

心のラビリンスを突破する、探求の旅



～プロローグ～

まず最初に1つ、お断りしておきます。

今から私は、あなたの心にある

「心のラビリンス」

を突破する方法を提供しますが…

**恐らくあなたは、私の話を
すぐには信じられないと思います。**

過去、消しきれない悩みや痛み、
ぬぐいきれないコンプレックスに

悩まされて生きてきた人ほど、

「まさか、そんな簡単に解決するものか！」

と信じられない気持ちになるでしょう。

ただ、私からすればその反応は想定内。

今までに、この話をした人たちから

「そんなの不可能です、
信じられません！」

と言われてきましたし、
それと同じ人たちから

「どうして結果が出たのか、
自分でも信じられません…」

と言われてきたからです。

だから、どんな反応に対しても

「まあ、そうですね」

と抵抗なく受け入れられます。

そう、この物語は

「望み通りになっても、
まだ信じられない奇跡の世界」

への旅路といえるもの。

当然、頭で理解しようとしても
腑に落ちるまでには時間がかかります。

特に、今まで世間の常識に縛られ、
責任感を背負って真面目に働いてきた
立派な社会人のあなたにとっては、

「決して信じられない夢物語」

に思えるかもしれません。

けれども、最初はそれで十分。

集中して私の話を咀嚼していけば、
あなたは嫌でも自分の変化をもって
思い知ることになります。

だから、あなたに信じてもらおうと
多くのことを語るつもりはありません。

この先の話から、ただ感じ取ればいい。

あなたがいかに否定しても
いずれ自然と理解する事になるのは、
嫌でも避けられないのですから。

もし何も感じられないのなら、
あなたにこの話が必要なタイミングは
今ではないというだけの話です。

いつでも自由に立ち去ってください。



私がこれからする話は、
あなたの心に何かしらの爪痕を残します。

「あなたに幸あれ！」

という気持ちで話しますが、
時にはあなたの心をえぐるような内容が
混じってしまうことは否定できません。

ですから、そんな時の為に…

これから言う前提を心に留めつつ、
読み進めてください。

もしこのメール講座の途中で、
何らかの事実気づいて絶望しても…

その先には必ず救いがあるので、
安心して最後まで話を聞いてください。

昔から

「創造の前に破壊あり」

と言われますが、
これから私がする話のいくつかは
あなたが信じていた平穏な世界を
粉々に打ち砕くことになります。

例えば、真面目に努力を重ね続けてきた人。

いろんな勉強し続けて、ここに辿り着いた人。

我慢して、他人の目や評価を気にして
窮屈に生きてきた人。

自分の幸せを後回しにして、
義務感で他人の為に生きてきた人。

そんな真面目な人ほど、
居心地が悪くなる話もしていきます。

「今までの自分の努力が、 完全な遠回りだったこと」

に気づいて、底知れぬ絶望感に
怯えだす人も出てくるはずです。

いかに自分が表面ばかり取り繕い、
自分の心の声を無視して生きてきたのか。

いかに自分を理解してあげようとせず、
他人ばかり気遣って生きてきたのか。

そしてその結果、どうなったのか。

今のあなたの人生が、その答えです。

いいことも悪いことも含めて、
あなたの今は、あなたが今までに
積み重ねてきたものの結果です。

今の人間関係、今の仕事。

今の待遇、今の健康状態やお財布事情。

なにかしらの問題は、あなたが今までに
積み重ねてきたことの結果なのです。

誰のせいでもない、自分がやったこと。

まずはこの事実を受け入れてください。

…と私が言った時。

素直にその事実を受け止めきれない人は
決して少なくはありません。

その気持ちはお察しします。

なぜなら、かつての私もそうだったからです。

相手から裏切られたのは、
自分が価値を与えきれなかったから。

そんな相手を選んだ、
自分の見る目が悪かったからだ。

その指摘は凶星だっただけに、
当時の私は心をえぐられました。

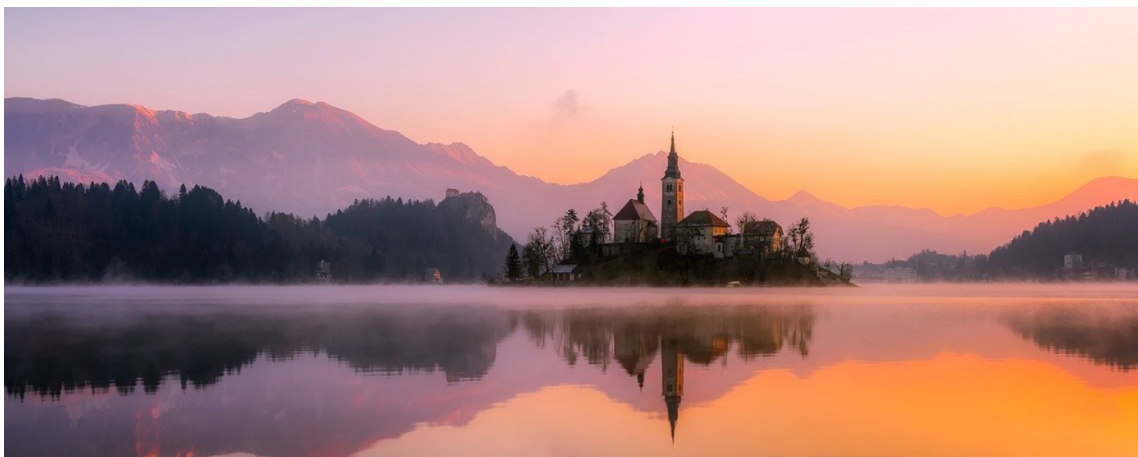
運が悪いは、目が悪い。

私がこう言うのは、
そんな過去の自分に対する
戒めの意味もあるのです。

ただ、感情的には受け入れがたい
事実を素直に受け入れた時。

その事実を踏まえて、乗り越えた時。

私は穏やかな湖面のごとき境地を、
垣間見ることができました。



ですから経験者として、
このアドバイスを贈ります。

何かに気づいて、落ち込んだ時。

自分を責めそうになった時、
過去の自分を後悔した時。

「ああ、自分は何も本気じゃなかったな…」

とショックを受けた時。

そんな時はどうか自分を責めずに、
大きく息を吐いてこう考えてください。

**ショックを受けた時や落ち込んだ時は、
あなたが何かに気づいたサインです。**

ここが運命を大きく変える分岐点。

惜しいところまで来ているのです。



なぜ私がこんな目に…！

私は悪くない、悪いのはあの人だ！

そう思うのは人の常ですが、
どうかこれからあなたには、

「前兆、成長のサイン」

と受け取って欲しいのです。

これはちょうど、**運命**という先生から

「はい、ここは**大事**。
テストに出まーす！」

と言われているのと同じ状態。

ここで目を背けたら、不合格。

永遠に赤点人生を繰り返します。

ですから、認めたくない事実
グリッと心をえぐられた時には…

たとえ力づくでも心を切り替えて、

「私は今、運命を左右する分岐点にいるうっ！」

と、いつもより少しだけ
甲高い声で絶叫してみてください。

きっとフラットな気持ちで
自分を客観視できる…はずです。

この運命の瞬間に
あなたが取る次の一手、
次の一步が正しいものであれば…

あなたのすぐ目の前に、
異世界の扉が姿を現すのです。

ここまでが、大前提。

心が揺さぶられた時は、
運命の分かれ道にいるサインだと考える。



それでは、続けます。

向き合い、受け止め、踏まえて乗り越える力。

私はこの一連のメール講座で、
あなたにこの力を継承します。

自分の壁を乗り越えない限り、
人は次のステージには進めません。

テレビゲームと同じで、
課題をクリアできない人は
いつまでも同じステージを

ウロウロと彷徨い歩くだけです。

頭ではみんな、理解できる話です。

ただ、実際に頭で理解できた通りに
行動して結果を出せる人は、ごくわずか。

同じステージで迷子になった人は、
だいたい2つの行動を取り始めます。

まず1つ目は

「人のせい、世間のせい」

にして、被害者を演じること。

もう1つは

「見て見ぬふり」

「ポジティブシンキング」

でやり過ごそうとすることです。

ただ、いくら見て見ぬふりをして
ポジティブシンキングをしても…

それだけで勝手に借金が減ったり、
問題が消えることはありません。

人のせい、世間のせいにしたところで
楽になるのは酒に酔える程度の時間。

問題そのものは消えませんし、
同じ問題がまた繰り返しやってきます。

今の世の中は、ゆるふわ系の自己啓発や
変なスピリチュアルの教えで汚染されています。

簡単に言うと、

「目を背ける、都合よく考える、逃げる」

という教えやアプローチが増えたのです。

ただ、この手のアプローチは、

「前借り、カードで買い物」

と同じようなもの。

必ずどこかで清算が求められますが、
大半の人が清算できず破産します。



ですから私は、そうなる前に…

1秒でも早く、人類の全てが

「正しく問題と向き合い、
受け入れて融合し、
踏まえて乗り越える力」

を手にいれる義務がある、
と断言しているのです。

なぜ私が“義務”とまで断言するのか？

その理由は、大半の人には
無駄にウダウダ消費できるだけの
時間が残されていないからです。

これについては後ほど、詳しく説明します。



いくら知識を知ったところで、
使えなければ脳のガラクタ。

ダイエットの方法を知っていても、

実践しない人は永遠のデブなのと同じです。

さて、あなたは…

「知っているけど、使えていない」

という現代病に冒されて、
葛藤とストレスまみれの人生を
歩んではいけないでしょうか…？

「あっ、心当たりがあるな」

という人は真剣にお付き合いください。

ちなみに余談ですが、

「真剣にやっています！」

という人の10人中9人は、
真剣の定義が甘すぎます。

本人は一切ふざけていませんし、
本気だとは思いますが…

私からすれば圧倒的に、
覚悟も努力も足りません。

ですから参考程度に、
真剣とは何か？について補足します。

私の家の近所にあるお風呂屋のおやっさんは、
刀を集めるのが趣味です。

私が20年以上前に趣味で買った

「無限刃 レプリカ」

と違って、いずれも一振り
100万円越えの自身の刀ばかり。

大根の上に刃を置くと、
重みでストーンと大根が切れる。

私がおやっさんの家で、
そんな真剣を抜かせてもらって
軽く振ってみたのですが…

予想以上の重さでバランスを崩し、
遠心力で軽く体をもっていかれて
自分のスネを切りかけました。



その時におやっさんが…

俳優の笹野高史氏そっくりの
お風呂屋のおやっさんが、
厳かにこう言ったのです。

「ほら、危険じゃろう。

だから刀を取り扱う時は、
死ぬ気で扱っていたんじゃ。

ふと気を抜いたら、
自分自身を切ってしまう。

そんな状況の中、全集中して
命がけで何かに打ち込むことを、
昔の人は“真剣に”と表現したのじゃ」

昔の人の語る“真剣に”とは、まさに命がけ。

そう言いながら、おやっさんは
真剣を鞘に収めたのです。

さて、真剣の深い意味を
理解してもらったところで、
本題に入ります。

このメール講座で伝える内容は、
たった2つの質問だけで

**「あらゆる悩みや葛藤が、
ことごとく根源から解決する」**

と言われた教えの土台部分。

私が6年前から学び、今も研鑽中の

「ストレスクリアメソッド」

と呼ばれたアプローチをベースに、
毎回1つのテーマに絞ってお話します。

いくら文明が発展しても、
人の心や本質のメカニズムは
紀元前からまるで変わりません。

例えば、人が幸せを感じるのは
どんな生き方ができた時なのか？

古の偉大なる哲学者たちは

**「それは自分らしく、
自由に生きている時だ！」**

と壁画に刻んでいますが、
これは現代人のあなたも同じでしょう。

好きな人から認められたら嬉しい。

自分を受け入れてもらえないと
悲しくなったり、怒りだす。

こういった感情は、昔も今も同じなのです。

Twitter やネット上で
バカみたいに喧嘩している人たちは、
一見もっともらしい事を言っているだけ。

いくら理論武装しても、その根底には

「どうして私の意見を認めないんだ！」

「私を受け入れてくれないんだ！」

「私に同情してくれないんだ！」

「私をすごいと褒めてくれないんだ！」

という自己承認欲求が渦巻いています。

本当は自己承認欲求のカタマリなのに、
自分を正当化してもっともらしい事を述べる。

だから仮に相手を論破できても、
この人たちは永遠に満たされません。

なぜなら…

本音と言っていることがズレていると、
人はどんどん苦しくなるからです。

いくら巧妙に他人を欺けても、
自分の本心は全てお見通し。

自分の本心は

「あっ、今私ウソついてるなー」

と見破っているので、ストレスが生じて
どんどん辛くなっていくのです。

何を喜びと感じるのか。

何に悲しみや怒りを感じるのか。

何を辛いと感じるのか。

こういった根源的な感情や感覚は、
昔の人も今の人も変わりません。

あなたにはこのメール講座を通じて、
そういった原理原則を学んでいただきます。

講座の内容を1つ1つ意識すれば、
長年の悩みや葛藤は自然と消滅します。

あなたらしく、自由に生きることを

**「周りの人たちや世界が、
イヤでも認めざるを得なくなる」**

という人生が手に入るのです。

その理想の世界へと続く、最短ルート。

それがこのメール講座、

「心のラビリンスを突破する、探求の旅」

です。

あなたの気持ち、あなたの人生が
オセロのごとく黒から白へと
一気に反転していく感覚。

この神秘体験を、ぜひあなたにも。

そう思って、基礎講座を始めます。

「自分に最高の誇りと自信を持つ生き方」

この生き方ができたらいいだろうな…
と思う人は多いでしょう。

SNS 上でも、この生き方を教えるよ！
と大声でアピールしている
“自称コーチ”たちは星の数ほどいます。

ただ、残念ながら…

「一時的に、気持ちが楽になりました」

という結果は出せても、

「現実をバシッと創り変える力」

を与えてくれるコーチは、ほんの5%程度。

95%は、表面的な

「一時的に、気持ちをゴマかす」

程度の結果しか出せません。

だから、依存から抜け出せない。

まるでインチキ占い師に
搾取され続けるがごとく、
自立できない大人が増えてしまうのです。

本人がそんな状態を幸せと感じるなら、
どんな生き様を選ぼうが自由です。

ただ、その生き方を見ても
私は幸せそうに感じられません。

私があなたに提供するの
は、一時的な気晴らしではありません。

ましてや、自分の感情を
ごまかす方法でもないのです。

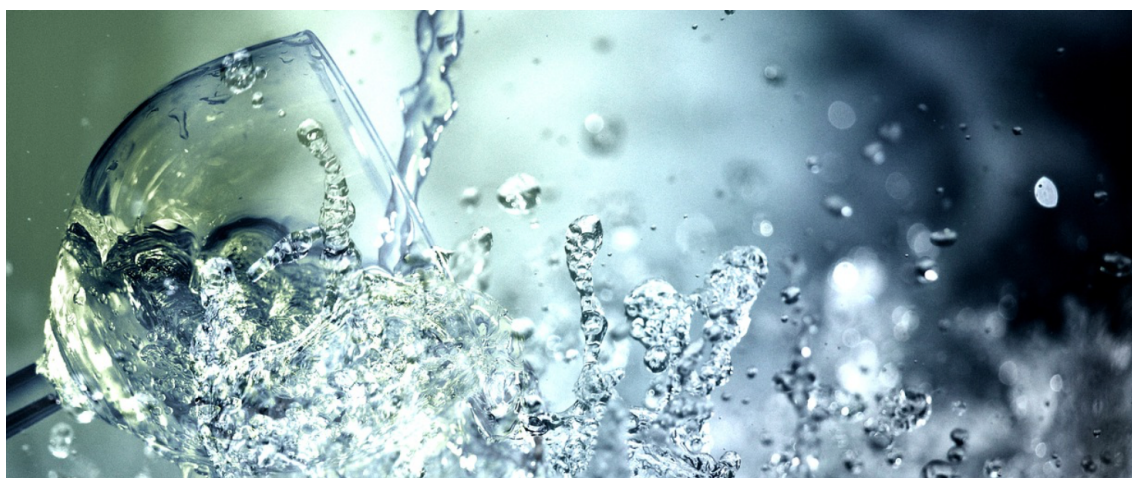
現実を具体的に創り変えていく力。

「コップの中に水が半分しかない、
と思うのではなく、
半分もあるんだと思いなさい！」

ではなく…

「コップに水が半分しかないのなら、
溢れるぐらい注げばいいじゃないか」

という結果を提供しているのです。



現実を何1つ変えられない
キレイ事には、もうウンザリです。

ならば私がその世界をぶっ壊して、
新しく創り変えていこう。

あなた自身の手で、理想の世界を
創りあげる方法を継承していこう。

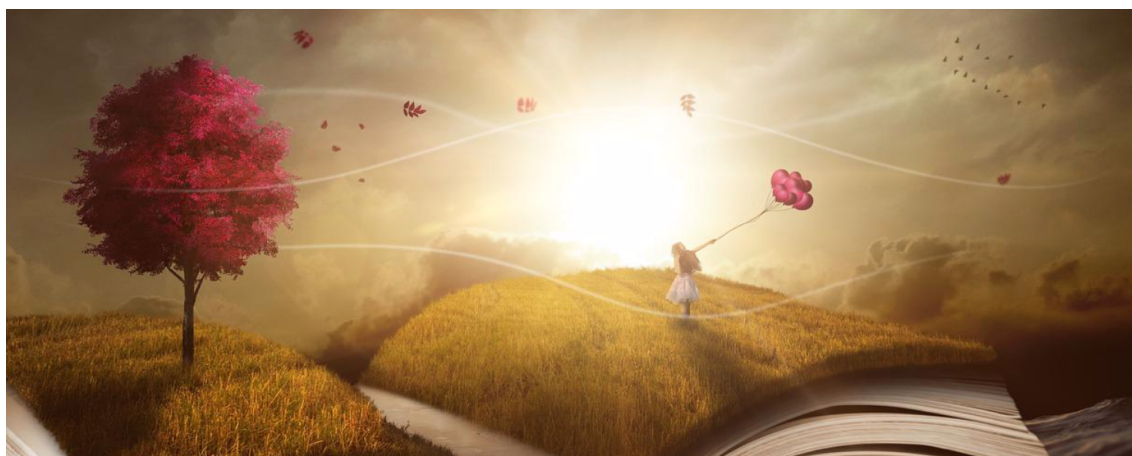
そう思って、この教えをあなたに贈ります。

都合のいいファンタジーを捨てて、
自分と向き合って乗り越えたい。

自分を変えたい。

自分らしく、
自由に生きる事を許されたい。

これは、そんな願いを持つ
あなたの為のメール講座です。



あなたの人生は有限です。

10代20代の若者であれば、

「自分らしくって、なんだろう…？」

「私の本当の願って、なんだろう…？」

と考える時間は有り余っていますし、
試行錯誤できる時間もエネルギーもあります。

**多少の資源を無駄遣いをして、
まだまだ余力が残っています。**

ただ、30歳を超えてもまだ

「自分らしくって、なんだろう…？」

「私の本当の願って、なんだろう…？」

と迷子になっている人や
認められたい欲求をこじらせている人は、
末期的ないわゆるステージ4状態。

30歳、40歳、50歳…

年をとればとるほど
人はどんどん頑固になって頭が固くなり、
モヤモヤしたまま寿命を消耗します。

いかに100歳まで生きようが、
メンタル不安定で過ごすことを
“生きた”とは言いません。

だから私は、こう断言するのです。

**「30歳を超えても遠回りして
ウダウダと悩み続けていたら、
あなたは何もできずに死んでいく」**

これがいかに恐ろしいことか…？

理解できる人は私の経験上、

「せいぜい5%未満」

しかいません。

この話を自分ごととして捉え、
危機感を持って直ちに行動できる人は、
私が出会った100人中、4～5人程度。

私と関わり、私の話を聞くことで

「桁外れの時短ができる」

という事に気づけた人は、
100人中4～5人だったのです。

だから全員に、このメール講座の価値を
理解してもらえとは思っていません。

ただ…

きっかけやチャンスぐらいは、
ここにいる全員に平等に提供したい。

せめて少しでも真髓に触れて、
悩みを突破するヒントにしてほしい。

そう思って、徒歩のあなたを
自家用ジェット機に乗せるつもりで
お話しますので、どうかあなたも

「真剣に」

全てを受け取ってください。

無料だと思って
気を抜いて読んでいる人は、
途中で脱落して数年後に後悔します。

事実、このメール講座で伝えた

**「人はこんな典型的なパターンで、
再起不能な失敗をしますよ」**

という内容の通りに破綻した人を、
ここ2年でも5人は知っています。

彼らは事前に知っていたにも関わらず、
いざという時に使えず破綻したのです。

だから、見逃し厳禁。

「厳しいなー」

と圧を感じさせたのであれば、
非常に申し訳ないのですが…

これは数々の悲劇を目の当たりにしてきた
私からの愛情だ、と解釈してください。

偉そうに語ってはいますが、
私もまだまだ、このメール講座の内容を
100%実践できている訳ではありません。

この教えを極めようと、6年間。

「コーチを育てる資格」

まで与えられているものの、
まだまだ登山でいうと6合目程度です。

ただ、SNS や広告でアピールを繰り返す

「自称、コーチ」

「自称、カウンセラー」

「自称、ヒーラー」

と比べると、結果を出す力において
絶対に負けることはありません。

私はコーチを名乗る人たちのように
資格や肩書きを5つも6つも持っていたり、
専門書や専門学校でお勉強していません。

実践で結果を出す事だけに集中し、
ひたすら現場を重ねて自分の知識や
スキルを磨き続けてきました。

いわば、現場主義。

だからこそ、断言できます。

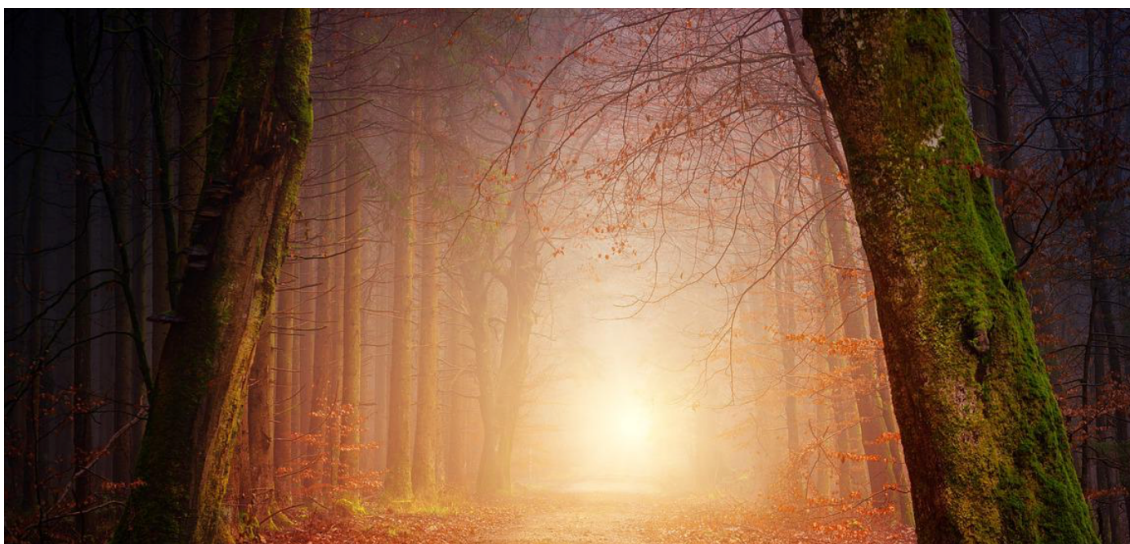
必要なのは肩書きでも専門知識でもなく、

現実を変えるパワーを手に入れること。

この力を得られたら、無駄なカウンセリングも
気休めのスピリチュアルも必要なく、

「自らの未来を、自らの手で」

自由にデザインしていけるのです。



今、世のなかには

「神様の声が聞こえる」

と称して、人々から高額なお金を
むしり取る輩が湧いているそうですが…

**「本当にこの人、
何か見えているんだろうな」**

と思う本物は、

その力でお金儲けをしません。

なぜなら、力が濁るからです。

私を知る本物の霊能者は、
その力でお金儲けをしません。

「神様の名を語って
金儲けをする人を、
神様は許しませんからね」

そう言って無料で力を人助けに使い、
生活する為のお金は他の仕事で稼ぎます。

こんな具合なので、今の世の中。

すごそうな霊力をアピールする人が、
ワラワラと増えてはいますが…

そんな人たちに頼ったところで、
結末は彼らの養分になるだけです。

それよりも、
しっかり自分と向き合って
しっかり現実を変える力を
磨き上げた方が自由に生きられます。

仏教の世界には、

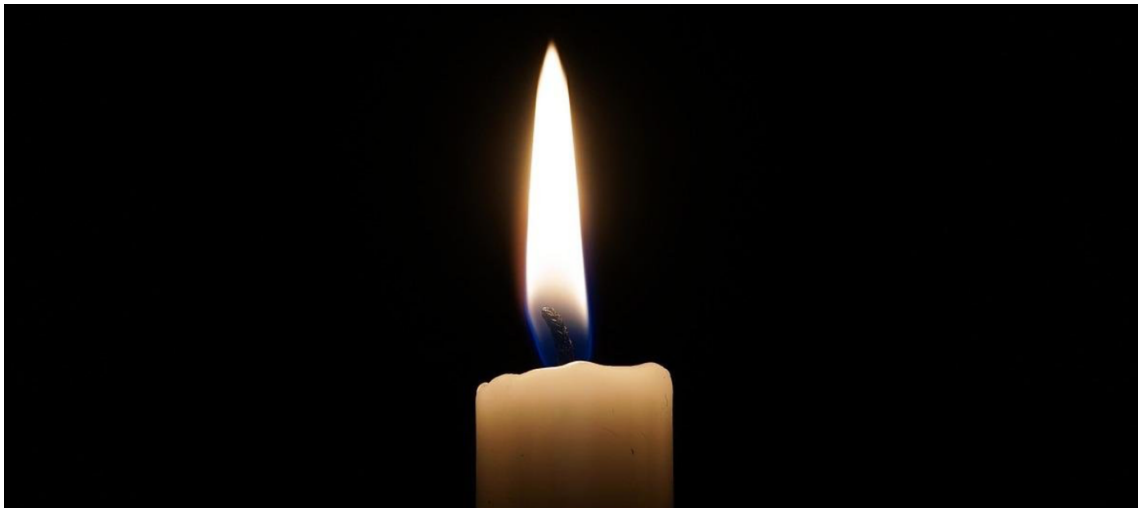
「自灯明」

という言葉があります。

簡単に言うと

「自分自身を拠り所とし、信頼して生きよ！」

ということです。



私が10年以上修行をしてきた
少林寺拳法においても、

「己こそ、己のよるべ」
(自分こそが、最も信頼できる拠り所である)

という教えがありますが、どの世界でも
最終的に目指す理想は似たような方向です。

ただ、世の中はどうか…？

カウンセリング。

スピリチュアル系セッション。

コーチング。

様々な

「悩みを解決します」

「心の問題を解消します」

「自分を変えましょう」

というアプローチが溢れかえっていますが、
これらの世界は底のない沼のごとき世界。

問題解決や自己実現の世界に
足を踏み入れた人の90%以上が、
結果的に迷子になっています。

こっちでも効果がなかった、
あっちでも効果を得られなかった。

次はこれ、次はあの人…

そんな浮気行為を繰り返し、
1年で100万円以上を捨てては
なに1つ物にならずに次に行く。

こんな大人たちが急激に増えているのです。

なぜ、この不幸の連鎖が続くのか？

私が考える理由は2つあります。

まず1つ目の理由は、

「人に頼ろうとしすぎ」

であること。

人に頼り、結果が出なかったら
相手のせいにする。

そんな心のおしめが
取れていない大人が増えたのが、
不幸の連鎖を生み出す1つ目の理由です。

そして2つ目の理由は…

「私はコーチ！」

「私が悩みを解決します」

「私が癒します！」

「宇宙が…引き寄せが…」

とアピールしている張本人たちが、
高確率でメンタル不安定という問題です。

問題解決、悩み解決を提供する
自称ヒーラーやスピ系コーチの大半は、
豆腐メンタルで病みやすい傾向にあります。

つまり、

「そもそも自分自身の問題が解決していない」

のです。

そんな彼らのセッションを受けたら、
当然のように不安定なエネルギーの
おすそ分けを受けることになります。

だから、頼る相手を間違えると
逆効果になるというのが2つ目の理由。

私はリサーチの為に、コーチやヒーラー、
スピ系の指導者といったリーダーの集いに
定期的に顔を出していますが…

こういった集まりでは常に

「クライアントを変化させられない」

「効果が出せない、
最後のひと押しで変わらない」

「やっている自分が悩んで、
辛くなってきた」

という本音があちこちでダダ漏れしています。

ホームページや Facebook に

「今までに2万人を見てきたコーチ！」

とアピールしているベテランも、
裏では悩みがダダ漏れでした。

その現実と本音のギャップに
彼ら自身が苦しんでいる状態のまま
他人にセッションする訳ですから、

「苦しみのエネルギー、おすそ分け」

を受けてしまう事は避けられません。

あの世界にどっぷり浸かると、
300万円はあっという間に消滅します。

大半の人はここで心が折れて、
お金が尽きて途中退場しますが…

それでも希望を捨てきれない人たちが、
最後にたどり着く救済の教え。

それが、私が今も学び続ける
ストレスクリアメソッドです。

この6年で私が面倒をみたのは、
まだ200名には至りません。

「葛藤の克服」

「現実の創造」

「統合、飛躍」

という3つのステージを
全12回かけてクリアしていくので、

「一人一人に時間をかけて、
二人三脚で進む作業」

が必要だからです。

世間では、まだ5年未満の活動なのに

「今まで一万人以上を指導！」

とSNSでアピールする人たちがいます。

果たして彼らは、クライアントと

どのように向き合っているのか。

私は不思議でたまりません。

もしかすると、50人を相手に
1時間ほど何かを一方向的に話したら、

「50人を指導した！」

とカウントしているのかもしれませんが。

ただ…

一人一人とじっくり向き合って
相手の人生に本気で寄り添おうとしたら、
そんなおとぎ話のような数字にはなりません。

だから私は個人的に、

「過去に何万人を指導！」

という数のマジックを仕掛ける人には
要注意とお伝えしています。

人の心や性質は、インスタントラーメンのように
手軽に変えられるものではありません。

時間をかけて染まった脳の汚れは、
それなりの時間をかけて落とさないと、
根っこの部分から変化できないのです。

とは言っても、安心してください。

30年かけて染み付いた考えを、
3ヶ月で塗り替えることは可能ですし…

条件さえ完全にハマれば

「たった数時間で」

変わることも可能だからです。

四隅を取られたオセロの黒が、
一気に鮮やかな白に変わるように…

自分の全てをひっくり返すことは、
決して不可能ではありません。

全てはやり方次第、あなた次第です。

自分と向き合う度に、
思考や感情が研ぎ澄まされる感覚。

余計な汚れやアカのようなものが、
心から削ぎ落とされていく感覚。

自分の本質に近づいていく感覚。

その感覚を一度掴めば、
一度逆上がりができる小学生が
何度でもできるように…

補助輪なしの自転車に乗れた子供が、
数年後でも自転車に乗った瞬間、
うまく乗りこなせるように…

いつでも何度でも再現できますし、

「もう知らなかった頃に戻れない」

という状態になれます。

気晴らしのセッションは、
受けた時だけは癒されます。

ただ、家に帰って家族と喧嘩したり、
翌日に会社で嫌なことがあると、
その癒しの効果はすぐに消滅します。

癒されたことは綺麗に吹っ飛んで、
またストレスまみれのモヤモヤした
元の自分に戻ってしまう。

そんな経験した人も、
きっとこの中にいるでしょう。

ではなぜ、すぐに戻ってしまうのか…？

それは提供されたセッションの根底が、
現実に真っ向から向き合い、受け入れて
乗り越えていくものではないからです。

私はよく言いますが、気晴らしのアプローチは
お花畑の中に逃げ込んで心を遊ばせる世界。



しかし、現実に戻って生活を始めると
人はお花畑から強制的に追い出されます。

これでは、永遠のイタチごっこ。

けれども悩みを受け入れて乗り越え、
その先にある世界を体験すれば…

予想外のトラブルや
決して逃れられない自分の課題と
真正面からぶつかっても、

**「全てをありのまま受け止め、
鼻歌まじりに乗り越える境地」**

が身につくのです。

世間では一時期から

「ありのままの自分で生きる」

「あるがままの私になる」

という言葉が流行りましたが…

ありのままの本質というのは

**「いいことだけでなく、悪いことから
目を背けずに全てを受け入れる器量」**

の事を指します。

つまりこれは、自分の中の問題。

「ありのままの私を受け入れて！」

と他人に求めるものではなく、
自分のネガティブも受け入れて
全ての要素を進む力に変えていく事。

それが本当の、ありのままなのです。

では、なにを意識すれば

「全てをありのまま受け止める境地」

が身につくのか。

それはこの先もお付き合いいただければ、
徐々に明らかになっていきます。

さて、ここで1度確認しておきましょう。

この先の世界を、見届ける覚悟はありますか…？

。。。

その答えがNOなら、
まだあなたはこのメールを読むべき
最適なタイミングにはいません。

半端に知るのは、逆効果。

知らなかった頃の自分に
戻れなくなってしまう前に、
メール講座から退出しておいてください。

解除フォーム <https://goo.gl/QYGVJZ>

そうそう、ついでなので1つ補足を。

よく、この教えを伝えた時に

「10年前に知りたかった…」

「もっと早く知りたかった…」

という人がいますが、それは無理な話です。

なぜなら、もし仮にその人が10年前に
私から同じ話を聞いたとしても、

「ふーん」

と軽く受け止めて
なにもせずに終わっていたはずだからです。

いくら価値のある話でも、
最適なタイミングで出会えないと
価値を理解できずにスルーします。

ですから、もしここまでの話を読んで
なに1つピンと来るものがなかったら…

残念ながらこの教えは、少なくとも
今のあなたには価値がありません。

私はあなたの人生にインパクトを与える、
本気の講座を展開していきます。

ですから、“真剣に”受け取れる人だけ
残っていただければ十分です。

解除はこちらからできます。

<https://goo.gl/QYGVJZ>

それでは最後に1つ。

この話をして、プロログを終了します。

人は、複数の悩みを抱えて生きています。

人間関係の悩み。

仕事の悩み。

健康の悩み。

お金の悩み。

その悩みのレベルは軽いものから、
どうしようもない重いレベルまで様々。

行き詰まって突破口が見当たらない、
なんて人もいるかもしれません。

ただ、長い人類の歴史を振り返ると…

多少の状況は違えども、
あなたが遭遇しているのと
同じような問題に悩み、向き合い、
乗り越えている人はいたはずで

では、彼らは一体何をして、
その問題や悩みを解決したのか…？

その答えは簡単。

彼らは、気付いたのです。



「気づけば、問題は解決する」

今日はこれを覚えてください。

気づけば、解決する。

逆の視点から言うと、

「気づかないと、一生そのまま」

です。

これだけでは分かりにくいので、
具体的な例を挙げましょう。

もし仮に、あなたが新幹線や
飛行機が存在を知らなかったら…

あなたの移動手段は死ぬまで
徒歩と自転車と車ぐらいのもの。

「海外の世界」

を知ることを見ることがなく、
人生を終えてしまうでしょう。

しかし、飛行機や新幹線が
存在することを知れば…

一気に選択肢が広がり、
楽で便利な世界が待っています。

一度その世界に気づけば、
もう知らなかった頃の不便な自分には
二度と戻る事ができません。

なんとなく、イメージできたでしょうか…？

気付けば、楽になる。

気付かなかった頃の自分に戻ることはない。

気付かなければ、
一生そのまま苦しみ続ける。

この法則は、人生全てに当てはまります。

では、気付くとは何か…？

何に気づけたら、あなたは一気に
悩みを解消して楽になれるのか…？

その答えを、次回からのテーマで
詳しく紐解いていきます。

もしかすると、次回の内容は
人によってはかなり手厳しい内容に
なってしまうかもしれません。

ただ、どんなショックな内容でも…

それは全て、あなたにとって理想的な
未来へと進む途中経過でしかありません。

心にピリッと痛いのは一瞬のこと。

その先には必ず、永遠に続く希望があります。

だから、心穏やかに受け止め、乗り越えてください。

ともに心のラビリンスを1つ1つ、
突破していけることを願っています。