

古代瞑想術 サンガラへの誘い



=====
**「悟った、真理を得たという満足か、
頭と心がスッキリして余裕のある毎日か。
あなたなら、どちらを選びますか…？」**
=====

いきなりですが、

「宇宙と1つになって、悟りました!!」
「エネルギーを感じ、魂が浄化されました!!」
「過去のトラウマが消えました!!」

という目に見えない世界への旅や、
人智を越えた超能力を瞑想に求める人は…

この“真実”を知ってしまった瞬間に、
絶望したり心が折れたり、もしくは
過去を後悔することになると思います。

**だから、このページは見なかったこと、
存在しなかったことにして、
“そっと”今のうちにご退出ください。**

世の中に、瞑想の教えは星の数ほど
存在していますし、求める結果や
目指すゴールもまた、様々ですが…

殿は今回、この瞑想であなたが

**「日々、身も心もリセットさせて
余裕のある人生を歩むこと」**

そして、最終的には…

「あなたの“存在そのもの”」

が、

**「一泊3500円のゲストハウスから、
一泊250万円のスイートルームに
変わるぐらい極端に、進化すること」**

を目指しております。

つまり、殿がこの招待状であなたに
瞑想を通じてお伝えしたいのは…

**「ウットリした自己満足ではなく、
現実に利益をもたらす変化を
手に入れてみませんか？」**

ということなのです。

故に、魂の何とかとか浄化とか
過去のトラウマを消したい人は、
それを語る他の先生のところで
学ぶようにしてください。

殿は、瞑想をすると人は強い心
を持つことができ、世の中を前向きに
進む力が増すと思っております。

しかし…

世の中の流れは、少し違うようです。

瞑想をすると、心が弱くなってしまいう矛盾

この瞑想の世界に興味を持って、
深く切り込んで行けば行くほど…

殿の心の中には次々と、“ある疑惑”が
浮かび上がってきたのです。

殿は今まで、瞑想のベテラン指導者から
瞑想にハマっているオタクな人まで
幅広く見て来ましたし、

何かいい瞑想法をきちんと基本から
教えてくれる人がいたら、その人の
教えを受けたいと思って…

名のある指導者から“知る人ぞ知る”
という人まで渡り歩き、その効果、
その教えを探し求めました。

けれども、その中で…

「私、瞑想を毎日しています」

という人達と会えば会う程、
その話を聞けば聞く程…

瞑想に疑問を持ち、瞑想に失望して、
やがて瞑想を避けるように
なってしまった時期があるのです。

「坊主憎けりゃ、袈裟まで憎い」

これは、お坊さんが嫌いになった人は
そのお坊さんが着ている袈裟まで
嫌いになるという言葉であり…

嫌いな人が好きなアーティストを
嫌いになったとか、

ムカつく人の好きなブランドが
嫌いになるのと同じですが、

この言葉を言い出した人の気持ちが
痛い程、よく解る…と。

瞑想する人を見て、思ったものです。

「捨てなさい、ただひたすら
捨てて軽くなっていきなさい…」

「この世の執着を捨て、身も心も
浄化されていきなさい…」

「大地のエネルギーを感じ、
地球や宇宙と1つになって、
光りに包まれていきなさい…」

これは、1泊2日で10万以上取って
行われている“メディテーション合宿”にて、
講師の先生が“感極まって涙ぐみながら”
繰り返し絶叫していた言葉だそうです。

殿は“この合宿に参加した張本人”から
つい3日前に直接話を聞いただけで、
合宿には参加したことがないのですが…

“合宿の体験談”を同じように聞いていた
その場にいた5人のうち2人が、

「ああ、私の友達もそれ言ってた!!」
「それ、聞いたことある、○○でしょ？」
「最近、ホントその手のヤツ、多いよね～」

と、非常に盛り上がっていたので、
この手のものは今、前よりも増えていると
改めて感じました。

そして、もう1つ感じたことがあります。

「10万円以上出して、瞑想の合宿に
参加しました」

と語ったその人の雰囲気、表情、発言、
その全てが、瞑想の合宿に出る前と
何も変わっていない…

いや、むしろ

「何かありましたか？」

と、出会ってすぐに思わず
殿が聞いてしまったぐらい、

彼女は“情緒不安定な感じ”を全身から
にじませていたのです。

つまり、殿が何を言いたいかというと…

「瞑想をしています」

という人の中には、どうも

**「瞑想をしている時以外は、
現実問題に対し、打たれ弱すぎる」**

という人が多いようなのです。

多分、瞑想をする中で何かいい
体験をした人も、実際にいたでしょう。

そこは、殿も間違いないと思います。

…というのも、この世には覚醒して
瞬間移動を行ったり、空中浮遊をした
聖者がいることは、知っておりますし…

実際に、気功の達人とお会いして
その力に翻弄された時に、

「人間には無限の力が宿っていて、
正しい訓練を積みばその才能を
引き出すことは可能なんだ」

ということを、我が身をもって
確信したこともあるからです。

**「目に見えない力であるとか、
悟りの境地は存在する」**

ここは確かだと思っております。

ただ…

瞑想して悟ったり体験したことを、
現実社会で、自分の人生をより良く
していく為に活用できないのであれば、

それはただ単に

**「自分の銀行口座に1000万円あるのに、
その引き出し方を知らずに餓死した人」**

と同じなのではないか…？と。

殿は、そうも感じたのです。

つまり、瞑想をしている時に
人智を越えた体験をして、
何らかの悟りを得たとしても…

日常生活に戻った時にアッサリ
傷ついたりへこんでいるようでは、

「その悟りって、何だったの？」

とバカにされて終了、ということです。

瞑想を行うと、頭や心の中が
スッキリするのは事実です。

自分がやるべきこと、自分にとって
必要のないものが観えてきて、

行動も人生もスッキリしてきます。

このように悩みがなくなり、
余計な選択肢が減って
行動力がアップするので…

**「本来であれば、瞑想をやれば
やるほど、強く幸せになれる筈」**

なのです。

しかし…

「私、瞑想をしています!!」

と、自慢そうに言ったり、
自分は人に見えないものが見える、
人にない力を持っているアピールを
してくる人を見ていると…

**「非常に打たれ弱い」
「非常に精神が不安定」
「運も生命力も弱すぎる」**

と感じる人ばかりでした。

それは、何故かというと…

そこに、“瞑想の恐ろしい落とし穴”が
潜んでいたからなのです。

瞑想＝麻薬中毒患者

「麻薬中毒」

になってしまうと、麻薬が切れた途端
思考も感情も乱れて、麻薬が欲しくて
仕方がなくなるように…

「瞑想」

をしている人の中には、瞑想をしないと
不安になって、身も心もボロボロになる
“瞑想依存者”が多数、紛れ込んでいます。

例えば、日常の仕事や人間関係で
イヤなことが起こると、瞑想をして
一時的にスッキリする。

けれども、日常に戻って目の前で
心乱れることが起こると、また
精神的に不安定になって瞑想に頼る…

これを繰り返しながら、どんどん現実の
困難に対応する能力が衰えていくのです。

それは、“除菌、殺菌”に夢中になった人が
インフルエンザに真っ先にかかるのと同じ。

**「心地よい世界に逃げ込み、
心の免疫力が低下した人」**

が増えているのです。

確かに瞑想をすれば、今ある悩みや不安が一時的に消滅してくれるので、安心はできるでしょう。

一時的に癒され、一時的に頭も心もスッキリする筈です。

けれども、そこで終わったら…

現実に戻った途端、また同じ問題が目の前に立ち塞がって、瞑想前の自分に逆戻りしてしまうのです。

つまり、それは…

「同じ所で何度も、同じ壁に行く手を遮られて、それ以上1歩も前に進めない状態だ」

ということなのです。

ここまで、宜しいでしょうか…？

最近多い、スピリチュアル性を前面に押し出して行われる、

「癒し」

「魂の浄化」

「宇宙とのつながり」

などを謳い文句にしたオリジナルの

瞑想法の中には特に、

**「瞑想をすることで自己満足し、
瞑想をすることで内側に引きこもり、
瞑想をすることで打たれ弱くなる」**

という、マイナスのエキスをたっぷり
含んでいるものが目立ちます。

つまり、その瞑想の効果が

「一時的な麻酔薬レベルのモノ」

で終わっている、ということです。

例えば、小学校のプールの授業で
泳げない子が必死にバタ足を
したとしましょう。

けれども、泳げないので沈んで、
水を飲んでしまいました。

泳げない子はびびって、
必死にプールサイドに上がりました。

すると、その間は溺れずに済みます。

ただ、ここで問題なのは…

**「もう一度、泳げない子がそのまま
プールに入ったら、どうなるか？」**

ということなのです。

そうです。

そうなのです。

「プールサイドに上がったら
溺れなくて済むけれども、

プールに入ったら相変わらず
泳げないままなので、
何度やっても溺れてしまう」

のです。

ここでいう“プール”とは、
世間のことだと思って下さい。

シビアですが、これが現実です。

つまり…

世間一般の瞑想 = プールサイド

であって、

世間一般の瞑想 = 泳げるようになる

という訳ではないのです。

「一時しのぎであって、成長や
進化する訳ではない」

ということです。

瞑想をしても心の弱さは
相変わらずだとか、逆に
打たれ弱くなっている人は…

**「瞑想という名のプールサイドに
留まり過ぎて、人生という
プールに飛び込んで、力強く
泳ぎ出す心を忘れてしまった」**

のです。

サンザラは、その真逆に行く教えです。

**「プールサイドで休みを入れながら
泳ぎ方を学んでプールに入り、
またプールサイドで一休みする間に
泳ぎ方を学んでプールに入る」**

ということを繰り返すうちに、
その本質をレベルアップさせて
どんどん先に進んでいけるのです。

大切なことなので、覚えておいて下さい。

瞑想は目的ではなく、手段です。

瞑想とは、あなたが目指す人生や
理想の自分の姿まで、今の自分を
運んでくれる乗り物のような

「ツールであり、移動手段」

です。

つまり…

瞑想をすること自体が快樂になり、
苦しい時の逃げ場になってしまうと
元も子もない、ということです。

繰り返します。

殿があなたに、瞑想を通じて
手に入れてほしいのは、

「瞑想をしていて、気持ちいい～
という、一時的な満足感」

でもなく、

「悟りを得るとか、何かとつながる、
魂が浄化され、トラウマが消える」

という不確かな結果でもありません。

「ハッキリと目に観えて」
「現実的に、明らかに」

考え方、感情、行動の全てが
成長したと確信できる、
明確な結果なのです。

例えば、日本全国に古来より
無数に存在する

「神社」

の中でも、繁栄している神社は、
何故、数百年以上も参拝する人達の
足が途絶えないかというと…

「実際にご利益があったから」

なのです。

例えば、縁結びの神様でも
もし、お参りをすることで

「何かスッキリして、心が洗われた」

というだけで何の縁もなかったら、
そのうち誰も来なくなります。

「すぐにいい人が見つかって
結婚が決まりました!!」

という人が次々と出てくるから、
その神社には人が集まり、
いつまでも繁栄するのです。

一時的に心地よい、麻薬のような
効果を与えるだけで

「現実を強く乗り越えられない、
精神的な依存症や引きこもり」

を大量生産するだけの瞑想法では
為し遂げられない、

「現実的なご利益を手に入れる」

というゴールを求めた瞑想法…

それが、殿がお伝えする

「古代瞑想術 サンザラ」

なのです。

余裕を失った羊の群れ

現代人は、やることが一杯です。

誘惑も多く、欲しいモノも増え、
情報は毎日どんどん増殖し、

「意図的な情報操作」

も、ネットがない時代の
数十倍に増えたと言われてています。

本来なら“知識の源”である本も、
昔は思想や知識のある選ばれた
人だけが出せるものでしたが…

最近では、お金を払ったら
誰でもぽんぽん簡単に
出せるようになったこともあって、
内容も質もかなり低下しました。

だから、情報量は増えても
その9割以上は、

「鼻をかんだ後のティッシュ」

ぐらいの価値しかありません。

そんな世の中で暮らしている為に…

人類の9割以上は、

**「自分の心と頭の中が、
訳のわからない混乱状態」**

になっているのです。

自分にとっていい情報も
悪い情報も勝手に頭の中に
なだれ込んでくるので、

何を優先して何を排除すれば
いいのか判断する間も術もなく、

リターンの低いコトをして
時間を失い、大切なことに
取り組む時間がありません。

人の意見に振り回されて、
自分の望まぬ人生を生きたり…

ちょっとしたことで感情が
不安定になって落ち込み、
周りの人を心配させたり…

周りの人にイライラをぶつけて
傷つけてしまったり…と。

無駄なことに心と体の
エネルギーを消耗して、

新しいチャレンジをしたり
自分を成長させる新しい
経験をしたり、

自分の好きなことをする
余裕が残っていない為に、

**「ずっと同じ場所で、
腿上げ全力疾走」**

をしているような日々を、
ただ繰り返しているのです。

ちょっと、自分の毎日を
振り返ってみて下さい。

「バタバタしていて、気が付いたら
何も進まずに今月が終わっていた」

「失敗が怖くて先に進めない」

「頑張りたいのに、何をしたいか
わからず、モヤモヤしている」

もし、思い当たることがあるのなら…

ここで完全に流れを変えておきましょう。

さもないと、

「自分に自信が持てない」
「落ち込むと、復活できない」
「やる気が起きない」

「モチベーションが続かない」
「先延ばしグセが治らない」
「優柔不断で決断できない」

などの“人生の病”に冒されて、
いつの間にか、自分の意思
そっちのけの“飼われた羊”のように
腑抜けた毎日を送ることになります。

心当たりが、ありすぎるあなた…

心中、お察し致します。

大変だったと思います。

けれども、ご安心ください。

何故かと言うと、

**「今日で、その負の連鎖を
完全に断ち切れるから」**

です。

自分がやりたいことを先延ばしして、
混乱のまま終わってしまう人生とは…

もう本日をもって、
完全にお別れしてください。

会社の歯車の1つとして、
魂が死んだまま数年間
生きていた経験を持つ殿は、

過去の自分と同じような
悩みや不安を抱え、歩みを
止めている人達を見ると…

**「この負の連鎖を止めたい、
過去の自分と同じ悩みで
人生を遠回りする人を
1人でもいいから減らしたい」**

と強く思っています。

ただ、残念ながら瞑想を
すること自体が目的になって、
ウツトリ自己満足している人は…

何を言っても伝えても活かさないし、
社会の役に立てることはないので、

その手の人に対して自分の時間を
使うつもりは一切ありませんし、
仲間にするつもりもありません。

殿は理念を共にする人だけに
力を注ぎ、手助けしたいのです。

だから、最初に

**「こういうことを求める人は、
立ち去って下さい」**

とお断りした上で、
このサンザラの叡智を活用して、
自分や周りの人生をいい方向に
導けるだろうと期待できそうな…

あなたにだけ、このメッセージを
伝えようと思ったのです。

=====
瞑想世界のキモい住人を“ペしゃんこ”にする
=====

**「知らないが為に、正直者が
バカを見る世の中をぶっ潰す」**

殿が成長を求め、進み続ける
軸となる思いはこれですが…

今回、この

「古代瞑想術 サンザラ」

を通じて殿がぶっ潰したいのは、

**「害虫のような、悟ったつもりで
変なことを言う瞑想オタクども」**

です。

瞑想の効果を、瞑想のイメージを
これ以上汚させない為にも…

奴らの有害なパワーを奪い取り、
ぺしゃんこにして、心優しい人が
奴らに惑わされて人生を台無しに
されないように守りたいのです。

その為には、殿もあなたも、
今以上に強くなる必要があります。

あなたにも奴らよりも強い
心の軸を持ち、奴らより価値を高め、
パワーを持ってほしいのです。

だから殿は、共に進む仲間として
あなたにも、殿が手に入れた

「知識という名の力」

を分かち合いたいと思って、
このサンザラを再び世に
解放することにしたのです。

このサンザラは、よくある瞑想のように
悟りや魂の浄化、過去のトラウマを
消すとか宇宙とのつながるとか、
そういったものは目指していません。

1、 脳と心をリセットする

2、 古い自分と新しい自分を 入れ替える

3、 現実を強く乗り越える “在り方”に変化していく

シンプルに言えば、この順番であなたの望みを最短で叶える道を明確にする方法です。

他の瞑想とは、目的も手法も目指すゴールも少し違います。

時間をかけて1日数時間、
時には1日中瞑想を行え
という主旨のものではなく、
“1日3分から”できますし…

特殊な環境でしかできない、
例えば専門施設で部屋を暗くして、
アロマを焚いてよくありがちな

「リラックスCDやマントラCD」

を1時間を聞きながらでない
できないモノでもありません。

何故なら、このサンザラは

**「悩み、迷える庶民達に希望の光を
与えたいと願う、聖者の慈悲の心」**

から伝えられたものだったので、
誰でも再現できることを重視
していたからです。

悟る、何が見える、つながる
という目的ではなく、

**「与えられた命を、存分に
楽しんで生きよ!!」**

という願いを込めて、
どんな環境においても困難を
払いのけて突進めるように…と。

そう願って聖者が伝えた、

「弱者がこの世を楽しく
生きるための救済の叡智」

だったからなのです。

“瞑想ビジネス”の世界は、
現在は非常に淀んでいる…と。

内部からタレ込みが
入っておりますが、殿は
その通りだと感じています。

目に見えない世界なので、
言った者勝ちみたいな空気が
蔓延していることもあってか、

いかにも自分が何かを悟り、
真実が観えているかのように
自慢げに言いふらす人もいましたし…

非常にありがちだったのが、

「神様とコンタクトを取れます」
「受け取りました、降りてきました」
「私は感じます、観えています」

のような、自分は選ばれた特殊な
能力を生まれつき持っている、
または瞑想で手に入れたと語ったり、

「〇月〇日辺りに、どこどこで
地震や津波がくる」

だとか、

「あなたはこの年のこの月に死ぬ、
けれども私が祈れば大丈夫」

だとか、

「本来なら、あなたにはこういう
不幸が襲いかかる運命だったけど、
もう私が消してあげたから大丈夫」

だとか…

勝手な予言や占いをしたり、
自分のパワーでその人の運勢を
変えてあげました、みたいな
ことを自慢げに語ったり…

「私の気を入れました」

と言っでは、波動やエネルギー、
気が整う、運気が上がるとかいう

怪しげな高額グッズを売りさばき、
荒稼ぎする人も多かったのです。

みんな、ドヤ顔をしていました。

けれども、殿は彼らのことを
非常に弱い人間だと感じたのです。

**何故なら、本当に力がある人は
わざわざイキがったりしない、
ということを知っているからです。**

弱い犬ほど、よく吠える。

殿もよく反省させられましたが、
昔の人は、とても明確で
いいことを言ったものです。

自慢するのは、認められたいからです。

**イキがるのは、自信がなくて
心の中に不安があるからなのです。**

だから、自分の価値を少しでも高く
認められたくて、イキるのです。

そういう、怪しげな世界に一時的に
ハマって、深く関わったことがある

「卒業生」

であれば、特にこの手の人のことは
よく理解できると思いますが…

その手の奴らに頼って
何となく満たされた気になっても、

「自分自身は成長したか？」

と聞かれると、自信を持って
“成長できた!!”と言える人は、
ほぼゼロなのです。

何事も、最初は人の手を借りて
歩き出さないと、なかなか
思うように進めません。

だから最初は、誰かの肩を
借りたり、時には一時的に
背負ってもらいながら前に
進む時期も必要です。

ただ…

いつかは、自分1人の力で
前に進まなければいけません。

教えや学びと言うのは全て、

**「最終的には、自分の足で
歩けるようになる為の教え」**

なのです。

しかし、変なスピリチュアル系、
瞑想やカウンセラーの多くは、

「いつまでも依存させて、
お金をむしり取り続けよう」

と企んでいます。

そんな人に捕まると、

**「人生は良くなったように
錯覚しているだけで、
自分はまるで成長していない」**

という悲劇に見舞われるのです。

その手の人に捕まったら、
人生終わりというコトです。

けれども、ご安心ください。

彼らを見分けるのは、簡単です。

今まで50人以上、瞑想の良き
指導者を求めてリサーチを重ね、
ハズレを引き続けた殿の中で、

「コイツがハズレだ!!」

という絶対的な共通点の
データは既に完成しているので、
心配する必要は一切ないのです。

これは、殿が勝手に“わかった”
“オレ悟った”と経験値だけを元に
勝手に思い込んでいるのではなく…

明確に打ち出されたデータと
確率論を交えた上での結論です。

「これを言う人は、ほぼ100%」

まず間違いないと言えるだけの
証拠が既に出揃っているのです。

彼らの共通点は、これです。

**「自分は選ばれた
特殊な存在ですよ感」**

をグイグイ出してくる。

例えば、“人の心が読める”的発言。

例えば、“受け取った系”の発言。

例えば、“超能力持ってる”的発言。

「あなたよりも、私は優れている」

「私わかる、観えている」

ということを、言葉や肩書きや
友人自慢などを盛り込みながら
やたらしゃべりたがる人は…

「瞑想の悟りから、最も遠い境地」

だと確信したのです。

これは、瞑想のマスターと呼ばれる
“瞑想歴、30年以上”のおじいさんに
確認して裏を取ったので、確かです。

そりゃあ、そうです。

瞑想をすると、本来であれば
つまらないプライドや勝ち負け、

自分がどう見られているかとか
自分がちやほやされたいとか、
そういった一切の欲望から
解放されるのが普通です。

けれども、この手の人は…

瞑想をすればするほど
自我が強くなって自慢を始め、

瞑想をすればするほど
イヤなヤツになり、

瞑想をすればするほど、
窮屈な自分の世界に閉じこもり、
違う世界を受け入れられずに
窮屈な生き方になっていきます。

総勢、約50人。

殿は、“瞑想ビジネス”をしている人や、
瞑想の団体を設立した指導者に会って
話をしましたが、3人を除いて

「自分のことしか興味なしか…」

**「なんか褒められたり
認められたいんだろうな…」**

とを感じるような人ばかりでした。

多分、これが答えなんだろうな…と。

殿は、少しガッカリしたのです。

古来より、瞑想で悟りを得た聖者を
数多く生み出したインドには、

数々の奇跡を生み出した、
本当に悟った人々がいたそうです。

ただ、悟りの境地に至るまでには、

「24時間ずっと瞑想する生活を
400日以上続けたら、
1000人に1人は悟れるかもよ!!」

と言われるような厳しい条件を
クリアしなければならないそうです。

だから、日頃から普通の生活をして

「1日1～2時間程度、週に数回」

瞑想をしているだけで

「私、悟りました」

なんて、おかしいな…と。

少林寺拳法の修行で10年以上、
週に3回座禅を組んでいた殿は、

ちょっと不謹慎な笑みを
浮かべそうになるのです。

これはスポーツで例えると
わかりやすいと思うので、
ちょっと想像して下さい。

あなたは、

「テニスを続けて20年、
コーチ歴10年の大ベテラン」

だとしましょう。

そんなあなたの所に、
テニスを始めたばかりで、

「1日1～2時間程度の練習を、
週に2回やっている超初心者」

の学生がやってきて、1ヶ月後に…

「オレ、もう掴んだッス。
大会に出たら優勝すると思うんス」

と、テニス歴20年のコーチである、
あなたに対して言ってきたら…

あなたは、その初心者の学生に対して
何を感じ、何と言うのでしょうか…？

。。。

そうなのです。

瞑想も、同じことなのです。

しかも、実際に瞑想を数十年
続けていて、本当に悟ったと
感じる本物ともお会いして…

痛切に思ったことが、
実はもう1つあるのです。

それは…

見えない世界や真理を探求し、
瞑想する彼ら最大の目的は、

「自分が悟りを得ること」

だったというコトです。

とても乱暴な言い方をすれば

**「世の中や他人のことよりも、
自分が悟ることが一番大事」**

だということです。

しかも、彼らは言いました。

「悟りを得たら、
更に先の悟りを求めたい」

つまりそれは…

「その悟りを活かして
人を助けたり役に立つより、
自分をもっと悟る方が大切だ」

ということだったのです。

実際に瞑想の聖地、インドでも
昔からそういう人は多かったので、
これは仕方ないことでしょう。

インドは昔から数多くの
悟った人を輩出しましたが…

その悟りを活かしたり、
周りの人を幸せにする為に
その命を使った聖者は

「せいぜい、1割程度」

で、残り9割の人達は

「自分が悟りを得ることだけ」

に意識が向いていたのです。

**「悟ったことが大切なのではなく、
“誰が悟ったか？”が大切なのだ」**

これに気付いた時、

「悟ったという人ほど、自我が強い」

という、スゴく不思議な現象の

正体が観えたのです。

殿は、何を学ぼうが体験しようが、

「で、それでアンタはそれで
どう良くなったの？」

と聞かれた時に、ズバツと答えが
言えなかったら意味がない…と。

こう考えておりますが、それは
この瞑想でも同じことが言えます。

**最新のスマホやパソコンを
持っていても、使わなかったら
それは持っていないのと同じこと。**

「悟った!!」

**と言いながら、行動も発言も
いい方向に変わらない人は、
悟れていないのと同じです。**

人を成長させる筈の瞑想で、
何故こうなる人が多いのか…？

それは結局、根本的な

「その人の在り方」

が変わっていないからだ、
という結論に至ったのです。

=====
石ころを金に変える、錬金術
=====

「在り方そのものを変えること」

これが、サンザラの瞑想が目指す
最終目標ではあるのですが、

「在り方」

という言葉在日常的に使う人が
少ない為、解りにくいと思うので…

先ほど例に挙げた

「プールサイドのお話」

とは違った角度からお話します。

例えば、泥まみれの石ころの
汚れを拭き取ったとしても…

そこに出てくるのは、
ただの石ころです。

いくらキレイに拭いても
磨いても、石は石のままで
金に変わることはありません。

ここまで、宜しいでしょうか…？

たとえ、綺麗に色を塗っても
金メッキをかけたとしても…

石ころの本質は変わらず、
金や宝石になることは
永遠にないのです。

例えば、あなたの財布から
1000円札を1枚抜き取って、

その金額のゼロの後にもう1つ、
本物そっくりでゼロの文字を
綺麗に印刷して

「10000円」

という数字にしたとしても…

1000円札は1000円札の
価値しか持たず、10000円として
扱われることはないのです。

お分かりでしょうか…？

何が言いたいのかというと、

**「表面的にどんなことをしても、
根本が変わっていないと
何をしても意味がない」**

ということなのです。

瞑想で一時的にスッキリして、

身も心も軽くなっても…

**それは、“汚れた石”が
“キレイに汚れがとれた石”
になっただけのことで、
本質は何も変わっていない**

ということです。

瞑想をして“おかしくなった人”は、
ある程度の効果を得たとしても

「本質が変わっていない」

ので、そのようなことになっ
てしまうのでしょうか。

サンザラの秘訣は、

「在り方の本質を変えること」

です。

瞑想で心と脳をスッキリさせ、
その状態を維持したまま
自分をどんどん変革させて…

「石ころから銅へ、
銅から銀へ、
銀から金へ」

と根本から自分を進化させていく。

サンザラは、この錬金術のような進化を可能とする瞑想であり、

「在り方を変える教え」

なのです。

ただ単に瞑想をするだけでも、一時的にはスッキリします。

「瞑想をするとスッキリして、悩みがなくなるんです!!」

笑顔でこう言う人は多いですし、それ自体は事実です。

けれども、そこで終わると問題に遭遇した途端に自分のテンションは下がり、頭と心の中が悩みで一杯になり…

問題に立ち向かうのではなく、

「瞑想に逃げてしまうこと」

になるのです。

実際に、

「瞑想をしています…」

という人の中には、心がとても傷つきやすく、弱くて悩みやすい

という人が多いように感じます。

それは、瞑想に癒しを求めている人が多いから、という理由もあります。

辛いことや苦しいこと、
孤独を感じたり目を背けたいこと…

たくさんの問題を抱えて、
何かに頼らずに生きるのは無理、
という気持ちもあることでしょう。

ただ、だからと言って…

一時的にスッキリしても、
実生活に戻るとまた元の弱くて
傷つきやすい、悩みやすい自分に
逆戻りして、また瞑想に頼る…と。

こんなコトを繰り返しているうちは

「ただのアル中と同じ」

であり、結局その人が成長することは
永遠にあり得ないのです。

瞑想をしてスッキリして、
日常に戻って傷ついて、
また瞑想をしてスッキリして、
日常に戻って傷ついて…

これでは“リセット”と言うには、
かなり非効率的だと思うのです。

何故かというと、酒を飲んで一時的に目の前の問題を忘れても、酔いが覚めたら元通り問題は目の前にあるのと同じように…

瞑想でスッキリして問題から目を逸らしたとしても、

**「在り方が変わっていなければ、
同じ問題を何度でも引き起こす」**

からです。

しかも、“自分の手で”です。

汚れた石が一時的にキレイになり、また元の汚れた石に戻るレベルの瞑想を延々と繰り返しているから…

漢字テストで、同じ問題を同じように何度も繰り返し間違ってしまうかの如く、

同じ問題を引き起こし、同じ失敗をして、同じように落ち込んだり自信をなくして、

「悪いリズムから抜け出せない」

のです。

もう少しイメージしやすいように、違う角度からお話しましょう。

例えば、足にパッキリと大きな切り傷ができて、血が勢い良く出てきて止まらない時に、まず最初に行う必要があるのは

「止血」

です。

グッと手で傷口を押さえると、一時的に血は止まります。

この“手で押さえる行為”が、世間一般で多くの人がやっている、

「一時的な効果がある瞑想」

です。

けれども、傷口から手を離すと、再び血が勢い良く溢れ出して、どんどん流れ出していくように…

この“一時的な効果の瞑想”だけでは、社会に戻ると、すぐにその効果がなくなってしまいます。

つまり、

「傷口の修復と輸血」

を行う方法を知らないと…

結果が出るまでにかかなりの
時間がかかったり、

よくなったと思って少し動いたら、
また傷口が開いて逆戻り…と。

こういうことを繰り返しながら
生きることになってしまうのです。

サンザラが目指すのは、

**「表面的、一時的な処置ではなく、
根本的解決に至るアプローチ」**

なのです。

ただ、それを実践するためには…

今まであなたを邪魔していた
常識であるとか価値観を
完全に捨て去り、新しく
入れ替える必要があります。

だから、殿はいつも言うのです。

まずは一度、死んで下さい…と。

「創造の前に、破壊あり」

これは、昔から世界中で
言われていることですが…

このサンザラにおいても、
まず最初に今までの自分の

「イヤだと感じる部分、
自分の足を引っ張る感情や
思考、行動のクセ」

に、完全に死んでもらう
必要が出てきます。

**息を吐く度に死に、
息を吸う度に生まれる…**

サンザラの一呼吸は、古来より
このように伝えられてきました。

石ころを徐々に、金塊に
変質させていくが如く…

あなたの思考、感情、行動、
常識など、今までのあなたを
取り巻く世界を一度粉々に砕き、

「在り方ごと変える為に」

これは必要なステップなのです。

「沼と川の違い」

は、いつまでも同じところで
水が淀んでいくだけなのか、
常に古い水が去り、新しい水が
来て入れ替わるかの違いです。

つまり…

「川のようになりましょう」

と殿は言いたい訳です。

このサンザラでは、
川の水が常に流れ続けて
入れ替わって行くように

**「淀んだ古い自分を捨て、
新しい自分を迎え入れる行為」**

を、瞑想の中で行うのです。

シンプルに言えば、

「いつまでも石ころを
必死に磨いていないで、
金になってしまいましょう」

という教えだと思って下さい。

=====
脳が“クズ情報のゴミ箱化”している現代人
=====

では、あなたが金に変わる為に
何をしていけばいいのか…？

まずは、あなたの脳みそと

心の中にギュウギュウに
詰まっているゴミを、
根こそぎ捨てることです。

「リセットする」

ということです。

毎日いろんな情報が、
あなたの目から耳から、
頭の中に入ってきます。

つまり、普通に生きてると…

あなたの頭の中には、
知ったところで何の
メリットもないゴミ情報が
無理矢理、毎日詰め込まれ…

そのゴミ情報が余計な
スペースを占領した為に、

「本当に役立つ、いい情報」

を学んでも、頭に入らなかったり、
情報のゴミの中に埋もれて肝心な時、
必要な時に思い出せなくなるのです。

「無駄というのは、幸せを奪って
その代わりに居座る特徴を持つ」

これを忘れないで下さい。

どうでもいい人と時間を過ごすと、
その分、大切な人と過ごせる
貴重な時間が減ってしまいます。

つまらない買い物をすると、
必要な物を買うお金がなくなります。

何かを選択すると、
何かが排除される。

これは、頭の中にある知識や
思考、心の中にある感情にも、
同じことが言えます。

両手が塞がっていたら、
それ以上何も持てないように…

頭や心の中に余計な考えや感情が
パンパンに詰まったままでは、

何を学ぼうが何をしようが、
成長や発展のしようがないのです。

だから、まずは脳と心の
ゴミ捨てから初め…

土台をスッキリした上で、
意識の錬金術を執り行うのです。

ここから、あなたの新しい
在り方が始まって行くのです。

=====
サンザラは、“聖者の庶民救済”の叡智
=====

ここで、サンザラについて
もう少し深くお話しておきましょう。

「大切なのは、“再現性”だ」

殿は、そう思っております。

誰にでも、どんな体調や
環境でもできること。

出来る人が限られるようでは、
いくら素晴らしい教えでも、
何の価値も持たないのです。

実際に、企業の社員研修で
行われている瞑想は、
悟りとはほど遠い簡単な
アプローチばかりですが…

再現性が高く、誰でも簡単に
変化を体感できるので、

「こういう簡単な瞑想の方が、
実際に世のため、人の為に
役に立っているな」

と殿は感じております。

サンザラを伝えた聖者は、
瞑想で人々が悟ったり
神に近づくことを
求めてはいませんでした。

老人でも子供でも
男性でも女性でも…

五体満足の間人だけてなく、
ケガや事故で足や手を失った者でも、

寝たきりで自分では
起き上がれない者でも
わずかな時間で簡単に再現できて、

「毎日笑顔で、生きていることを
楽しめるように」

との願いを込めて、
サンザラの教えを伝えたのです。

**「この場にいる人々、
体健やかなる者も
体を病みし者も、
体の一部を失いし者も…**

**ことごとく心洗われ、
もつれた頭を空にして、
真理の知恵に辿り着く
その秘策を伝えん」**

サンザラの教えでは、
最初にこのような言葉が
記されておりました。

瞑想法が生まれた起源を
数千年前まで遡って行くと…

その途中で、

「瞑想はこうだ」
「いや、これが本質だ」
「これが目的だ」

という様々な説に出会いますが、

「古代瞑想術 サンザラ」

は、庶民救済の手段として、
聖者の人々に対する慈悲が
生み出した教えだった、と。

そう覚えておいて下さい。

=====
時間、エネルギー、心の余裕を生み出す
=====

サンザラを習慣にすることで、
あなたが手に入れることができる
大きなメリットが、もう1つあります。

それは、

「時間、エネルギー、心の余裕」

です。

人は何事においても、

「原因がわからない」

と、悩んだり妄想したり、
恐怖を感じてしまいます。

逆に、その問題が起こった
原因や解決法がわかれば、

心のエネルギーが無駄に
消費しなくなるので、
“心の余裕”が生まれます。

心の余裕ができると、
仕事や勉強の効率が上がって
“時間の余裕”も生まれますし…

体力の無駄な消耗も節約できて、
“エネルギーの余裕”が生まれるのです。

このように、

**「時間、エネルギー、心に
余裕が生まれるようになる」**

と、あなたが今までできなかった

新しい挑戦や体験をすることに
その余裕を回せるようになるので、
世界がより広がってくるのです。

同じレベルのまま悩み、
同じレベルのままバタバタと
無駄な努力を繰り返す原因は…

「時間」
「エネルギー」
「心」

に余裕がないからです。

想像して下さい。

もし、あなたにもっと時間があれば…

やりたいことに取り組んで、

「本当に生きている」

と感じられる、完全燃焼した
毎日を過ごせるようになるでしょう。

もし、あなたがもっと
エネルギーの無駄な消耗を
防ぐことができたならば…

「もっと短時間で仕事や用事を
こなせるようになって、
新しいことにチャレンジする
体力と時間の余裕ができる」

のです。

このサンザラで、自分の心と
思考をリセットできれば、

**「どこに力を使うか、
どこの力を抜くか」**

が自然にわかるようになり、
仕事においても日常生活の
あらゆる決断においても、

「最良の選択」

ができるようになれます。

**「パソコンのゴミ箱を
空にするように」**

まずは自分を、リセットして下さい。

そして、その後に…

。。。

…まあ、サンザラの効果は
まだまだ話すとキリがないのですが…

あまり話が長過ぎてもいけないので、
残りは本編にて、お話ししましょう。

では、今回お伝えする【古代瞑想術 サンザラ】
がいかなるものなのか、簡単に説明します。

=====
古代瞑想術、サンザラの内容
=====

今回の“サンザラ”は、
初級、中級、上級…と。

**「1ヶ月に1回、
音声や動画で配信する」**

という形で、余裕をもって
自分のペースで体感しながら
次に進めるように考えています。

「全3回、3ヶ月のプログラム」

という形だと考えて下さい。

具体的にどのような内容を
お伝えしてくのか…？と
いうことが気になる人の為に、

参考までに、初級編の

「バイラヴィナーサ～浄化の風～」

でお話している内容について、
簡単に触れておきたいと思います。

=====
● **初級編 バイラヴィナーサ**
～浄化の風～
=====

- この世の中は、
“**弱い者を作り出すシステム**”
で成り立っています…

情報の渦に巻き込まれるほど
人生のクオリティが下がる、

「恐怖の“世界家畜システム”」

から脱却する方法をお伝えします。

- 「もう、人生を諦めようと
思っていました…」

孤独と絶望の中で、人生を
諦めかけていた男性から届いた、
一通の決意のメール…

その想いに応える為に、最初に
“**あるメッセージ**”をお届けします。

- 学びや成長の最大の邪魔は、
環境ではなく、**あなた**なのです…

多いか少ないかの違いだけで、
多分みんな、やらかしています。

意識していても、人はついつい
“コレ”をやってしまうのです。

つまり…

“コレ”がわかっていない人は
もう“絶望的”であり、
“成長する要素が見つからない”
と断言してもいいでしょう。

殿はいつも繰り返し
お話をしていることです。

そう、**“カロリーメイト事件”**
と殿が呼んでいるヤツです…

- ダライラマの講演会にて、
公衆の面前で自殺ものの
恥ずかしい発言をしてしまった、
“瞑想オタク”の思い込みとは…？

数年前、チベット仏教最高位の
“ダライ・ラマ”が日本で講演した時、
瞑想オタクが**“とんでもない発言”**
をして、その場を震撼させました。

真実から最も遠い人種が必ずやる、
本人だけが知らない**“愚か者の罠”**
の秘密を暴露します。

- 瞑想をすると、どうして
変な人になる人が多いのか…？

瞑想に限らず“気功や精神世界”にハマった人の友人や身内からもよく質問されるのですが…

それは瞑想が悪いのではなく、その人の問題なのです。

瞑想に取り組んだ“特定の人”だけがその初期段階において頻繁に発症してしまいがちな

「恥ずかしい心の病の予防法と、発症の根本的な原因」

について解説します。

これを知って、自分の人生に起こり得る災害を、未然のうちに根こそぎ消滅させておいて下さい。

- 瞑想とお金の共通点、それは“イヤなヤツ”です…

以前、“お金”をテーマにしたセミナーを行った時、

**「お金持ちになったから
“イヤなヤツ”になったのではなく、
そいつは最初から
“イヤなヤツ”だったのです」**

というお話をしました。

これを知らないと、人間関係で相当苦戦すると言われる、
“レモンとオレンジの法則”を知り、

「あの人はイヤな人になった…」

と、周りからヒソヒソ噂話をされないよう、注意しましょう。

- 石ころのままではなく、
金塊に変化する方法…

一般的な瞑想の中には、
汚れた石ころを綺麗にした状態で満足して終わるものがあります。

**けれども、いくら石を磨き続けても、
石ころは一生、石ころのままです。**

この石ころの本質を、金塊のように変質させる簡単な方法があるのです。

それは…

- “やってない”ということをやってしまった人の哀れな結末…

この“不可解な謎掛け”のような過ちを続けた人は、数年後には同僚や部下の“奴隷”になりました。

この問題が深刻な理由は、
“自分の損害が自覚できないこと”です。

それ故に、多くの人は自分の人生が
徐々に蝕まれていることに気付かず、

今まで友達や仲間だと思っていた
周りの人から“**下僕扱い**”され、
見下されて一生を終えるのです。

話を聞いた後、心当たりのある人は、
今すぐ時間を巻き戻して“ある所作”
を行い、過去を塗り替えましょう。

● リアル聖徳太子は、**混乱の始まり**…

本当かウソかはわかりませんが、
有名な聖徳太子は、10人の人に
同時に話しかけられても、内容を
きちんと理解できたと言います。

けれども、それを凡人がやると
自分の器では受け止めきれず、
全てが中途半端、混乱を深めて
“アホの顔”になってしまうのです。

多くの現代人が無意識のうちに
行っているこの状態に気付いて、
“**自習状態**”を作っていきましょう。

● 実は、あなたの心に蓄えられた エネルギーは、限りがあります…

貯金や時間、体力と同じように…

実は、あなたの心のエネルギーも

使えば減っていくものであり、
特に毎日あなたが**“○○をする度に”**
どんどん失われているのです。

つまり、“○○をする必要が多い”
という環境の中で生きる我々
現代人にとっては…

これを意識しないと**“死刑宣告”**を
受けたような人生になるのです。

「ELIXIR PANDORA」

でお話した“心の鍋”や、

「心月～初伝～」

のお話を以前に学んだ人は、
ここで別の角度から復習して、
忘れずきちんとできているのか、
しっかり確認しておいてください。

● 悟りも知識も、
活かさなかったら**ただのゴミ**…

ペーパードライバー、取っただけで
活用していない肩書きや資格…

無駄なことに時間とエネルギーを
注ぎ込み、手に入れただけで
満足するのが、成功しない人間の
悲しい習性だと言われますが、

もし、瞑想をしても
“中毒者”と同じようなことを
繰り返しているのなら、
その学びや体験は“ゴミ”なのです…

- 瞑想合宿、瞑想セミナーの
ヘビーユーザーが“カモ”と
こっそり呼ばれている、その理由…

学び始めは他人の力を借りないと
進むことはできませんが…

いつまでも他人や環境だけに
依存しては、自分1人では
何もできない人になってしまいます。

あなたが通っている瞑想や環境に、
1つでもこの要素があったら、
よ〜く自分の人生を観察して下さい。

既にあなたは、その呪いにかかって
自分の意識とは裏腹に、
“ゾンビのように”自動操作されて
動いている可能性が高いからです…

- **サンザラの秘訣**、それは
“足すこと”“入れること”なのです。

太陽と月、男と女、表と裏、
吐くと吸う、生まれると死ぬ…

この世は全て表裏一体で、
どちらか片方だけだとバランスが

崩れて、時には死に至りますが…

不思議なことに瞑想に関しては

「ただ、捨てて行きましょう」

ということを教えても、

「これを足して行きましょう」

と教える人は非常に少ないようです。

**息を吐き続けるだけでは、
人は死んでしまいますし…**

**デトックスだけして、栄養を
補給しなくても、死んでしまいます。**

「息を吐く度に死に、
息を吸うたびに生まれる」

と言われたサンザラの土台となる
大切な基礎を、ここで伝授します。

● **長い = 効果がある** ではないのです。

「3時間勉強して、単語を30個覚えた」

というよりも

「30分勉強して、単語を50個覚えた」

という方が、人生は有意義です。

つまり、長く勉強したとか、
人の3倍働いたからといって
成果が出せるのではなく、

「効率よく、何をしたか？」

が大切だということです。

ただ努力するだけでは
報われないということは、
既に歴史が証明していますし…

“瞑想を長くやれば、スッキリする”
という勘違いもまた、脳内の混乱と
ダメージを生み出し、報われない
無駄な努力になることが多いのです。

短時間のうちに〇〇の貯金を
積み重ねるように瞑想して下さい。

恐らく、3回呼吸するだけで
低レベルな瞑想実践者よりも
“聖者”に近い存在になれるでしょう。

● もし、あなたが“コレ”をすぐに
書けなかったら、この先ずっと、
成仏できない霊のような人生を
送ることになるでしょう…

ここが明確ではない人は、数百人が
行き来する渋谷の交差点で、
“その人～”と呼ぶような曖昧さで
毎日を過ごしています。

だから、

「幸運に振り向いてもらえない」

のは当然なのです。

もし、殿が音声の中でお話している
“**3つのこと**”を1分以内に
答えられなかったとしたら…

今、あなたの人生は停頓しています。

ハワイに行きたいのに、
インドのガイドブックを買って
必死に下見のリサーチをするような、
見当ハズレのことをしているのです。

けれども、ご安心ください。

逆にこれを“1分以内にスラスラと”
答えられるようになりさえすれば、
もうアナタの視線の先には、
明るい未来しか存在しないのです…

- ある瞑想のセミナーでは、
“私が幸せでありますように…”
といった言葉を繰り返していますが、
その言葉こそが“**最大の過ち**”です。

できているつもりで、本人はすごく
ウツトリしていても、変化はない…

目に見えない世界では特に、

こんな失敗が良く起こります。

日本には昔から“**言霊**”という言葉があり、言葉には力があり、現実を変えるパワーが宿るといわれておりますが…

この意味を真に理解すれば、愚かな過ちにすぐ気付ける筈。

そう、“幸せに”だとか、“願いが叶いますように”などとへらへらしながら言っている場合ではないのです…

- 「イメージがしにくいです」
「イメージするのが苦手です」

大丈夫です。今すぐ近所のスーパーに飛び込んで、周りの人に不審がられながら“**ある動作**”をして下さい。

瞑想に限らず、人はイメージが浮かばないと行動できません。

けれども、“眼力”を使って肉体の“**ある機能**”をフル稼働すれば…

あなたは自分のイメージ力の強さを心ゆくまで味わい尽くし、口笛を吹きながらスキップしてスーパーを後にするでしょう。

…以上が、初級編のほんの一部です。

実際に、イメージしやすいように
緊急で動画を作り、補足説明も
入れてフォローもしております。

そして、2ヶ月目、3ヶ月目は…

そのイメージの力で
新しい世界を創り上げる、

● 中級編 バヴサガラゲイト ～覚醒の海～

をあなたにお伝えし、最後に

● 上級編 サラスヴァーラ ～転生の飛翼～

にて、紀元前3000年、南インドで
当初最も尊いと言われた、
聖者アガスティア3つの教え…

脳の重りを外し、心を今に置き、
感情を支配する秘訣を学んでいただき、
サンザラの伝授を完了します。

この頃には、あなたの在り方は既に
3ヶ月前のあなたではないのです。

「在り方を変えること」

を目指して、進んで下さい。

この在り方に意識を置くだけで、
自然にあなたの日々のフォーカスは
変わるようになってくるでしょう。

“在り方”は今回、とても大切なので、
もう一度お話しておきます。

**例えば、3人の男が“1億円”という
大金を手に入れたとしましょう。**

1人目の男は、酒や食べ物、
ギャンブルや欲しいものなど、
自分の欲望を満たすことに
全てを使い果たしました。

2人目の男は、そのお金を全て、
親がいなくて貧しい生活をする
子供たちの為に、と寄付しました。

3人目の男は、そのお金を元手に
会社を立ち上げ、社員を雇って
健康食品の会社を作り、病気で
困る人を減らそうとしました。

3人とも、同じように
1億円を手に入れました。

1人は自分の為だけに使い、

1人は他人の為だけに使い、

**1人は自分も他人も
良くなる為に使いました。**

状況は同じでも、反応の仕方や
行動の視点はそれぞれ違う…

これが

「在り方の違い」

なのです。

日頃から、その人が何を
大切にしているのか…？

何にフォーカスして、
何に価値を感じていて、
何を目指しているのか…？

それによって、同じ状況でも
同じ物を与えられても
それぞれのとる行動は変わり、

その積み重ねが、運命に
大きな差を生むのです。

会社で同期として入社しても、
出世する人、しない人と
差がついてくるのは、もちろん
本人の才能や努力もありますが、

その根本となるのは

「在り方の違い」

なのです。

そして、この在り方が
間違っただけに向かってしまうと…

強い台風の日、
風が吹いてくる方向に向かって
走り出してみたり、

ボートに乗って川下から
川上に向かって漕ぐようなことを
してしまうことになります。

殿は、努力は必要であっても
しなくていい余計な苦勞は
する必要がないと思っています。

だから、サンザラを実践して…

風の流れに従い、水の流れや
重力の流れに従い、その大いなる
自然の力を利用して前に進むように、

**「自分の力だけでは進めない
スピードで、理想に向かって
移動する力」**

を身に付けてほしいと思います。

初級、中級、上級…と。

1歩1歩、階段を登るように
確実に進んでいるうちに、

「おや？」

と、気がついた時には自分も
人生もまるで別物になっていた…

そんな

「在り方の革命」

を体験し、もっと好き放題、
もっと人生を楽しんで下さい。

もう、大人だからと我慢する
必要は一切ないのだ、と気付いて
思う存分楽しんで下さい。

=====
プログラムの詳細について…
=====

今回のサンザラは、3ヶ月に渡って、

「初級編」

「中級編」

「上級編」

に分けて、音声や補足動画などで
お届けしていきます。

今回の内容は、限定で2015年の
はじめに3回に分けて開催した

「古代瞑想術 サンザラセミナー」

に、最新の教えを追加して進化した

「サンザラ 完全進化版」

になります。

つまり、以前のセミナーの
使い回しの音声は1つもなく、

殿の最新の学びや概念を
あちこちに散りばめた、

「完全撮り直しの、2016年最新版」

をお届けするということです。

今回の音声は、初級、中級、上級共に、

「各回、2時間以内」

にまとめ、できるだけ短時間で
ギュッと濃い内容にした上で、
お届けしたいと思います。

最近のセミナーや音声の中には、

**「音声は2時間以上だが、
内容は半分以上、無駄話」**

という“時間泥棒”が
増えてきたと感じています。

時間は、お金を積んでも
取り戻せない、貴重な財産です。

世の中の大半は、まだまだ

「多ければいい、長ければ得した」

と勘違いして、

**「貴重な時間（命）を
無駄に奪われている」**

のですが…

殿は同じ内容を伝えるなら、

**「1時間かけて伝えるよりは、
5分で伝える方が価値が高い」**

と思っているので、
できるだけ短く、濃い内容を
目指して編集したいと思います。

集中して聞きやすいよう、
音声は何本かに分けますので…

大体、4～6本で2時間以内。

あくまでも予定ですが、
こんな感じでお届けします。

実際にサンザラを実践した上で
わからないことがあれば、

sirqans@gmail.com

の方で直接お答えしますので、
できるだけ詳しく内容を書いて
メールで質問してください。

どこぞの講師のように、参加者の
質問を全て、ポンコツスタッフに
返答させるような真似はしません。

結果を出すつもりなら、
人に任せず本人が直接関与で
やり取りするのが一番なので…

その辺りは、殿は以前から
ずっと自分でお答えしています。

だから、ここでつまずいた、
ここまでやってこうなったと、
聞きたいことがあった場合は…

殿が直接、お答えしますので

**「できるだけ明確に、詳しく
聞きたいことを書いた上で」**

質問していただければ、
しっかり最後までサポートを
していきましょう。

=====
古代瞑想術 サンザラの参加費は…
=====

たまに言うておりますが、
プログラムの参加費というのは、
殿がこれからもいい情報を
提供し続けるための

「活動応援費だ」

と考えております。

あなたは、殿に投資して知識を得る。

殿は、あなたからお金をもらって
また新しい学びの旅に出かけ、
そこで得た情報を、あなたに還元する。

こうやって殿は、ずっと活動を
続けてきたのです。

殿が学びの為に飛び込む場は、
参加費が50万円という上に、
紹介がないと参加できない所も
珍しくはありません。

その内容を、殿を応援する気持ちで
投資してくれた人に、思う存分
お伝えする…と。

こう考えているので、自分の知識の投資にケチケチするような人や、人からタダでもらうことしか考えていない人に興味はありません。

その手の人は、今のうちにここで消えて下さい。

ここから先は、殿の活動に興味を持ち、なおかつサンザラの叡智を手に入れる為に、自分の人生に投資すると決めた人だけ進んでほしいと思います。

古代瞑想術、サンザラの参加費は

「初級編、中級編、上級編」

の全てを合わせて、一括の場合は

「29,800円」

分割の場合は、PayPalクレジット、または銀行振り込みでも

「毎月10,000円×3回」

で済むように設定しました。

この知識に対する投資をする上でとても大切なことは、

「この知識は、“永遠”に使える」

ということです。

あなたが生きている間、永遠に残り
手に入れた後はお金もかからず、
ずっと活用できるモノが他にあるか、
少しここで考えて下さい。

例えば、車、スマホ、パソコン…

いずれも、ある程度の年数が経てば
手放さなければいけなかったり、
維持費やメンテナンス、税金や
通話料などのコストもかかり続けます。

けれども、知識は最初に投資した以上
お金がかかることはありませんし…

この投資によって、時間、お金、
心身のエネルギー面において、
お金では買えない宝物を何度も
節約することができることでしょう。

だから殿は、人生をより豊かにする
知識に対しての投資は、とても
大切だといつも言っていますし、

知識に対して、莫大な投資を
繰り返してきたのです。

恐らく、知っておけば
この先の人生で損をする予定の
数百万円、数千万円の損失は
簡単に防げると思いますので…

日頃の無駄遣いを3ヶ月だけ
我慢して、

これから先の人生をずっと
豊かにする、サンザラの知識に
投資する価値はあると思います。

毎月1万円を、3回だけ。

気が付いたら、毎月
意味のないことに消えている
お金だという人も多いでしょう。

その無駄に消えるお金を
永遠に消えない知識という
宝物に交換しておきたい人は…

是非、サンザラの扉を開いて
殿と進む仲間になってほしいと思います。

なお、数件ですが

「直接お話して質問ができる、
コンサルコースも用意してほしい」

とのご要望があったので、

**「Skypeコンサル付き
最上級コース」**

もここに用意しておきます。

これは毎月、初級編、中級編、

上級編を配信した後に各1回、

**「個別で、Skypeによる
2時間の補習を行う」**

というコースです。

まあ、今までに殿のコンサルを受けた方はご存知でしょうが…

多分、30分もしゃべれば
十分に元は取れることになります。

何故かという、プログラムでは
お話ししない内容が話の流れで
どんどん出てくるので…

加速的に成長することを
回避しようのない環境に、
あなたは身を置くことになるからです。

その、回避不可能な知識の樂園を
体験したい人とは、是非こちらの
上級編で直接お話ししたいと思います。

現在は、コンサルが一段落して
少し余裕ができたので、数名だけ…

この最上級コースを

「149,800円」

という形で提供します。

参加方法は、

「PayPal 1 回」
「銀行一括」

分割であれば、

「25000円×6回」

という形にはなりますが、
PayPalまたは銀行振り込みで
対応しようと思います。

ちなみに、このSkypeでの
コンサル付き、最上級コースに
参加した人は…

年に3回程度、京都で開催する

「大人の健康部、秘密の交流会」

または、

「禁断のグループコンサル」

のどちらかに、
無料でご招待する予定です。

詳しい日程は未定ですが、
ここ2年程は4月、7月、
12月に開催しております。

金曜日から月曜日を使って、

いつもグループコンサルや
セミナー、交流会をしていますので…

この辺が空けられる人は
是非、ご参加下さい。

Skype特別版に申し込みの際のみ、

「交流会かグループコンサル」

のどちらかを選択して、
お申し込みください。

参加方法は、銀行振り込み
もしくは、クレジットカードを
使用して安全に決済ができる

「PayPal」

の2つから選んでいただけます。

「PayPal」

というのは、信頼性の高い
セキュリティーシステムで
管理されており…

直接、購入時にカードの番号を
入力しなくても決済ができる、
便利で安全なシステムです。

詳しくは、以下のPayPalの
ホームページで確認できます。

PayPal

<https://www.paypal.com/jp/webapps/mpp/home>

では、最後に参加方法の手順です。

この招待状の最後の方にある

「サンザラ」

の青い文字の下にあるURLを
クリックして、開いたページの
空欄の部分に、

「お名前」

「メールアドレス」

「参加方法」

を記入して送信して下さい。

数分後に、自動返信で

**「PayPalの決済リンクと
振込先の口座」**

を記載したメールが、
登録されたアドレスに届きます。

1日経ってもメールが
届かない場合は、登録した
メールアドレスが間違っていたか、

殿からのメールが何らかの手違いで
“迷惑メールフォルダ”に入ったか、
パソコンやメールシステムに
不具合が生じた可能性があります。

その場合は、

sirqans@gmail.com

までご連絡ください。

返信のメールが届いたら、
その中に決済URL、または

「三菱東京UFJ銀行」

「楽天銀行」

「ゆうちょ銀行」

の振込先口座が
記載されていますので…

メールを受けて1週間以内に、
手続きを完了してください。

振り込み確認ができた時点で、
参加が確定します。

連絡がないまま、振り込みが
確認できないようないい加減な人は、
今後全ての情報を停止しますので…

何らかの理由がある場合は、

sirqans@gmail.com

まで、事前にご連絡ください。

銀行振り込みの分割及び、
振り込み期日延長のお願いは

「応相談」

という形で詳細を記載して
いただければ、相談に乗ります。

以上、参加にあたっての
不明な点があれば、先に

sirqans@gmail.com

までお知らせ下さい。

**「瞑想を、自分の生活や人生の
レベルを高める為に活用したい」**

そう願う人は、是非サンザラの
神秘を覗いて下さい。

【古代瞑想術 サンザラ】

<https://pro.form-mailer.jp/fms/a51d7b72107495>

我々が生きている現実世界を
変えるのは、自己満足ではなく、

**「現実を切り開く叡智であり、
自分の手で現状を切り開く力」**

である…と。

殿はいつも思っています。

殿はこのサンザラで、
あなたの人生や現実を
レベルアップする知識を、
“瞑想”を軸に伝えていきます。

瞑想をしている時だけ幸せで、
現実に戻るとまた、感情や
思考が翻弄されるのではなく、
瞑想をする度に強くなる。

そんな変化を日々体感し、
もっと心や時間、エネルギーに
余裕を持ち、もっと好きなこと、
新しいことに挑む機会を増やし、

経験値をアップして、深みのある
楽しい毎日を積み重ねてほしい。

殿は、そう願っております。

もし、あなたの心に少しでも
響いたものがあれば…

サンザラの世界を共に
楽しみながら、進んで行きましょう。

では、再び本編でお会いしましょう…

【アンチエイジングの殿】

サンザラの扉を開く

<https://pro.form-mailer.jp/fms/a51d7b72107495>