しい**肝臓機能強化**ハーブ
- 生で摂ると毒、乾燥させると
無限の治癒力を秘めると言われた、
非常に気まぐれな薬草の正体

- **チェロキー族**が愛した、
白血球の迎撃能力を
異次元レベルで高める薬草
- **アマゾンの密林**で育つ、
痛みを消し去る
アニャンカ族伝統の薬草の
効果と重要な注意点
- **妊娠中**は控えてください。
こう記載されているハーブが
多い理由と、とても言いにくい
法律による制限との関係
- あなたが食事中に摂取する
あのスパイスが、肺の細胞を
空気汚染から守るという事実
- もし、あなたが**中世の魔女**に
匹敵するほど**ハーブのエキス**を
吸収したいのであれば、
ハーブをこう煮出してください。
- **部族の長**から学んだ、
ハーブの効果を最大限に
受け止める、**4つのステップ**
- これをやると、あなたの体は
サボり始め、やがて機能を
完全に衰えさせてしまいます。
その**悲劇**を阻止する唯一の**秘策**

- 1993年、米国食品医薬品局を巻き込んだ、**ハーブ抹殺騒動**が世間をにぎわせましたが…

実は、あの事件の裏には、表面的に発表されていない**もう1つの真実**がありました。

その、隠蔽されてしまった**真相と事実を公開**

- 自然療法に取り組んで命を落とした人が一人出ると、何故、**ここぞとばかりに**騒ぎ出す人が多いのか、その**カラクリを暴露**

- 王様の耳はロバの耳、ぐらい言いたくても言えない。**あるハーブ**を深く知る人たちは、日々このような**葛藤**を抱えて生きているのです。

さあ、彼らの言い分を思う存分聞いてあげて、宝とも言えるその情報を彼らと共有してください。

- **偽善者ホイホイ…**

この質問の答えを聞けば、

私は一瞬で、綺麗事を言う
信頼ならない偽善者を的確に
見抜くことができます。

さあ、あなたにもこの秘訣を
伝授することにしましょう…

- 数百万円を払って、
心臓をチョキチョキされて、
しかも失敗されて後遺症に
一生苦しむことになる。

その悲劇を回避したいなら、
まずはこのシステムをしっかり
理解して、衝撃に仰け反りながら
身につけてください。

- 予防を怠った為に、800万円と
世界一周旅行のチャンスを
失ってしまった、我が家で
実際に起こった悲惨な事例
- 体内の重金属を浮き上がらせる、
20億年前から生きる生命体と、
その働きをサポートする
動物園の匂いがするアレの使い方
- 力の強いハーブは、
うまくコントロールしないと
人をミイラのようにします。

そのミイラ化現象を回避し、
強いハーブを安全圏内で
自由自在に操るハーブ操作法

- 業界トップレベルの
ある会社の幹部と語った、
危ない密談の内容を公開
- この話を聞いた人は、
“10人中、11人が業界不信”
に陥ったという、意味不明な
尾ひれがついて囁かれた、
業界に潜む悪事の真相
- あれを飲むと、あなたの免疫は
6時間、50%まで落ちる…
そんな飲み物の正体を公開
- 体内で酸性雨を起こし、
体を酸性に傾けてしまう…
あなたが無意識でやっている、
非常に危険な動作を徹底解説
- 具体的にこれを摂り、
これを避けること…
血液を浄化する食品と
血液を汚す食品を公開。
- 1日のチャンスは一度きり…
もし、あなたがこの事実を
知りたいのであれば、

このタイミングを逃さずに
判決の儀式を行ってください。

あなたの肉体の状態がすぐに、
“浮かび上がってくる”でしょう。

- 参加費 100 万円、ラスベガスで
開催された経営者だけのセミナーに
参加した成功者たちが注目している、
ある食品の正体
- ファスティング熟練者、
自称、健康オタクの
ヨガの先生が倒れてしまった、
危険なファスティングとは？
- 実際にファスティングを
行った時の時間帯とレシピを
完全公開
- 健康だけでなく、次のレベルに
進む時に必ず体験する壁の正体。

これを知っておけば、
恐れることなく次々と
あなたは成長できるはずです。

以上、ほんの一部をここに
記載しておきました。

=====
第3章 細胞蘇生呼吸法
=====

遭難して食べ物や水がなくても、
何日かは生きられるように…

あなたの体内には、

「エネルギーの貯蓄」

がされています。

けれども、もし酸素の補給を
止められてしまったら、
あなたは何日生きられるでしょうか…？

。。。

…そう、その通りです。

**恐らくは、3分も持たずに
たやすく死に至るはずです。**

たった3分絶たれるだけで、
簡単に死に至る。

…ということは、酸素を
取り入れる呼吸という行為は、
生死を握るカギということです。

水を飲む、血液洗浄の行為は

「意識的に行う必要がある」

のですが、呼吸は今回の
6つのテーマの中で唯一、

**「無意識でも自然に、
24時間行なっていること」**

です。

あなたが寝ても覚めても、
24時間ずっと、呼吸活動は
無意識に行なわれています。

つまり、別の視点から
考えてみると…

**「その24時間の呼吸の仕方が
上手いか、下手か？
適切か、不適切か？」**

で、あなたの人生そのものが
決まる可能性がある、
ということです。

現代人は基本的に、

**「昔の人と比べると、
呼吸が圧倒的に浅い」**

というデータが既に
あちこちで証明されており、
その浅い呼吸が原因で

「病気」
「老化」
「疲れ」
「集中力不足」

などの数々の問題に
複数同時に悩んでいます。

過剰なストレスだけでなく
スマホ、パソコンを見るときに
息を止めてしまう習慣など…

**「現代社会特有の、
環境的な原因」**

によって、心も体も
昔の人と比べるとかなり
弱ってしまっているのです。

酸素と脳の関係の研究では、

**「酸素が十分に供給された人は、
前向きで打たれ強い」**

「脳の酸素が不足している人は、
打たれ弱くて後ろ向きな
考えに襲われやすい」

ということが判明しています。

自己啓発の合宿に行ったり、
癒しフェアーに行ったり、
ヒーリングを受ける前に

「深い呼吸」

を意識してください。

その方が、無料で遥かに癒され、
遥かに健康に元気になり…

お金も貯まって、人生が
有意義になってくるはずです。

この呼吸については、
2011年以降、呼吸法を
20種類学んで実践した上で…

「グルッと一周回って、
2011年にお伝えした
最初の呼吸法が一番良かった」

と実感、確信したこともあって、
完全進化版としてお届けします。

これを知って身につければ、
もう呼吸法で迷ったり悩んだり、

「幸せになれる呼吸法」

「開運する呼吸法」

という、変なコンセプトで
お金儲けをしている呼吸法に
振り回されることはありません。

真実はとてもシンプル、
ということを実感してください。

第3章 神秘の呼吸法と呼吸の真相（全229ページ）

=====

- 1、呼吸以前の問題を解決する、3つの方法
- 2、我々を取り巻く、空気の現状
- 3、呼吸のツボで脳機能を高める秘術
- 4、ヨガマスターの暴露と呼吸の真相
- 5、ハミングする丹田呼吸法
- 6、心と体が蘇る、呼吸の4つの聖地
- 7、閉め切るか、開けておくのか？

=====

- **お釈迦様**と、あのお札の人が言った
人生を健康に導く大切なポイント
- 実際に野菜に含まれる栄養と、
あなたが吸収できる栄養は別。

その法則は、呼吸にもありました。
これを知らないと、スタート地点で勘違いしてしまう、**大切な数字**とは？

- 我々は**2つの犯人**にやられて、常に資金不足の会社のように毎日を過ごしています。

その犯人の正体をしっかり認識してください。

- ちょっと呼吸法を意識しても、人生が変わらない人が多い。

その問題は“**1時間偽善者**”の法則に気付けば、たちどころに解決するのです…

- 20種類の呼吸法を学んで実践した結果、私は驚くべき結論に辿り着きました。

それは、呼吸法を極めると、**〇〇が同じになる**、という事実でした。

これを知っておけば、これ以上無駄に呼吸法にお金をかけずに済む、シンプルにして**究極のポイント**をあなたに公開。

- 残念ながら多くの人は、
いくら呼吸をしても**リラックス**が
うまくできていません。

つまり、呼吸をしながら
リラックスしているようでは、
間に合わないし深まらないのです。

呼吸前に行うことで、
最初からリラックスした状態で
取り組めるようになる、
3つのアプローチとは？

- 自分ではいい感じだと思って
呼吸法をしていた女性は、
その時の写真を見た途端、
悲鳴をあげました。

そこには、ありえない
悪夢の光景が写っていたのです…

- スタミナ不足を感じるなら、
体力の増強や筋トレ以前に、
まず**ストレッチ**をすることです。

そうすれば、あなたの体力や
持久力がアップするだけでなく、
呼吸も自然に深まります。

ただし、人によってはこれが
“絶望ストレッチ”となる

可能性は否定できません。

けれども、ご安心ください。
常に絶望の先には、
明るい未来が待っているのです…

- 有名なクリニックでは、
月に数十万円をかけないと
施術を受けられませんが…

呼吸法を極めれば、**無料**で
大金を払っている人以上に
健康で若々しくなるのは、
すごく簡単なのです。

その実情を事細かく公開…

- 一流のシェフが数年かけて
編み出した料理を、初心者でも
ほぼ正確に再現できるのが
“レシピ”ですが、このレシピは
実は呼吸法にも存在するのです。

初心者でもすぐ再現できる、
呼吸法のレシピをお渡しします。

- **ただ押すだけ**で、あなたの
呼吸を深めてくれる…
あなたの体には、そんな
“呼吸のツボ”が存在します。

呼吸のツボの活用法を知り、
その変化を体感してください。

- 信じられない話ですが、
呼吸法を教える人の多くは、
“ある大切なポイント”を
理解できていません。

その人の話を聞いて、
ここに触れた内容が一度も
出てこなかったとしたら…

あなたがいくら努力しても、
効果が出ない可能性が
高いと考えてください。

ポイントは、メンテナンスです…

- 記憶力が悪い、前向きになれない、
トロそうに見られてしまう…

それらの全ては、呼吸法で
あっさり解決するのです。

極上の呼吸は、あなたの
能力や外見を変えることを、
その身で体感してください。

- 山奥に住んでいる本場の
ヨガの達人が暴露した、
呼吸法ビジネスの裏側を漏洩。

ヨガをやっているベテランが
既に5人ほど、この話を聞いて
廃人になり、ヨガを捨てました。

ヨガを愛し、信じる人は
この話できっと**絶望**するので、
決して聞かないでください。

- いくら呼吸法に効果があっても、
1日100回とか**1時間**も
やらなくてはダメだと、
続きません。

10分、私にください。

それだけあれば、あなたの
心身の機能に**革命**を起こす
呼吸法が一通りこなせるのです。

- 丹田って何だ…？
とてもシンプルに、呼吸法との
関係について説明します。
- YouTubeを見た途端、
次々と呼吸が深まった人が
続出してしまった、**謎の動画**…

きっとあなたも、
見ただけで感覚を捉えられて、
自分の**呼吸が長くなる**筈です。

- 太った人が汗をかきながら、
犬のような呼吸をしている、
その本当の理由…

そこには、呼吸ではない
意外な目的があったのです。

- 長時間呼吸をしたり、
何ヶ月も練習する必要は
一切ありません。

古代より語られてきた、
宇宙創世記の母音を使い、
呼吸をすれば…

あなたは今日から、呼吸法の
マスターレベルになれるのです。

かつて、中国の仙人も
極意の1つにしていた
母音のパワーを駆使して、
細胞を活性化してください。

- 呼吸法は、失われていた
あなたのリズムを取り戻し、
生きやすくしてくれます。

生きづらいと感じる人、
窮屈に生きている人は、
この呼吸法の中で
自分のリズムを取り戻しましょう。

きっと、心身ともに
楽になってくる筈です。

- これをやると結構な確率で
怒られてしまうという
あの動作が、呼吸法では
必要不可欠という事実…

超絶デトックスと呼んでも
言い過ぎではないこの動作を、
呼吸の際にヘラヘラしながら
活用してください。

- ここに行って呼吸をすれば、
その効果は2倍、3倍と
桁外れに上昇する…

そんな**呼吸の4つの聖地**と
その働きを紹介。

- **観葉植物に殺される**…
植物の性質を完全に間違っ
て、悪夢を見ながら窒息しかけた、
という男がいました。

あなたは、こんな悪夢を見て
寿命を縮めないように、
注意して取り組んでください。

- **究極のパワースポット**は、
海にある…

鬱で自殺願望が止まらなかった
ある男に立ち直る勇気を与えた、
海のパワースポットの原理を公開…

- 呼吸法の先生がお勧めする、
壮大なエネルギー溢れる
呼吸ポイントとは…？

- 自宅を淀んだ空気の
溜まり場にするのか、
それとも新鮮な空気で
常に満たしておくのか…？

その解決策は意外にも、
多くの人が思い込んでいた
汚れる行為にあったのです。

家を綺麗な空気で満たす、
一工夫と意識について説明します。

- お釈迦様のエピソードや
キリストのエピソードは、
実は都合のいい所だけを
編集されているという事実…

呼吸法は本来、とても
シンプルなものでしたが、
のちに弟子が次々と話を盛り、
複雑になったものもあります。

けれども、呼吸の本来の目的は

実にシンプルなものでした。

これから先、もしあなたが
呼吸法にもっと興味を持って
学びそうになった時には、
この言葉を思い出してください。

きっと、余計な**時間とお金の**
無駄から守ってくれる筈です。

- **人類最古の炎**を使って、
呼吸法の効果を加速させる
エネルギー呼吸法…

美容研究家に教え、
生活が乱れたにも関わらず
健康レベルが上昇したという、
かなり卑怯な呼吸法を
シンプルに解説。

2017年版の呼吸では、

「呼吸法以前に、胸が詰まったり
体が緊張していて、
しっかり深い呼吸ができていない」

という、2011年版で大半の
課題となった点を解決する為、

「リラックスという概念」

を盛り込みました。

これによって、呼吸法を学ぶ人の
9割以上の初心者がつまずく、
失敗ポイントをカバーします。

第4章 睡眠の錬金術

昔ながらの時計の振り子は、
右に揺れたのと同じ分だけ、
左に揺れます。

音楽の合唱の授業の時に使う

「メトロノーム」

をイメージしてもいいです。



睡眠というのは、時計の振り子や
メトロノームのようなものです。

つまり、

**「しっかり動きたかったら、
しっかり眠ることが大切だ」**

ということです。

少ない休息や浅い休息では、
十分な活動はできないのです。

私が尊敬する先生たちは、
しっかり睡眠をとっています。

なぜかという、

**「しっかり質のいい睡眠を
とることが、しっかり
活動する秘訣だ」**

ということを体感しているからです。

みんな、忙しかった時には
ビジネスマンの例に漏れず、

**「短時間睡眠の本を買い、
短時間睡眠のセミナーに行く」**

ということを繰り返したそうですが…

短時間睡眠を教える先生が

「心臓発作や脳梗塞」

で突然亡くなられたり、
倒れてしまうという事実を
目の当たりにして…

「まあ、24時間のうち
4時間程度しか眠らずに
20時間、バリバリ全力で
働けるというのは無理だな」

とあって、

「しっかり8時間は寝る」

というスタイルに変えたそうです。

ただ、だからと言って

「みんな必ず8時間寝ないとダメか？」

というと、そうでもありません。

もう1つ言うと、

「早起きがいい」

と言っても、誰彼構わずに
早起きすれば効率的、
という訳でもないのです。

何故なら、人には

「短時間睡眠派と長時間睡眠派」
「朝型と夜型」

という個性があるからです。

だから、

「私はこれで成功した」

という睡眠法のアプローチで
成功した人の話を聞いて
自分の合わない方法に
取り組んだとしても…

失敗したりうまくいかない、
というのは当然なのです。

睡眠で大切なのは、

**「あなたにとって最適な
睡眠時間や休息法」**

を知り、それを実践することです。

この点を踏まえた上で、
眠りと休息の質を極限にまで
高めるアプローチを、
複数お伝えします。

第4章 睡眠の錬金術（全253ページ）

=====

- 自分のリズムを見つけ出す
- 休息の質が、活動の質を決める
- ナポレオン睡眠か、アインシュタイン睡眠か？
- Facebookの5000人か、一人の親友か？
- 宴の隣で受験勉強
- 黄金の睡眠時間
- 自分の首を絞める、あの行為
- リラックスのスイッチを入れる呪文
- 血液を操る秘策
- 眠りを深める栄養素、酸・辛・苦

=====

- 睡眠の質を深める為に必要な、
4つのアプローチを
バランスよくマスターする秘訣
- 睡眠で大切なのは、
体の疲れより**脳の炎症を**
抜いてやると言う概念である…
今までの視点とは違う角度から
紐解いた、最新の理論を公開。
- **クライマックス逆転の法則。**
これこそが、良質の睡眠を
とる上で必要不可欠な概念です。
- かの有名な中国の兵法家、
“孫子”の法則は、実は

布団の中でも同じでした。

孫子の兵法を布団の中で
発動して深い眠りを得る、
眠りの概念を解説。

- 文章を教えてくれた先生が、
ニヤニヤしながら語っていた、
衝撃の事実…

私は敗北感を感じ、
そこで気づいたこととは…？

- 食材に季節の旬があるように、
実は睡眠のリズムも**季節ごと**に
変化しています。

もし、これを知らずに年中
同じ感覚で寝ているなら、
かなりの損をして、活動力が
低下している可能性、大です。

自分の生理的、本能的な
睡眠のリズムをまず理解してください。

- 夏の睡眠を深める為に必要な
活動中のポイントと、
冬の睡眠を深める為に必要な
活動中のポイントもまた、
少し変わってきます。

季節によって意識すべき
昼間の過ごし方について解説

- 弓矢は大きく絞ると、
大きく飛ぶ。

これと同じように、
活動の質を上げるなら
睡眠の質を深めることです。

時間より質を重視すること、
そしてさらに大切なのは…

- 古今東西、老若男女問わず
人が深い眠りに就く条件は
たったの3つです。

紀元前から世界中で共通した
この3つのシンプルな法則を
まずはしっかり理解してください。

- 散々話をしておいた上で
申し訳ないのですが、
専門家の意見も理論も
科学的根拠もデータも、
全てゴミです。

一番大切にすべき
信頼の置ける判断基準は、
○○のデータ情報なのです…

- ナポレオンは痔の痛みと苦しみに、
短時間しか眠れなかった…

面も裏も、一般論も真相も
全て含めた上で、短時間睡眠を
効果的に進める方法をお伝えします。

- 寝坊して、合宿で遅刻した
短時間睡眠派の先生が
アッサリ白状した言葉とは…？

- 8時間睡眠を語る先生は、
単純にある条件が抜けていて
“睡眠が浅かっただけ”
という事実が判明しました。

その真相を暴き、無駄な
睡眠時間は削っていい、
という確信を得てください。

- 「日本では、誰よりも
私が睡眠に詳しい!!」
と言う人が4人も出てきて、
パニックだった私は、4人全員に
インタビューをしてしまいました。
その結果、幸いにして彼らの
理論の共通点に辿り着いたのです。

- 短時間睡眠派と長時間睡眠派の、
終わることのない議論…
それは単純に彼らが

「それぞれ、目指すゴールが違う」
という事実気づかずにお互いの
意見を主張していたからです。

この話を聞けば、あなたが感じる
摩擦や葛藤は一瞬にして融合し、
フラットな視点で取り組みます。

- 30年前の日本人と、今の日本人の
“睡眠を深める為にすべきこと”
は完全に違います。

この違いに気づかない人は、
布団に入って多くの時間の
無駄を生み出してしまいます。

こんな悲劇を回避する為にも、
この違いを認識してください。

- 残念ながら、日本人特有の
睡眠の理論を持っている限り、
あなたの昼間の活動力は鈍く、
夜は深い睡眠がとれません。

海外の睡眠セレブと、
日本の睡眠ニートとの
たった1つの視点の違いを解説

- かつてアメリカ空軍で極秘に
行われた機密実験によって、
意外な事実が判明しました。

様々な事故を引き起こした
睡眠と人体機能のメカニズムの
密接な関係を知ってください。

- 大切なのは、短時間睡眠か
長時間睡眠かではなく、
あなたのリズムと性質を
発見すること…

まずは、このテストで自分を
客観的に見つめてください。

- 幸福度の高い人は、これを優先し、
幸福度の低い人は、これを原動力に
動いている…その法則の真相を紹介
- 大切なのは、“本睡眠”の質を
桁外れに深めていくこと。

多くの人が勘違いしている
時間のズレについて徹底解説

- 寝室を眠りの聖域に変える、
4つのアプローチを公開
- 若返りホルモン、冬彦さん現象…

かつて世を騒がせたドラマの
登場人物のように、あなたの
若返りホルモン、メラトニンは
隠れてしまっています。

そのメラトニンを優しく誘導し、
全力で働いてもらえるようになる
ホルモンエスコート術とは？

- あなたが“ある時間”から眠ると、
あなたの体内では**壮絶な争い**が
開始されてしまいます。

その、体内で起こる無駄な戦争を
食い止める、**睡眠時間の
コントロール法**を伝授…

- **夜、落下**しさえすれば、
あなたの睡眠はグッと
一気に深まることでしょう。

布団と融合する術式、
“**グラビティエクササイズ**”
の完全版を詳しく解説

- 実は今まで黙っていましたが、
あなたの脳に**睡眠のスイッチ**を
カチッと入れる**強力な呪文**が
この世には存在します…

簡単なことです。
なぜならあなたは、学校や
会社ですでにそのスイッチを
何度も入れているからです…

- 多分、あなたが眠れないとか
眠りが浅いと思っているのであれば、
“睡眠の概念”を根本的に覆す
ある習慣を積み重ねているからです。

この真相に気づいた人が
“ギャッ!!”と漫画のように
叫んだと言われる、寝床や
寝室での所作について解説

- 睡眠は、体の疲れを癒す…？

もしあなたが、そんなことを
まだ思い込んでいるのであれば、
きっとあなたの疲れが取れないのは
その思い込みが原因です。

そろそろ頭のスイッチを
切り替えてください。
昔と今は違うのですから…

- 眠りの質を深めたいなら、
酸味、辛味、苦味をうまく
使いこなす必要があります。

その原理原則を、具体的な
食材とともに詳しく解説

- メーカーの説明通りに飲んでも
まるで効かないサプリの効果を
5倍引き出す、卑怯な飲み方とは？

以上、これはほんの一部となります。

ここで休息の質を高めると、
あなたの活動レベルも一気に
上昇するのは間違いありません。

“ワープする感覚”を体感してください。

=====
第5章 若返りホルモン増幅運動法
=====

この運動については、

「やりすぎか、やらなさすぎか」

という両極端な人が
目立つように感じますが、

あなたがどちら派かはさておき、

**「運動は、元気で長生きする為に
適度にやるのが大事」**

ということが大切だ、と
私は思っています。

この運動の章でお伝えするのは、

「健康で長生きする為に、
効率のいい運動法は何か？」

「その運動の効果とメリットは、
どのようなものか？」

という2点がメインになる、
とっておいてください。

おそらく、何かと言い訳をして
運動を回避しながら
生きてきたような人は…

運動をしている人よりも、
寿命のタイムウォッチが2倍速で
進んでいるという事実に気づき、
必死で運動を始めるはずですよ。

基本的には、簡単なことの
積み重ねで十分なのですから、
まあご心配なく。

第5章 若返りホルモン増幅運動法

- 65%足りない人生
- お巡りさんが来ない体内
- 体重が増えると痩せる事実
- 脳内麻薬でハイになる方法
- 肉体が蘇る3つの運動

- 驚異の重力エクササイズ
- “○葉さん” の秘密のトレーニング

(こちらは 2011 年版の内容です。
2017 年版の公開は、12 月です)

体を日頃から適切に動くように
作り上げておかないと、
体の循環は悪く、脂肪を燃焼せず、
体内に毒素が蓄積します。

「これは脂肪だ…」

と、自分のお腹やお尻を
掴んだ時にハッとする人は、
この章が“必須である”と
肝に命じておいてください。

第 6 章 栄養

この章は、2017 年版に追加された、
新しい章です。

あなたの体が適切に動く上で
必要な栄養素が不足していると、

「他のパーツは新品なのに、
ガソリンが入っていない為に
1 ミリも動かない高級車」

のように無駄な人生を送ることになってしまいます。

我々、現代人に不足しがちな栄養素はなんなのか…？

ただ単に摂るだけでなく、より効果的な摂取方法はどのようなものなのか…？

組み合わせのいい悪い、吸収率が上がる下がるなど、新しい要素も加えながらお話していく予定です。

以上が、

「水」
「血液洗浄」
「呼吸」
「睡眠」
「運動」
「栄養」

の本編6章の内容です。

1章をまだ入手していない、という人には、参加した時の最初のメールでお渡ししています。

途中から参加する人は、
すでに配信した章を先に
個別でお届けします。

では、次にこのプログラムに
参加した人だけが特別に
無料で入手できる、

**「音声セミナー特典」
「2つのレポート」**

の特典について説明します。

=====
特典セミナー音声と、2つのレポート
=====

今回のプログラムは、
6年ぶりに復活した教えに
参加してくれた人に対して

**「この先、有料で公開する
音声セミナーを先行で、
無料で手に入れることができる」**

という特典をつけます。

今回の特典は、全部で3つです。

「宮古島特典レポート」(PDF)

「シークレットレポート」(PDF)

「サンジェルマン伯爵の謎と、
細胞の寿命を延ばす栄養素」(音声)

それぞれ、どんなものか
順番に紹介していきます。

=====
特典 1 : 「宮古島特典レポート」(PDF)
=====

- 人が海辺に行くと急に若返り、
キリッとし始める、意外な理由とは…？
- 朝のロケットスタートを!!
と言って飲ませたら、本当に
ロケットになった行方不明者が出た、
驚異のドリンクのレシピと秘訣
- 部族の聖なる儀式を
神秘の洞窟にて行いつつ、
海へビに噛まれかけた話
- このタイミングでこれをすると、
「車にはねられた後に、
別の車にはねられた」
という被害を体内にもたらします。

以上、

「宮古島での体験」

を元にまとめた4つのテーマに
新しい知識と説明を付け加え、
完全版としてお届けします。

=====
特典2：シークレットレポート（PDF 予定）
=====

このレポートは、
細胞蘇生プログラムの内容を
より簡単に攻略するための

「ゲーム攻略本」

というイメージで捉えてください。

例えば、ゲームの攻略本には

「ここに行くとお宝を
ゲットできるよ」

という、普通に通るだけでは
絶対に見つからないお宝の、
入手方法が書いてありますし…

「ここに行くと、死ぬよ」

「ここでモンスターを倒しても
何も手に入らないから、
戦うだけ消耗して無駄だよ」

という、

「何が損で、何が得か」

が明確に提示されています。

だいたい、7年も知識を
人に伝え続けていると、

「人が失敗する傾向」

「人が間違いやすい部分」

というパターンが見えてきます。

この攻略本のようなレポートは、

「すでに、以前の参加者が
勘違いしてやってしまったこと、
遠回りしていた失敗事例」

を元に、

「これ、ダメですよ」

「これ、近道ですよ」

とお伝えする内容になります。

「忘却曲線」

でも話しましたが、
人は2～3回聞いても
すぐに忘れます。

だから、このレポートでは
本編の内容をもう一度、
角度や実例を変えながら
お伝えして、

「さらなる知識の強化」

をしていこうと思います。

勉強熱心なあなたの
人生の先輩や先人たちが、

すでにハマった落とし穴と
見つけ出した最短ルートを
解説する攻略本が、この

「特別なレポート」

だと思ってください。

この特別レポートは、

音声に変更する可能性もあります。

本編にはない話も
出てくると思いますので、
1つのプログラムとして
お楽しみください。

=====

「サンジェルマン伯爵の謎と、
細胞の寿命を延ばす栄養素」
ダイジェスト版セミナー音声

=====

現在、2時間以内に
編集しておりますが…

京都の隠れ家で行った
約4時間の限定セミナーの
最も大切な部分を音声にして、
あなたにお届けします。

その内容は…

- ヨーロッパ史上、最大の
謎の人物と言われた
サンジェルマン伯爵の、
不思議なエピソード
- 彼が持っていた、4つの
不思議な特殊能力の内容

- フランスの皇帝ナポレオンと
関わっていたとされる、
彼の不思議なエピソード
- 謎の一通のメールに呼び出され、
ある場所に向かった研究家が
手に入れた**謎の書類**の正体
- 錬金術師、カリオストロが
所有していたのと対をなす、
サンジェルマンの薬草の書に
記されていた**霊薬の正体**
- ヘイフリック限界を超えて
細胞分裂を果たさせた、
細胞の**寿命を300%伸ばした**
驚異の液体の正体
- ベジタリアンが老化を
食い止められない原因は、
実はここにあった…
2つの栄養素の存在を暴露
- サンジェルマン伯爵最大の
秘密は、日々を過ごす
心の持ち方にあった…
彼の人柄に迫り、紐解く
世界観の話と、我々のあり方

こちらは、編集が終わり次第
お届けする予定です。

私は、基本的に

**「短時間で結果が出せるなら、
話は短く済む方がいい」**

と思っていますので、
できるだけ大切な部分だけを
取り出してお渡しします。

2時間内に収めるつもりで、
編集していますが…

もし、内容が2時間を
オーバーしていたとしたら、

「全てが重要」

だと考えて、気を抜かずに
聞いて欲しいと思います。

=====
以上、もう一度あなたが受け取る内容をまとめます。
=====

今回、あなたがこの

**「細胞蘇生プログラム完全進化版
～REBIRTH～」**

で手に入れる内容は、

メインである本編の
6つのPDFファイルである、

「水」
「血液洗淨」
「呼吸」

「睡眠」
「運動」
「栄養」

です。

記載はしていませんが、
PDFレポートによる
Q&Aの補足も毎月お届けして、
理解を深めるフォローをしています。

そして、今回限りの特典は、
以下の3つです。

「宮古島特典レポート」(PDF)
「シークレットレポート」(PDF)
「サンジェルマン伯爵の謎、
セミナー音声」

あなたが時間とお金をかけても
辿り着けるかどうか分からない
とっておきの話をお届けするので、
どうぞご期待ください。

=====
参加費について
=====

余計な数字のマジックや
駆け引きはなしにして、
ズバリお伝えしておきます。

参加費は、**39800** 円です。

分割の場合は、**8300** 円の
5回払いでも受け付けます。

今までの話を読んで
価値を感じられた人だけ、
自分の人生への投資と考えて
参加してください。

健康の土台を作りたい、
または今よりも強化したい。

今まで色々な話を学び、
聞いてきたけれども
活かせていない知識を復習し、
その効果を強化していきたい。

自分が持っている知識に
さらに磨きをかけて、
もっと高みを目指したい。

もっと挑戦したい、
守りに入った人生から
脱出して自由に生きたい。

傷つくことを恐れて
立ち止まるのではなく、
傷ついても再生する強さを
手に入れて、恐れずに前に進みたい。

そんな願いを持つあなたと、
共に進みたいと願っています。

何をする上でも、飛躍する為に
必要なのは、結局は土台です。

けれども、体のことや
無意識にやっている習慣を
振り返ってみると、

「無意識の為、非効率的」

ということが多いのです。

しかも、最初にお話しした通り、
人というのは忘れる生き物です。

私もそうでしたし、
あなたもそうなのです。

こんな情報を伝えている私でも、
以前の資料を見直していると

**「ああ、こんな大切な基本を
忘れていたな…」**

と、ハッとさせられることが
たまにあります。

人の話を一度聞いただけ、
一度読んだだけの受け身の人が
覚えられない、実行できない
というのは当たり前ですし、

この事実気付かない人が

**「なかなか健康になれない、
なかなか人生が変わらない」**

と苦しむのは、当然の結果なのです。

この辺りの認識が甘い為に、
自分のフォローはまだ、
甘くて完全ではなかった。

もっと徹底して、大切なことは
繰り返し伝えるべきだった。

その、自分への反省の意味も込めて…

あなたの人生に革命を起こす為、
6年という歳月を経てもう一度、
私はこの細胞蘇生プログラムを

「完全進化版」

としてお届けしたい、
と思ったのです。

もし、あなたの心に
私の言葉が少しでも響き、
何かを感じてくれたのであれば…

「一緒に、進みませんか？」

私はあなたに手を差し伸べて、
こう伝えたいと思います。

何事においても大切なのは、

「たまたまのラッキーパンチ
ではなく、揺るぎない実力」

です。

お笑い芸人でも、実力の土台が
きちんとできていないうちに、
ラッキーで実力不足のまま
ブレイクしてしまった人と、

コツコツ実力をつけながら
上がってきた人では、

「後になってからの
アリとキリギリスっぷり」

が想像を絶する格差と
なってしまうことは、
あなたも実際にテレビで
何度か目にしたと思います。

健康も、同じです。

学んだことを次々と忘れ、
習慣が何も変わらないまま、
いくら一時的に

「サプリメント」

で、ごまかしたとしても…

それは、

「実力もないのに、
たまたま当たってしまった
一発芸人と変わらない」

ということです。

健康の土台を手に入れる上で

才能は必要ありませんし、
センスも必要ありません。

生まれ持った星も前世も、
宇宙のエネルギーも
目に見えない不思議な力も、
一切必要ありません。

「しっかり学んだことを
復習して理解した状態で
取り組み、続けること」

これを追求していけば、
人智を超えた奇跡を
起こすことは簡単なのです。

=====
参加してほしい人と、そうでない人
=====

このプログラムは、

「月に1回の配信」

という形で行いますので、
2018年の1月までに参加すると、
リアルタイムで一緒に
進むこととなります。

だから、お互い気持ちよく

交流していけるように、
参加の前にこの点だけは
はっきりしておきましょう。

今回、参加してほしい人は
明確です。

「今までに学んだ知識や
習慣をもっと深く理解し、
結果を出せるようになりたい」

「自分が正しく理解できているか、
復習して確信を得たい」

「バラバラな知識を1つに繋げ、
結果を出す行動をしたい」

「学んだ知識を、浪費ではなく
投資に変えて、人生を変えたい」

「いい加減、お手軽な健康法や
情報に振り回されすぎて、
ちょっと健康の情報を
追い求めるのに疲れてきた」

「守りに入る人生ではなく、
もっと攻める人生を生きたい」

「傷つくことを恐れずに
突き進んでいく為に、
心身の再生力を身につけたい」

1つでも心当たりがある人は、
今回、お渡しする知識を
一生の財産にできるはずです。

ただ、以下のケースに
該当する人は…

参加しても、この知識を
活かせずに終わりますので、
最初から参加は控えてください。

「言い訳をして、行動しない人」

「情報を受け取って、満足する人」

「うまくいかないと、すぐに
人のせいにして諦める人」

残念ながら、この手の人が
変わった試しがありませんし、
私には変えられません。

何もしない人や、大した努力を
していない人ほど、
すぐ文句を言ったり諦めたり、
知識や人のせいにします。

私は、自分を伝える側の先生だから
あなたより偉いとは思いませんが、

「あなたはお客様、
お金を払ってくれたから神様、
なんでも聞きます、ワン!!」

ともサラサラ思っています。

**「今、自分の周りにいて
行動する気持ちを持つ人の
成功をサポートしたい」**

と思っていますので、誰かれ構わず
仲良くするつもりはありません。

どんなペースで進むかは
あなた次第ですが、

「話を聞くだけ、読むだけで
満足している人」

「お客様気分の人」

「人に依存して、行動しない人」

は、最初から無駄になるので、
参加をお控えください。

=====
特別な、個別コースについて
=====

あと、最後に1つ。

**「どうせやるなら、徹底して
個別指導で学びたい」**

という人が、必ず今までの経験上、
10人に1人ぐらいはいるものです。

あと数名までなら、
私も時間の余裕があります。

だから、希望者の為に、

「特別上級コース」

を用意しました。

その内容は、98000円で提供する

「90分の個別コンサル2回付き」

の、

「細胞蘇生 覚醒コース」

です。

自分一人でもしっかり
行動も継続もできる人は、

「PDF と音声の、基本コース」

で十分に結果が出せます。

特に今回の特典は、
有料で公開する内容なので…

この基本をしっかり学べば、
十分な変化は得られます。

実践していく上で出てきた
疑問に対しては、メールで私が
直接アドバイスしますので…

実践してわからないところは、
メールで質問してもらえれば
問題はありせんし、

「質疑応答 Q&A 集」

もまとめて配布するので、
それを読めば問題や悩み、
疑問はほぼ、解消できます。

とは言うものの…

「誰かに宣言したり、
締め切りがないとつい、
サボっちゃうんですよね…」

という、何らかの強制力がないと
行動できない人も、いると思います。

そして、そういったことを
繰り返してここまで来た、
という人もいるはずです。

そうそう。

今、ドキッとして
過去の過ちを思い出した、
そこのあなたのことです。

人というのは、余程の
衝撃を受けるような経験や
痛い思いでもしない限り、

「わかっちゃいるけど、
なかなかできない」

を繰り返してしまうものです。

知識は学んだ、
やればいいことは
頭ではわかっている。

けれども、何かと言い訳して
やらないまま、ここまで
ズルズルと何年もきてしまった。

はい、わかっています。

それは私も、経験者だからです。

そして、経験者ゆえに
断言できることがあります。

「そのまま何もしなかったら、
きっとあなたは死ぬまで
永遠にその過ちを繰り返します」

…と。

脅す訳ではありませんが、
これが事実です。

自分で頑張れる人であれば、
もう既に変化できています。

私もそうでしたので、
人をお願いして、強制力を
発動させて、習慣を変えました。

後から考えると、これがベストな
選択だった、と確信しています。

そんな体験もあって、もしも
あなたが今の生き方や
その繰り返しのループから、
完全に脱出したいのであれば…

**「強制的に、誰かその分野で
先に結果を出している人に
直接、1対1で関わってもらおう」**

という可能性も検討してください。

別に、あなたが好きだったり
尊敬する先生の個別指導を
受けてもいいと思いますし、

「この機会に!!」

と私にお願いしてくれるのであれば、
二人三脚をしながら、あなたが
成功から逃げられない状態にして、
短期勝負する方法を伝授します。

無駄な遠回りをしてきた
経験者として、その方が

**「お金も時間も、無駄な
遠回りをしなくても済む」**

と解っていますので、

「短期間で自分を根本から
変えたい」

と思うのであれば、
このコースも検討してください。

きっと、長い目で見て
この先の無駄な散財は
ごそっと一気に減るはずですよ。

この 98000 円で提供する

「細胞蘇生 覚醒コース」

の支払いに関しては、

「応、相談」

という形で、柔軟に受け付けます。

それは、せつかくの機会を
お金だけで断念して、

「長期的に、余計なお金を
たくさん失うことになった」

という事態を回避できたら
いいな…と思ったからです。

典型的なのが、安いセミナーを
ぐるぐる迷子のように回り、
中途半端な健康本を買いあさり、
結局は何も結果が変わらず…

体調がどんどん悪くなり、
お金が底を尽きてから
すがりついてくる人が
何人かいたのです。

「最初から来ておけば、
余計な苦しみも散財も
食い止められたのにな…」

といつも残念に思いますが、
これは本人が判断した結果なので、
私にコントロールはできません。

ただ、いつももどかしい
気持ちがあったのは確かです。

だから、支払いについては
メールで相談してもらっても
構いませんし、30分程度なら、
Skypeでの相談にも乗ります。

今の時点で、自信を持って
間違いなく言えることは、

**「とにかく内容、金銭面で
長期的に見てメリットはあっても、**

リスクはまるでない」

ということです。

「今までに学んだことを、
きちんと活かしていきたい」

「守りに入る人生ではなく、
攻める人生を生きたい」

「そして、もっと成長して、
誰かの役に立ちたい」

もし、あなたがこんな気持ちを持
っているのであれば…

「細胞蘇生プログラム完全進化版
～REBIRTH～」

で、あなたの願いを叶える為に、
私は全力でお応えしましょう。

健康の土台を強化することで
人間関係や仕事で次々と起こる
いい変化を、体感してください。

そして、あなたが変化を体感し、
以前より上質な人生を
手に入れた後は…

是非、ここで得た知識を使って

「過去の自分と同じように
苦しみ、悩んでいる人」

を助けてあげたり、
支えてあげてほしいと思います。

=====
あなたと一緒に、“過去の自分”と同じように悩み、
24時間傷ついている人を、救いに行きたい。
=====

最後になりましたが、私が現時点で
こういった活動を通じて
目指している目標について、
少しだけお話しさせてください。

この7年で、私は色々な世界で
頑張っている人たちと話してきました。

みんな、自分なりに
頑張っているのですが…

誰にも相談できず一人で
ストレスやプレッシャーを抱え、
重い責任感や不安、恐怖を抱え、

「24時間疲れていて、
24時間傷ついている」

という人が多すぎる、
と感じたのです。

特に、優しくったり
真面目だったり正直者ほど、
バカを見たり振り回されて
苦しんでいました。

必死に努力をしているのに、
知識が足りない為に損をして、
バカを見ている人たち。

私は、そういった人たちの中に、
知識がなくて一人で苦しみ続けた
過去の自分の姿を重ね、

「力になりたい」

**「彼らが、自分で力強く
生きていく為に必要な知識を、
提供できる存在でありたい」**

と思いながら、
ここまでやってきました。

あの時、自分が求めた存在に
自分になり、力になって助ける。

それが、今の自分が
できることだと思っています。

もしかすると、あなたもまた…

誰にも言えない、または
自分自身も気付いていない
心の深い部分で

「疲れて、傷ついている部分」

があるかもしれません。

何かの知識が不足している為に、
振り回されてバカを見ている。

そう感じる部分が、
どこかにあるかもしれません。

今、自分を振り返ってみて
もしあなたが何かを感じ、

**「ここから抜け出したい、
自分をもっと変えたい」**

と願うのであれば…

まずは、何をする上でも
必要不可欠である、

「健康の土台」

を揺るぎないものに変え、

自分の知識や心身に対して、
絶対的な確信を得てほしいのです。

そして、もしもあなたが
自分の人生を変えた後に…

過去の自分と同じように
悩んだり苦しんでいる人の
力になりたいと願うなら、

引き続き、私の活動に合流して、
より深い知識をどんどん
手に入れてください。

健康の悩み、心の問題…

これからも、24時間疲れ、
24時間傷ついている人は
どんどん増えると思います。

そして残念ながら、解決策が
見つからないまま苦しみ続けて
生きていく人も、これから先は
どんどん増えることになります。

そんな人たちに手を差し伸べ、
救い出せる知識の力を持つ
仲間を育て、共に進む為に…

私は現在、

「**ELIXIR CLUB**」(エリクサークラブ)

という秘密組織を作り、

「さあ、数年前の悩んで、
疲れて、傷ついていた
自分と同じような人たちを…

“知識という武器”を持たない為に
バカを見て傷つき、犠牲になり、
一人ぼっちで涙を流している、

“かつての自分と同じような人たち”
を、一緒に救いに行こうか」

と呼びかけ、それに応えて
立ち上がってくれた人たちを
次々とスカウトしながら、
仲間の輪を広げています。

自分の人生を変えた後に、

「過去の自分と同じように
苦しんでいる人の
役に立てる、自分でいたい」

と思う気持ちを持つあなたと、
仲間として共に進める日が
来るのを願いながら…

私は今回のプログラムを、
全力で提供していきます。

もし、あなたの心に
何かが響いたのであれば、
ぜひ飛び込んでください。

あなたと共に進めるのを、
楽しみにしています。

以上、長くなりましたが、
最後までお付き合い頂き、
ありがとうございました。

**時には立ち止まることが、
成長への最短の道であり…**

**時には一歩踏み込むことが、
後々のリスクを回避する
最良の道である。**

私が痛い経験を経て
身をもって学んだ言葉を締め、
お話を終えたいと思います。

気持ちとしては、私が最も
力を入れて展開してきた

「知識の霊薬 ELIXIR」

を超えたいと思っています。

どうぞ、現時点での私の
渾身の内容をお楽しみください。

それでは…

この下の青い文字の URL を
クリックしたら参加できますので、

「今までに学んだ知識を復習し、
自分の人生をより良くしたい」

「そして、過去の自分と同じように
傷つき、悩んでいる人を救える
存在になりたい!!」

と願う人は是非参加して、
まずは自分の人生が激変する、
その確信を手に入れてください。

申し込み手続き後、自動的に
返信メールが届きますので、
そちらをご確認の上、正式参加の
手続きを済ませてください。

もし仮に、パソコン環境によって
URL がクリックできない場合は、
お手数ですが以下の URL を
コピーしてお手続きをお願いします。

基本、お振込手続きを確認して
48時間以内に、プログラム URL を
メールに添付してお届けします。

不明な点があれば、
sirqans@gmail.com までご連絡ください。

では、あなたの参加をお待ちしております。

**細胞蘇生プログラム 完全進化版
～REBIRTH～**

参加フォームはこちらから

<https://pro.form-mailer.jp/fms/e451954b128313>